

**BEHANDELING VAN HIDRADENITIS
SUPPURATIVA DOOR MIDDEL VAN
DEROOFING**

Inleiding

Deroofing is een behandeling die de dermatoloog kan uitvoeren als u een chronische ontsteking heeft van de haarzakjes en talgklieren in uw liezen of oksels. Deze aandoening is bekend onder de naam hidradenitis suppurativa, acne inversa of acne ectopica.

Deze vorm van acne kan zeer hinderlijk zijn en met pijnlijke zwellingen gepaard gaan. Er kunnen met pus gevulde abcessen ontstaan die doorbreken naar buiten. Behalve in de liezen kan hidradenitis ook voorkomen op andere plaatsen zoals de billen, rond de anus, onder de borsten, in de nek of op andere delen van de romp.

“Het dak eraf halen”

De ontstoken gebieden kunnen chirurgisch worden behandeld met deroofing. Dit betekent letterlijk: het dak eraf halen. Deroofing wordt gedaan als er onder de huid holtes of gangenstelsels aanwezig zijn die voortdurend talg blijven produceren en blijven ontsteken. In een rustige fase kan dan het weefsel boven de holtes worden verwijderd. Er is sprake van een rustige fase als er weinig ontsteking is.

Vorbereiding

- Was het lichaamsdeel goed wat behandeld wordt.
- Draag makkelijke kleding met wijde mouwen of tailleband/pijpen. Het gebied wat behandeld gaat worden, zal na afloop gevoelig zijn en verbonden moeten worden.
- Het is beter om na de behandeling niet zelf auto te rijden.

Ingreep

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie van de polikliniek Dermatologie. De assistente zal u binnenroepen en u vragen plaats te nemen op de behandeltafel. De huid wordt eerst gedesinfecteerd en daarna krijgt u plaatselijke verdoving ter plaatse van het te behandelen gebied.

De dermatoloog kijkt met een sonde (een dun metalen staafje) of er gangen onder uw huid lopen die met holtes in de diepte of met elkaar in verbinding staan. Als dat zo is, is deroofing

mogelijk. De arts snijdt dan de huid boven de sonde weg. Daarmee wordt het gangenstelsel daaronder zichtbaar. De bodem daarvan wordt zoveel mogelijk intact gelaten, die vormt later de nieuwe huid.

Na de behandeling

- De verdoving is na ongeveer twee uur uitgewerkt. Daarna valt de pijn meestal mee. Zo nodig kunt u tegen de pijn een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol (zo nodig tot acht tabletten à 500 mg per dag).
- De wond blijft open. In twee tot vier weken groeit de wond vanuit de randen en de bodem vanzelf dicht.
- De wond kan de eerste paar dagen wat nabloeden. U kunt er wel mee douchen. Het is zelfs goed om de wond dagelijks uit te spoelen (zachte stralen, lauwwarm water). Daarna zachtjes de wond droogdeppen en afdekken met vet gaas met daaroverheen droge gazen of een pleister.
- Beter niet sporten of zware lichamelijke arbeid verrichten als de wond nog niet dicht is.
- Zwemmen en naar de sauna gaan is niet toegestaan zolang de wond open is.

Afspraak

De polikliniek Dermatologie houdt voor deze behandeling een strak tijdschema aan. Daarom vragen wij u vriendelijk op tijd op uw afspraak te komen en bij verhindering tijdig contact op te nemen met ons.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft over de behandeling, dan kunt u op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Dermatologie.

- Franciscus Gasthuis, via telefoonnummer 010 – 461 6131
- Franciscus Vlietland, via telefoonnummer 010 – 893 2332