

**VERWIJDEREN VAN EEN SPATADER**  

---

**CROSSECTOMIE**

## **Inleiding**

Samen met uw arts heeft u besloten een spatader via een operatie te laten verwijderen. Tijdens de operatie wordt de ader die de spatader veroorzaakt in de lies of in de knieholte doorgenomen. Hierdoor kan het bloed niet meer terugstromen in de ader. U kunt de ader missen, omdat het bloed langs een andere weg kan stromen en de spatader niet functioneerde. In deze folder leest u meer over deze behandeling (crossectomie).

## **Redenen om geen crossectomie uit te voeren**

Mocht 1 van de onderstaande punten betrekking hebben op u, dan komt u waarschijnlijk niet in aanmerking voor een crossectomie:

- zwangerschap
- geven van borstvoeding
- bedlegerigheid
- verhoogde bloedingsneiging
- hoge koorts.

Bij twijfel kunt u altijd met uw arts overleggen.

## **Vorbereiding op de operatie**

Voor u wordt geopereerd moet u eerst langs de Preoperatieve screening en de anesthesioloog. Hier worden vragen gesteld over u gezondheid en uw thuissituatie. Ook wordt uw medicatie gebruik door een apothekersassistente nagevraagd. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit altijd melden.

- Op de dag van de operatie kunt u het beste ruime kleding en schoenen dragen. Na de operatie krijgt u een elastische kous aan waardoor strakke kleding en/of schoenen niet prettig zitten.
- Na de operatie kunt u zelf niet meteen autorijden of fietsen, het is dus belangrijk dat er iemand is die u thuisbrengt.

## **De operatie**

De chirurg voert de operatie uit op de operatiekamer. De operatie vindt plaats onder een ruggenprik of algehele narcose.

Bij een crosssectomie wordt de een ader (VSM of VSP) afgebonden via een snede in de lies of knieholte. Bij de behandeling van de VSM wordt er een snee gemaakt in de lies, hier wordt de ader opgezocht, vrij geprepareerd en vervolgens ook doorgenomen.

Bij de behandeling van de VSP wordt er een dwarse snee gemaakt in de knieholte. De exacte locatie ader wordt bepaald met een duplex (op het operatie complex) en op het been afgetekend. De ader wordt opgezocht, vrij geprepareerd en vervolgens doorgenomen.

## **Mogelijke risico's en complicaties**

Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- nabloeding
- infectie
- trombose
- zenuwletsel

## **Nazorg**

Na de operatie heeft u 1 of 2 wondjes halverwege het been en krijgt u een lange, strakke kous aan. Vervolgens komt u weer terug op de verpleegafdeling. Zodra u goed wakker en niet misselijk bent, mag u weer eten en drinken. U mag dezelfde dag weer naar huis.

De pleister mag u na 1 dag vervangen. Wanneer de wond droog is hoeft u geen pleister meer op de operatiewond te plakken.

De kous laat u 3 dagen dag en nacht om het behandelde been zitten (been droog houden), indien gewenst kunt u de kous daarna 4 dagen alleen overdag dragen. Tijdens het douchen mag u de kous uittrekken. Probeer met het behandelde been normaal te lopen.

U kunt dagelijkse werkzaamheden na de operatie volledig hervatten. Wij adviseren u alleen om niet te sporten gedurende de eerste week na de operatie. Het is aan te raden géén reis te plannen minimaal 2 weken na de behandeling.

Na ongeveer 2 dagen kunt u een pijnlijk of trekkend gevoel krijgen waar de spatader liep. Dit is normaal en trekt na 7 dagen weer weg. U mag gerust een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol 4dd2 tabletten van 500mg). Afhankelijk van het soort werk wat u doet, kunt u na 1 of 2 dagen weer aan het werk.

Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie. Zie de laatste bladzijde voor meer informatie.

## **Nacontrole**

U krijgt van de verpleegkundige van de afdeling een belafpraak mee voor over 6 weken.

## **Vragen**

- Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.00 tot 16.15 uur via onderstaande gegevens contact opnemen, via Polikliniek Chirurgie, 010 - 461 6163

Buiten deze tijden kunt u alleen bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- Franciscus Gasthuis, 010 - 461 6720
- Franciscus Vlietland, 010 - 893 0101 (bereikbaar van 10.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de SEH Franciscus Gasthuis).