

EEN CHRONISCHE LONGZIEKTE EN DAN?

INFORMATIE OVER DE ASTMA/ COPD
VERPLEEGKUNDIGE

FRANCISCUS VLIETLAND

De astma/COPD verpleegkundige

In het Vlietland Ziekenhuis werken meerdere longverpleegkundigen Astma/COPD. Een Astma/COPD verpleegkundige is een gespecialiseerd verpleegkundige met specifieke kennis over de chronische longaandoeningen Astma en COPD.

Hieronder kunt u lezen wat een gespecialiseerd longverpleegkundige doet en met welke vragen u bij hem of haar terecht kunt.

Het verpleegkundig spreekuur

Bij het spreekuur van de verpleegkundige ligt het accent op de begeleiding bij uw aandoening. Deze ondersteuning is een specifieke aanvulling op het bezoek aan de specialist. In het gesprek met de Astma/COPD verpleegkundige kunnen onder meer de volgende vragen en situaties aan de orde komen:

- wat is Astma of COPD;
- welke behandelingsmethoden zijn er voor mij;
- werking van medicijnen;
- instructie bij inhalatie;
- controle inhalatietechniek;
- instructie bij vernevelen;
- werking en gebruik van zuurstof;
- adviezen rondom leefregels;
- helpen om inzicht te krijgen en vaardigheden op te doen in het herkennen van klachten zodat men adequaat kan handelen;
- conditieverbetering;
- begeleiding bij het stoppen met roken;
- psychosociale begeleiding;
- advies over vergoedingen;
- saneringsadviezen;
- de werksituatie.

Kortom al die vragen die verband houden met uw aandoening. De verpleegkundige heeft naast tips en adviezen ook adressen van bijvoorbeeld patiëntenverenigingen en lotgenotencontact.

Klinisch consult

Naast het houden van een verpleegkundig spreekuur, geeft de Astma/COPD verpleegkundige bij een opname in het ziekenhuis ook klinische consulten op verwijzing van de longarts of een verpleegkundige van de longafdeling. Tijdens de klinische consulten geeft de Astma/COPD verpleegkundige onder meer inhalatie-instructie en beoordeelt samen met u welke inhalator het beste bij u past. Hij/zij maakt een vervolgspraak met u na het ontslag uit het ziekenhuis om samen met u te bepalen welke begeleiding en ondersteuning er nodig is.

Afspraak maken

De longarts verwijst u naar het verpleegkundig spreekuur. Indien u bekend bent met de longarts kunt u ook zelf een afspraak maken met de gespecialiseerd verpleegkundige. Hij/zij is te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 17.30 uur via telefoonnummer **010 - 893 9393** of copdverpleegkundigen@vlietlandziekenhuis.nl

Vorbereiding op een afspraak

Neem bij een afspraak uw eigen geneesmiddelen dan wel uw inhalator(en) en patiënte stickers mee.

Zijn uw gegevens gewijzigd? Geef dit dan vóór uw afspraak door bij de Inschrijfbalie op de begane grond.

Duur consult en vervolgspraak

De eerste afspraak op het spreekuur van de longverpleegkundige duurt ongeveer 45 minuten. De vervolgspraak neemt 30 minuten in beslag.