

ENDO-ECHOGRAFIE

ENDO-ECHOGRAFIE FRANCISCUS GASTHUIS

Datum en tijd afspraak:

U meld zich bij de:

- Verpleegafdeling Longgeneeskunde, 6^e etage
 - Dagbehandeling, balie 134
 - Maag-, darm- en Levercentrum, balie 320 3^e etage
-

ENDO-ECHOGRAFIE FRANCISCUS VLIETLAND

Datum en tijd afspraak:

U meld zich bij de:

- Dagbehandeling, 3^e etage lift B
- Verpleegafdeling Longgeneeskunde, 3^e etage lift C

Inhoudsopgave

Spoedeisende vragen	3
Inleiding	4
Algemeen	4
Vorbereiding	5
Bloed verdunnende medicijnen	6
Meenemen naar het ziekenhuis	7
Opname	8
Onderzoek	8
Na de behandeling	9
Vervoer naar huis	10
Complicaties	10
Uitslag	10
Vragen	11

Spoedeisende vragen

Voor spoedeisende vragen na de bronchoscopie kunt u telefonisch contact opnemen met:

- Franciscus Gasthuis, via telefoonnummer 010 - 461 6161
- Franciscus Vlietland, via telefoonnummer 010 - 893 0000

U kunt dan vragen naar de dienstdoende arts(-assistent) Longgeneeskunde.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- Franciscus Gasthuis, 010 - 461 6720
- Franciscus Vlietland, 010 - 893 0100 (bereikbaar van 10.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp Franciscus Gasthuis)

Om de endo-echografie goed uit te kunnen voeren is het noodzakelijk dat u nuchter bent op de dag van het onderzoek.

Let op!

U dient 6 uur voor uw onderzoek nuchter te zijn!

Eten	<p><i>Tot 6 uur</i> voor het onderzoek mag u een licht verteerbare maaltijd gebruiken, zoals een beschuitje of een cracker.</p> <p><i>Na 6 uur</i> mag u niets meer eten. U mag ook geen kauwgom kauwen.</p>
Drinken	<p><i>Tot 6 uur</i> voor het onderzoek mag u nog heldere dranken gebruiken, zoals thee, water of appelsap.</p> <p><i>Na 6 uur</i> mag u niets meer drinken.</p>
Roken	<p>U mag niet roken 6 uur voor het onderzoek.</p>

Inleiding

In overleg met uw arts heeft u besloten om een endo-echografie te laten verrichten. Met dit onderzoek worden het maagdarmkanaal en de omliggende organen, zoals de lymfeklieren langs de slokdarm en de luchtpijp, nauwkeurig onderzocht en kunnen eventuele afwijkingen worden vastgesteld. In deze folder geven wij u informatie over dit onderzoek.

Algemeen

Een endo-echografie is een onderzoek waarmee het maagdarmkanaal en de omliggende organen, zoals de lymfeklieren langs de slokdarm en de luchtpijp, nauwkeurig worden bekeken.

Onderzoek

Het onderzoek gebeurt met een endo-echoscoop (scoop), een dunne, flexibele bestuurbare slang. In het uiteinde hiervan (de tip) zijn een minuscule camera en een echoapparaatje ingebouwd. Tijdens het onderzoek wordt de scoop via uw mond tot uiteindelijk de maag of dunne darm ingebracht. Het echoapparaatje zendt onhoorbare geluidsgolven uit: dit heet echografie. Via beelden en geluidsgolven kunnen verschillende organen onderzocht worden, zoals:

- uw slokdarm
- het mediastinum (het gebied rond uw slokdarm en tussen uw longen)
- maag
- linker bijnier
- alvleesklier
- galwegen
- lever

Ook is het mogelijk om vocht (punctie) of stukjes weefsel (biopt) weg te nemen uit de wand van het maag-darmkanaal, omliggende organen en lymfeklieren. Het verkregen materiaal wordt opgestuurd voor onderzoek.

Vorbereiding

Bij sommige puncties of bipten, meestal bij afwijkingen van de alvleesklier, is het nodig om van tevoren antibiotica toegediend te krijgen om de kans op infecties te verkleinen. Als u dit nodig heeft, krijgt u de antibiotica dertig minuten voor het onderzoek via het infuus op de afdeling.

Melding aan uw arts:

Wanneer u:

- allergisch bent voor medicijnen of verdoxing;
- (mogelijk) zwanger bent;
- hart- en vaataandoeningen heeft;
- een longaandoening heeft;
- diabetes (suikerziekte) heeft. U moet dit melden bij het maken van de afspraak, in verband met de planning en het innemen van uw medicatie. U dient het innemen van tabletten voor uw diabetes dan wel spuiten van insuline uit te stellen tot na het onderzoek. Soms is ook een verlaging van de dosis noodzakelijk. Dit besluit neemt u in overleg met uw behandelend arts.
- een stoornis van de bloedstolling heeft;
- pijnstillers gebruikt zoals:
Aspirine (=acetylsalicylzuur), Voltaren (=diclofenac), Brufen (=ibuprofen) en Naprosyne (=naproxen).
Deze pijnstillers dient u maximaal één week voor het onderzoek niet meer te gebruiken;
- bloedverdunnende medicijnen (antistollingsmedicatie) gebruikt. Meer informatie vindt u in de volgende alinea.

Bloedverdunnende medicijnen (antistollingsmedicatie)

Als u bloedverdunnende medicijnen (antistollingsmedicatie) gebruikt dient dit meestal van tevoren worden aangepast.

De volgende medicijnen kunt op de gebruikelijke wijze innemen, maar dient u wel te melden aan de arts die het onderzoek uitvoert:

- Ascal (acetylsalicylzuur)
- Plavix (clopidrogel)
- Persantin (dipyridamol)
- Efient (prasugrel)

Indien u een combinatie van bovenstaande middelen gebruikt, dient er één gestaakt te worden (meestal betreft dit de Plavix of de Prasugel). Overleg dit met de arts die het onderzoek aanvraagt.

Stoppen in overleg met de arts en trombosedienst/ STAR:

- Acenocoumerol (Sintrom)
- Fenprocoumon (Marcoumar)

Stoppen in overleg met de arts:

- Rivaroxaban (Xarelto)
- Dabigatran (Pradaxa)
- Apixaban (Eliquis)

In overleg met uw behandelend arts of verpleegkundige wordt bekeken in hoeverre u dient te stoppen met de antistollingsmedicatie.

Vrijwel altijd kunt u de antistollingsmedicatie direct na het onderzoek hervatten. Dit hoort u na het onderzoek van de arts die het onderzoek heeft uitgevoerd. Tevens maakt u dan een afspraak met de trombosedienst om een aantal dagen na het onderzoek bloed te prikken en aan de hand van de bloedsuitslag de medicatie te hervatten. Voor deze procedure bent u zelf verantwoordelijk.

Indien u bent opgenomen op de verpleegafdeling wordt in overleg met u en de afdelingsarts het beleid ten aanzien van de antistollingsmedicatie of de medicatie voor de diabetes bepaald.

Stop nooit op eigen initiatief met deze medicijnen!

Indien u twijfelt of u moet stoppen met uw medicijnen, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met het Maag-, Darm- & Levercentrum, via telefoonnummer 010 - 461 6173.

Meenemen naar het ziekenhuis

- Neem de medicijnen die u gebruikt of uw medicatieoverzicht van de apotheek mee naar het ziekenhuis. Hierbij zijn ook de medicijnen die u bij de drogist haalt van belang.
- Als u diabetes heeft en insuline spuit, neemt u uw prikpen en insuline mee naar het ziekenhuis. Zodoende kunt u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis over insuline beschikken.
- Indien u bekend bent met OSAS en hiervoor een CPAP apparaat heeft, is het belangrijk dat u dit apparaat meeneemt. Tijdens de scopie krijgt u een slaapmiddel en een pijnstiller toegediend. Deze middelen kunnen van invloed zijn op de ademhaling.

Opname

Op de afdeling is een bed voor u gereserveerd. Voor het onderzoek vindt een opnamegesprek plaats. In dit gesprek wordt onder andere uw medische voorgeschiedenis en het medicatiegebruik met u doorgenomen. Nadat er bij u een infuus (flexibel buisje in de ader) is ingebracht, wordt u in bed naar het Scopiecentrum gebracht.

Vooraf aan uw opname krijgt u zo nodig ook nog een aparte afspraak voor een intake gesprek.

Onderzoek

Time Out Procedure

Voorafgaand aan het onderzoek wordt op verschillende momenten een Time Out Procedure (TOP procedure) uitgevoerd. Hierin worden uit veiligheidsoverwegingen herhaaldelijk dezelfde vragen aan u gesteld. Deze antwoorden

geven ons informatie die belangrijk kunnen zijn voor een goed verloop van het onderzoek.

Verdoving

Voorafgaand aan het onderzoek wordt u verzocht om losse gebitsdelen uit te doen. De assistente verdooft hierna de slijmvliezen van uw mond- en keelholte met een spray. Deze verdovingsvloeistof heeft een bittere smaak en zorgt ervoor dat het slijmvlies van uw mond en keelholte gevoelloos worden. Wel krijgt u het gevoel dat uw keel dik en stijf wordt. Dit is niet het geval, maar een teken dat de verdoving goed werkt. Tijdens het onderzoek heeft u dan minder last van kokhalzen. U krijgt in sommige gevallen een verdovingsgelei te slikken.

Slaapmiddel en zuurstof

Gedurende het onderzoek ligt u op uw linkerzijde op de onderzoekstafel. U krijgt een bijtring in uw mond ter bescherming van uw tanden en de scoop. Via het infuus krijgt u een kortwerkend slaapmiddel Propofol[®] of Dormicum[®] en een pijnstillertje Fentanyl[®] toegediend. Vanwege deze medicijnen wordt u gedurende het onderzoek nauwlettend in de gaten gehouden. Daarvoor krijgt u een bloeddrukband om uw arm en een knijpertje (saturatiemeter) op uw vinger, hiermee wordt de hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed gecontroleerd. Tevens krijgt u een zuurstofslangetje in uw neus.

Endo-echografie

De Longarts of de Maag-Darm-Leverarts brengt de scoop achter in uw keel en vraagt u een keer mee te slikken zodat de scoop in de slokdarm glijdt. Dit is soms even een vervelend moment vanwege de kokhalsneiging, maar niet pijnlijk. Tijdens het onderzoek kunt u normaal ademen, de luchtwegen blijven geheel vrij. Het is belangrijk dat u zich tijdens het onderzoek zoveel mogelijk probeert te ontspannen. Via de scoop kan lucht of water worden ingebracht. Het kan zijn dat u hierdoor moet boeren of een koud gevoel in uw maag krijgt.

Mogelijk wordt tijdens het onderzoek weefsel afgenomen voor onderzoek, dit is vrijwel altijd pijnloos. Het afgenomen materiaal wordt voor nader onderzoek naar het laboratorium

gebracht. De endo-echografie duurt meestal vijfenveertig minuten.

Na de behandeling

Na afloop van het onderzoek gaat u terug naar de afdeling waar u bent opgenomen.

Door de toegediende medicijnen bent u tijdelijk nog slaperig, vergeetachtig of suf. De slaperigheid verdwijnt geleidelijk na enkele uren. Gedurende een uur wordt gecontroleerd of het zuurstofgehalte en de bloeddruk stabiel zijn.

Omdat u een keelverdooving heeft gekregen, mag u gedurende 45 minuten na het onderzoek niet eten en drinken. Na het onderzoek kan uw keel wat pijnlijk of gevoelig zijn. Dit gevoel verdwijnt na enkele uren. Het kan voorkomen dat u na het onderzoek last heeft van een opgeblazen gevoel doordat er tijdens het onderzoek lucht is ingeblazen. Opboeren of winden geeft dan opluchting.

Heeft u voorafgaand aan het onderzoek antibiotica gekregen, dan kan het zijn dat u een recept mee krijgt voor een kuur van drie tot vijf dagen.

Vervoer naar huis

Indien u ligt opgenomen op de Dagbehandeling mag u met ontslag als u zich goed voelt. In verband met een verminderd reactievermogen, door toegediende narcose- of slaapmiddelen, mag u de eerste 24 uur na de behandeling niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U bent de eerste 24 uur na de ingreep niet verzekerd voor dergelijke verkeersongevallen en het Franciscus Gasthuis kan niet aansprakelijk worden gesteld.

Niet alleen naar huis

Na het onderzoek mag u niet alleen naar huis. Dit betekent dat u enkel onder begeleiding van een contactpersoon de afdeling mag verlaten. U mag dus ook niet alleen naar beneden.

Tevens mag u niet alleen met de taxi naar huis. Indien er een contactpersoon bij is mag u wel met de taxi of het openbaar vervoer naar huis. Uw contactpersoon moet u begeleiden tot u thuis bent.

Als er géén begeleiding naar huis is na het onderzoek, zal het onderzoek niet kunnen plaatsvinden.

De nacht na het onderzoek mag u gewoon alleen thuis zijn. Het is aan te raden om een telefoon naast uw bed te leggen, zodat u indien noodzakelijk gemakkelijk iemand kunt bereiken.

Complicaties

De endo-echografie is over het algemeen een veilig onderzoek. Het wegnemen van weefsel tijdens dit onderzoek is veilig.

Complicaties komen zeer zelden voor. Complicaties die kunnen optreden zijn onder andere:

- Bloedingen of het ontstaan van een perforatie (een gat in de wand van de slokdarm, maag of twaalfvingerige darm) zijn zeer zeldzaam.
- Bij het wegnemen van vocht of weefsel uit de alvleesklier is een klein risico, één tot twee procent, op het ontstaan van een alvleesklierontsteking, infectie of voorbijgaande buikpijn.
- Er is een kleine kans dat u één of meerdere dagen na het onderzoek aanhoudende pijn en/of koorts krijgt. In dit geval dient u contact op te nemen met het Franciscus Gasthuis. De informatie kunt u terugvinden op bladzijde twee van deze folder.

Uitslag

Het kan zijn dat de Longarts of Maag-Darm-Leverarts die het onderzoek verricht, u tijdens of na het onderzoek iets vertelt over zijn bevindingen. Vaak moet echter eerst het laboratoriumonderzoek worden afgewacht. Uw behandelend arts bespreekt het onderzoek met u wanneer de uitslag bekend is.

Vragen

Wij hopen dat u na het lezen met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat.

Mocht u nog vragen hebben over het onderzoek door de Maag-Darm-Leverarts kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met het Maag-, Darm- & Levercentrum, via telefoonnummer 010 – 461 6173.

Mocht u nog vragen hebben over het onderzoek door de Longarts kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Longgeneeskunde, via telefoonnummer:

- Franciscus Gasthuis: 010 - 461 6800
- Franciscus Vlietland: 010 - 893 0000

Wanneer u bent opgenomen op de verpleegafdeling, kunt u altijd uw verpleegkundige om informatie vragen.

*Juli 2019
1115*