

DONORMELK

Inleiding

Donormelk is gekolfde melk van een andere moeder. Als een baby bijvoeding nodig heeft, dan zal er altijd gestreefd worden om -indien beschikbaar- moedermelk van de eigen moeder te geven. Soms is dit echter niet mogelijk of toereikend en kiezen ouders om hun kind donormelk te geven.

Effect donormelk

Het geven van donormelk brengt risico's met zich mee. Denk bijvoorbeeld aan het overdragen van een overdraagbare aandoening. Daarom geven wij in Franciscus Gasthuis & Vlietland alleen gepasteuriseerde donormelk.

Er is momenteel nog geen wetenschappelijk bewijs dat gepasteuriseerde moedermelk voordelen heeft boven kunstvoeding. Dit omdat er stoffen verloren gaan bij het proces van pasteurisatie.

Wanneer mag uw baby donormelk ontvangen?

In ons ziekenhuis geldt de richtlijn dat gepasteuriseerde donormelk aan zowel premature baby's als a terme baby's gegeven mag worden. Het is wel van belang dat de baby geen darminfectie heeft. Daarnaast verwachten wij dat de melkdonor een bloedtest ondergaat bij haar huisarts en een toestemmingsverklaring ondertekent.

Wat wordt er van u verwacht?

Toestemmingsverklaring

Wij vragen u een verklaring te ondertekenen waarin u toestemming geeft en de verantwoordelijkheid op eventuele risico's op zich neemt. Deze verklaring nemen wij op in het medische dossier van uw baby.

Donor

Wij raden u aan om voor het gebruik van donormelk na te gaan of de volgende punten van toepassing zijn bij uw moedermelk-donor.

Er wordt verwacht dat uw donor:

- niet rookt;
- geen alcohol gebruikt op regelmatige basis;
- geen medicatie of supplementen gebruikt op regelmatige basis (ook geen homeopathische geneesmiddelen of kruiden);
- geen recreatieve drugs gebruikt;
- geen inenting gekregen heeft in de afgelopen 4 weken;
- niet ziek is of een ontsteking heeft;
- niet op dieet is;
- geen gezinsleden heeft met een uitslag die passend is bij een virusinfectie.

Ook is het verstandig om bij de donor de volgende ziekten te laten testen door middel van een bloedtest. De uitslagen van deze testen moeten negatief zijn. De huisarts kan deze testen aanvragen of u doorverwijzen naar een andere instantie. De kosten voor deze testen worden niet vergoed door de verzekering.

- Antistoffen:
 - Anti- HCV (hepatitis C)
 - Anti- HIV (HIV)
 - HBsAg
 - AHBC SCR (hepatitis B)
 - Anti-TP (treponema pallidum = syphilis)
 - AHTLV I/II (HTLV) = humaan T-Lymphoma virus type 1 en 2
- NAT tests:
 - HCV (Hepatitis C)
 - HIV (HIV)
 - HBV (Hepatitis B)

Wij vragen u de resultaten van deze bloedtest in te leveren bij de zorgverlener van uw baby. Deze neemt de zorgverlener op in het medische dossier van uw baby.

Het pasteuriseren van donormelk

Het pasteuriseren doet u volgens bepaalde voorschriften die hieronder staan beschreven. Alle levende stoffen van de moedermelk gaan dood door het verhitten, maar dit heeft geen invloed op de voedingswaarde van de melk. Als u de melk vlak na het afkolven pasteuriseert, blijft de melk nog tot acht dagen houdbaar. Ook is de melk dan geschikt om in te vriezen.

Gekolfde, ontdooide en daarna gepasteuriseerde moedermelk mag terug ingevroren worden omdat pasteuriseren een bewerkingsproces is.

Let op: voor het pasteuriseren, controleert u glazen flessen altijd op haarscheurtjes of oneffenheden in verband met het klappen van het glas.

Pretoria Pasteurisatie

- Giet zoveel water in een pan zodat het niveau van de melk in de fles en het niveau water in de pan op dezelfde hoogte zijn (probeer verschillende maten pan)
- U heeft ongeveer 450 ml. water per 50/150 ml melk nodig
- Kook het water in de pan (zonder fles melk)
- Als het water kookt, zet u het vuur uit
- De afgesloten, ontdooide fles melk wordt in de pan met water gezet
- Let op dat de fles(sen) niet gaan drijven
- Zwenk de fles melk tussendoor zodat alle delen verwarmd worden
- Laat de fles melk 15 minuten in het gekookte water staan
- Na het pasteuriseren wordt de fles melk in een snel tempo afgekoeld. Dit kan onder koud stromend water of in de vriezer
- De fles melk tijdens dit proces een paar keer zwenken zodat alle delen gekoeld worden. Hierna is de melk gereed voor gebruik, koelkast of voor invriezing

Flash Heating

- Giet zoveel water in een pan zodat het niveau van de melk in de fles en het niveau water in de pan op dezelfde hoogte zijn (probeer verschillende maten pan)
- U heeft ongeveer 450 ml. water per 50/150 ml melk nodig
- Afgesloten, ontdooide fles(sen) melk worden in de pan met water gezet
- Let op dat de fles(sen) niet gaan drijven
- Gebruik glazen flessen of potten i.v.m. de hoge temperatuur!
- Breng het water in de pan mét de fles(sen) melk aan de kook
- Wanneer het water borrelt, haalt u de fles(sen) melk uit het water
- Na het pasteuriseren wordt de fles melk in een snel tempo afgekoeld. Dit kan onder koud stromend water of in de vriezer. De fles melk tijdens dit proces een paar keer zwenken zodat alle delen gekoeld worden
- Hierna is de melk gereed voor gebruik, koelkast of voor invriezing

Transport melk

Na pasteurisatie kan de melk gekoeld of ingevroren worden. Plak een sticker op het flesje met de datum van afkolven, de naam van de baby die het moet ontvangen en beschrijf dat het om donormelk gaat. Als u de melk dezelfde dag meeneemt naar het ziekenhuis is het niet nodig om het in te vriezen. Neem de melk in een koeltas met elementen mee. Dit om zoveel mogelijk temperatuurs-schommelingen tegen te gaan.

Aandachtspunten en extra informatie

Bij matige groei kan uw arts besluiten om mineralen en eiwitten aan de donormelk toe te voegen.

Meer informatie

Voor meer informatie en advies over borstvoeding kunt u ook terecht bij de volgende adressen:

La Leche League

www.lalechleague.nl

Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen

www.nvlborstvoeding.nl

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet en stel ze gerust aan de verpleegkundige. De verpleegkundige kan voor u een afspraak inplannen bij 1 van onze lactatiekundigen.