

**DERMATOLOGISCH
DAGBEHANDELINGSCENTRUM**

FRANCISCUS GASTHUIS

Franciscus Gasthuis heeft het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum. Het centrum voorziet in een behoefte om zonder opname in Franciscus Gasthuis toch een uitgebreide behandeling te ondergaan. Er worden patiënten behandeld met psoriasis, maar ook aandoeningen zoals eczeem, jeuk en enkele andere huidziekten. Daarnaast zijn er de volgende spreekuren:

- Een 'jeukspreekuur' waarbij speciale technieken voor het omgaan met jeuk en huidverzorging worden aangeleerd.
- Een zalfspreekuur waar u begeleiding en instructie over het smeren van zalf krijgt.

In het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum werkt een behandelteam dat begrip heeft voor uw situatie. Er wordt gestreefd een sfeer te scheppen waarin u zich thuis voelt. Tijdens de behandeling wordt u regelmatig gecontroleerd door uw dermatoloog.

Behandeling

We bieden u, afhankelijk van de aard van de aandoening, verschillende behandelingsmogelijkheden aan. De dermatoloog adviseert u een behandeling. Hierbij wordt rekening gehouden met uw wensen en wordt gekeken naar eerdere ervaringen met behandelingen van uw huidziekte.

Zoutwaterbaden gevolgd door UVB belichting

Velen kennen reeds het gunstige effect van het baden in zeewater gevolgd door zonnebaden. Op het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum bootst men op kunstmatige wijze de zogenaamde 'Dode Zee' behandeling na. U gaat eerst vijftien minuten in een bad waaraan zout is toegevoegd. Daarna doet u een badjas aan en loopt u naar de UVB cabine. Het is niet de bedoeling dat u zich grondig afdroogt, maar dat u met een nat lichaam een UVB-belichting ondergaat. Aansluitend vindt eventueel een zalfbehandeling plaats. Dit wordt door de medewerkers van het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum gedaan. Nadat de zalf twintig tot dertig minuten is ingewerkt, al naar gelang de zalfsoort, wast u dit onder de douche af en kunt u naar huis.

UVB belichting

Kortgolvig ultraviolet licht wordt ook wel UVB genoemd. Het is één van de bestanddelen van zonlicht. Franciscus Gasthuis beschikt over een UVB cabine. U kunt in de cabine staan en wordt van alle kanten belicht. Het is noodzakelijk dat u in de cabine een speciale nauw aansluitende bril met groene glazen draagt. De assistente overhandigt u deze bril.

Voorschriften

Op de avond vóór de behandeling mag u geen medicinale zalven op de huid aanbrengen, behalve een neutrale basiscrème. Dit is een niet medicinale, huidverzorgende crème. Tijdens de behandelperiode mag u thuis alleen de crèmes en zalven gebruiken die de dermatoloog voorschrijft. Als u geneesmiddelen slikt, is het belangrijk dat u dit doorgeeft aan uw dermatoloog, maar ook aan het behandelteam. Sommige geneesmiddelen kunnen het effect van ultraviolet licht versterken en een ongewenste invloed uitoefenen.

Bijwerkingen

UVB is dat deel van het zonlicht dat voornamelijk verantwoordelijk is voor de verbranding. Evenals bij te lang zonnen is bij UVB-belichting een kans op verbranden. Om het risico hierop zo klein mogelijk te houden, adviseren wij u dringend niet te zonnebaden tijdens de UVB-behandeling en niet onder de zonnebank te gaan.

Duur behandeling

De meest effectieve frequentie van behandeling is twee keer per week.

UVA-belichting

Franciscus Gasthuis beschikt over een UVA-cabine. U kunt in de cabine staan en wordt van alle kanten goed belicht. Het is noodzakelijk dat u in de cabine een speciaal nauw aansluitende bril met groene glazen draagt. De assistente overhandigt u deze bril.

Psoraleen maakt de huid gevoelig voor licht. De psoraleen wordt een half uur voor de belichting op de te behandelen plek(ken) gesmeerd.

Het is belangrijk vóór de lichttherapie de psoraleen weer goed van de huid af te wassen.

Bad PUVA-behandeling

Bij de bad PUVA-behandeling gaat u vijftien minuten in een bad waaraan zout en psoraleen zijn toegevoegd. U hoeft zich na het bad niet af te drogen. U doet de badjas aan en krijgt UVA-belichting op de nog natte huid. Deze behandeling kan gecombineerd worden met een zalfbehandeling.

Voorschriften

Op de avond vóór de behandeling mag u alleen een neutrale huidverzorgende crème aanbrengen. Tijdens de behandelperiode mag u alleen de crèmes en zalven gebruiken die uw dermatoloog voorschrijft. Indien u geneesmiddelen slikt, is het belangrijk dat u dit doorgeeft aan uw dermatoloog, maar ook aan het behandelteam. Sommige geneesmiddelen kunnen het effect van ultraviolet licht versterken en een ongewenste invloed uitoefenen. Voor een droge huid kan de dermatoloog u een crème voorschrijven om de huid soepel te houden. Dit kunt u ook vragen aan het behandelteam van het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum.

Bijwerkingen

Net als bij UVB kunt u bij UVA-belichting verbranden. Om de kans zo klein mogelijk te houden, adviseren wij u dringend op de dag van de behandeling niet te zonnebaden en niet onder de zonnebank te gaan.

Duur totale behandeling

De meest effectieve frequentie van de behandeling is twee keer per week.

Dithranolzalf behandeling

Dithranol is een geneesmiddel voor uitwendig gebruik. Dit middel wordt al vanaf 1916 met succes toegepast bij psoriasis. Dithranol remt de celdeling van de opperhuid. Het probleem van de behandeling met Dithranol is de verkleuring. De zalf geeft namelijk een paars/bruine verkleuring als het ergens mee in aanraking komt, zoals kleding, sanitair et cetera. U dient hiermee rekening te houden, door bijvoorbeeld donkere of oude kleding aan te trekken.

De zalf wordt door de assistente aangebracht op de psoriasisplekken en moet twintig minuten inwerken. In die tijd kunt u zich ontspannen met een kopje koffie of thee, u kunt naar muziek luisteren, tv kijken of wat lezen. Na de inwerktijd wast u onder de douche de zalf goed af met een doucheolie die in de douchecabine aanwezig is. Daarna smeert u uw huid in met een verzorgende bodylotion die u krijgt van het behandelteam. Tijdens iedere behandeling krijgt u een badjas en handdoek in bruikleen van Franciscus Gasthuis. De sterkte van de zalf wordt geleidelijk volgens een schema opgevoerd. De zalf kan een lichte prikkeling veroorzaken. Indien irritatie ontstaat, wordt de zalfbehandeling tijdelijk gestopt tot het moment dat u geen last meer heeft en wordt daarna opnieuw met een lagere concentratie gestart. De huid die met Dithranol wordt behandeld, laat soms een bruine verkleuring zien. Binnen enkele weken na de behandeling is deze verkleuring weer verdwenen.

Ook plekken op het behaarde hoofd kunnen goed worden behandeld met eventueel gebruik van Dithranol. Vanwege eventuele verkleuringen wordt dit niet gedaan bij mensen met blond of grijs haar. Om de schilfering goed los te weken kan ook olie worden gebruikt.

Zelf meebrengen

Als u voor de dagbehandeling komt, is het belangrijk dat u het volgende meeneemt:

- badslippers;
- mannen dienen een zwembroek, slip of sok mee te nemen.
Dit in verband met de bescherming van de geslachtsdelen tijdens de belichting.

Bericht van verhindering

Wij houden voor de behandeling een strak schema aan en vragen u vriendelijk op tijd te komen. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, meldt u zich dan tijdig af, via telefoonnummer 010 - 461 6860.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met het behandelteam. Het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 7.30 tot 15.30 uur, via telefoonnummer 010 - 461 6860. U vindt het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum bij balie 022, op de begane grond van Franciscus Gasthuis.