

**(PEES)SCHEDE ONTSTEKING VAN DE
QUERVAIN**

AFDELING PLASTISCHE CHIRURGIE

Inleiding

Pijn aan de duimzijde van uw pols kan duiden op een peesschede ontsteking van de Quervain (ook wel Morbus de Quervain genoemd). 2 van de 3 buigpezen van de duim lopen door een nauwe tunnel (peesschede) aan de duimzijde van de pols. Deze tunnel werkt als een soort katrol om de pezen in de juiste richting te laten lopen. Bij een (pees)schede ontsteking van de Quervain (ook wel Morbus de Quervain genoemd) zijn deze 2 pezen of de peesschede geïrriteerd (ontstoken). Door de ontstekingsreactie kunnen de pezen niet goed door de koker bewegen. De oorzaak van de ontstekingsreactie is niet altijd bekend. Het lijkt soms samenhang te hebben met overbelasting, herhaalde bewegingen, hormoonschommelingen, of suikerziekte.

Klachten

Bij een (pees)schede ontsteking van de Quervain kunt u last hebben van de volgende klachten:

- pijn en zwelling aan de duimzijde van de pols met soms uitstraling naar de onderarm;
- verergering van de klachten bij het strekken of buigen van de duim.

Onderzoek

U bespreekt uw klachtenpatroon met uw arts. Tijdens het lichamelijk onderzoek worden enkele testen uitgevoerd die kunnen wijzen op een peesontsteking van Quervain. Er is slechts zelden aanvullend onderzoek nodig.

Behandeling

Niet-operatieve behandeling

- Rust en ontstekingsremmers;
- Spalktherapie - Hierbij dient zowel de pols als de duim geïmmobiliseerd te worden. U dient de spalk 3 tot 6 weken te dragen;
- Injectie met ontstekingsremmers (corticosteroiden) - Het effect van de injectie kunt u merken binnen enkele dagen tot weken. Soms is het zinvol om de injectie op een later moment te herhalen. Veelvuldig injecteren is echter niet verstandig;

- Ergonomische adviezen over het juist inzetten van de duim en pols.

Vaak wordt er een combinatie van bovenstaande behandelingen toegepast.

Operatieve behandeling

Als de niet-operatieve behandelingen geen goed effect hebben of niet gewenst zijn, kan er gekozen worden voor een operatieve behandeling. Hierbij wordt de betreffende peesschede open gemaakt en de eventuele tussenschotten worden doorgenomen. Het is belangrijk dat de gevoelszenuw in dit gebied niet beschadigd wordt.

De operatie gebeurt veelal poliklinisch onder een plaatselijke verdoving. Minder vaak wordt gekozen voor verdoving van de gehele arm of volledige anesthesie in dagbehandeling.

Bloedverdunners

Als u bloedverdunners gebruikt, dan zal in overleg met uw behandelend arts bepaald worden of en wanneer er gestopt moet worden met deze medicijnen.

Nazorg

- Na de operatie krijgt u een verband aangemeten. U dient het verband droog te houden. Tijdens douchen kunt u een plastic zak om de hand doen.
- U dient de hand de eerste 24 uur hoog te houden. Dit kan met de hulp van een mitella/sling. 's Nachts kunt u uw hand het beste op een kussen laten rusten.
- Het is van belang dat u de vingers regelmatig beweegt om stijfheid te voorkomen.
- Voor eventuele napijn kunt u paracetamol (maximaal viermaal daags 1.000 mg) gebruiken.
- Zelf autorijden met drukverband wordt niet geadviseerd.
- Het drukverband kan na 3 dagen worden verwijderd. De wond mag dan nat worden en u mag weer autorijden. Indien gewenst kunt u een eigen pleister op de wond plakken.
- De hechtingen worden na ongeveer 10 tot 14 dagen door de verpleegkundige verwijderd.

- Vaak volgt na 3 maanden weer een controle afspraak.

Hersteltraject

- De duur van de herstelfase na operatie aan (pees)schede ontsteking van de Quervain is variabel en afhankelijk van uw wondgenezing en herstel. De pezen hebben meestal nog enkele weken nodig om tot rust te komen.
- Soms komt het voor dat het litteken en het gebied rondom het litteken langere tijd (weken tot maanden) gevoelig blijft bij aanraken en druk zetten. Het litteken kan ook hard aanvoelen. Deze klachten zijn vrijwel altijd tijdelijk.
- Het is verstandig de eerste 6 weken na de operatie geen kracht met de duim te zetten.

Mogelijke complicaties

Bij alle operaties bestaat een kleine kans dat complicaties zich voordoen. Voor de volledigheid noemen we de (zeer) zeldzame complicaties. Als u vragen heeft over de mogelijke complicaties, raden wij u aan om contact op te nemen met uw behandelend arts.

- Een wondinfectie, een nabloeding of een veranderd gevoel rondom het litteken. Neem bij roodheid, koorts of erge pijnklachten contact op met het ziekenhuis.
- Na een trauma of operatie van de hand kunnen er onbegrepen klachten ontstaan die niet direct te maken hebben met het trauma of de operatie. Deze klachten omvatten roodheid, zwelling, een glanzende huid, stijfheid en pijn. Ook kan er een intolerantie ontstaan voor koud. Deze klachten komen bijna nooit voor en zijn vaak tijdelijk.
- De operatie aan een (pees)schede ontsteking van de Quervain heeft ook als zeldzame complicatie een beschadiging van een specifieke zenuw (nervus radialis superficialis). Hierdoor kan er zogenaamde neuroomvorming ontstaan. Dit uit zich door een onprettige/pijnlijke sensatie rond het litteken en/of de rugzijde van de duim. Deze klachten kunnen mogelijk blijven bestaan.
- De operatie aan een (pees)schede ontsteking van de Quervain heeft tevens als zeldzame complicatie dat de pezen

bij het buigen van de pols uit het "gootje" klikken. Dit kan klachten geven.

Handtherapie

Na een Quervain operatie is het meestal niet nodig om therapie te volgen. Als er van tevoren een lastig herstel verwacht wordt of als later blijkt dat het herstel tegenzit, kan het nodig zijn dat er oefentherapie geadviseerd wordt. Uw behandelend arts zal dan zorgdragen voor een verwijzing naar de handtherapeut, en kan eventueel ook suggesties doen voor een handtherapeut. De vergoeding van handtherapie valt onder 2^e lijn fysiotherapie en soms ergotherapie. U kunt over de vergoeding uw zorgverzekeraar en handtherapeut raadplegen.

Wanneer contact opnemen?

Bij de volgende klachten neemt u contact op met de polikliniek plastische chirurgie:

- koorts;
- toename van pijn;
- zwelling of roodheid rond de littekens.

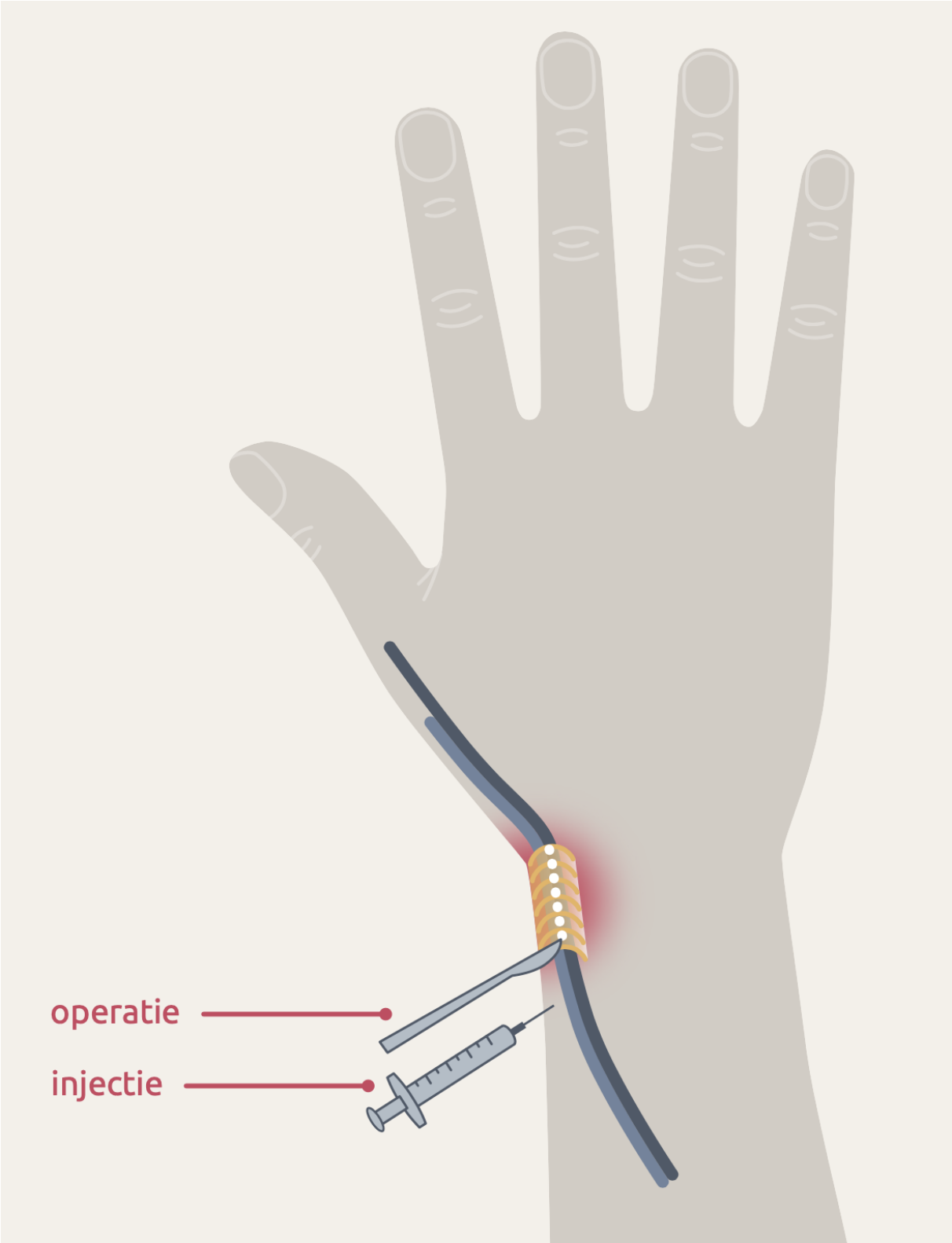
Contact

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen. Polikliniek Plastische Chirurgie, maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren via 010 - 461 6528.

Voor zeer dringende zaken in het weekend, en na kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp via 010 - 461 6161.

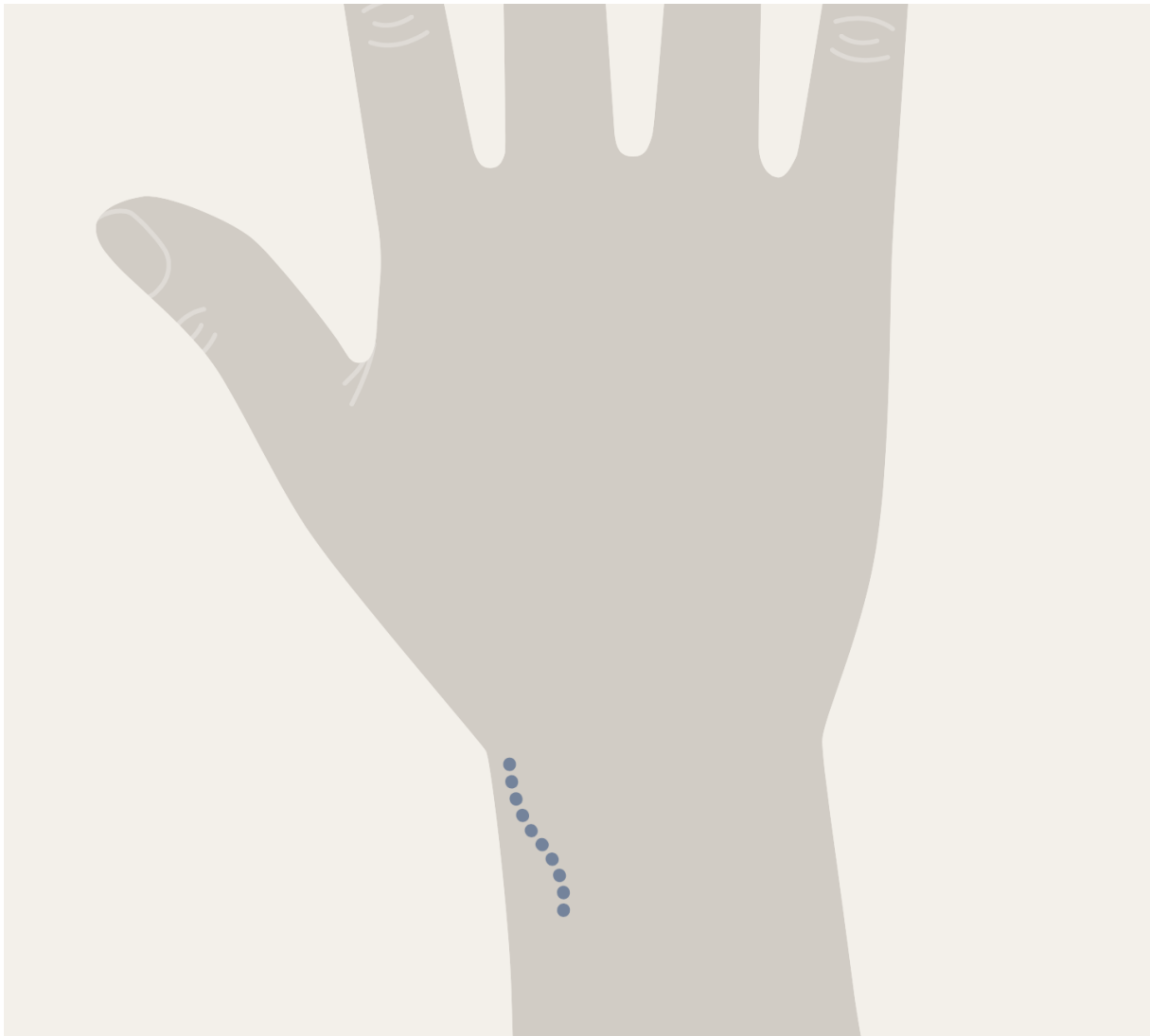
Locatie

Let u goed op waar de poliklinische ingreep staat gepland (locatie Franciscus Vlietland, of locatie Franciscus Gasthuis).



operatie

injectie



De peesschede (gele tunnel) van 2 pezen naar de duim is ontstoken, hetgeen erg pijnlijk kan zijn (rode gebied). Een prik met ontstekingsremmer kan helpen. Bij een operatie wordt de peesschede gekliefd zodat de pezen weer tot rust kunnen komen (zie blauwe stippellijn voor litteken; dit kan ook dwars lopen).