

CONVERGENTIE-INSUFFICIËNTIE

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Wanneer we op korte afstand naar een voorwerp kijken, richten beide ogen zich neuswaarts om dit voorwerp enkel te zien. Deze beweging noemen we 'convergentie'. Het vermogen tot convergeren is belangrijk voor activiteiten op korte afstand, zoals lezen, schrijven, computerwerk en handwerk. De convergentie noemen we 'normaal' als deze beweging van de ogen tot ongeveer vijf centimeter van de neus kan worden uitgevoerd. Lukt dit niet of heeft u hier moeite mee, dan spreken we van een convergentie-insufficiëntie.

Wat zijn de oorzaken van convergentie-insufficiëntie?

Een convergentie-insufficiëntie kan worden veroorzaakt doordat de binnenste oogspieren niet sterk genoeg zijn om de ogen ver genoeg naar binnen te draaien of om deze stand van de ogen lang genoeg vast te houden. Ook kan het zijn dat het vermogen tot samenwerken van de ogen verstoord is. Dit kan spontaan voorkomen, maar ook door andere aandoeningen.

Wat zijn de klachten bij convergentie-insufficiëntie?

Bij convergentie-insufficiëntie kunnen diverse klachten optreden:

- Hoofdpijn kan worden veroorzaakt door de inspanning van de ogen om langere tijd te convergeren en dit vast te houden. Meestal is een duidelijk verband met werkzaamheden op korte afstand, zoals lezen en beeldschermwerk. Vaak voelt u hoofdpijn aan de voorzijde van uw hoofd en boven uw ogen.
- Wazig zien, dubbelzien of het door elkaar lopen van de letters zijn ook veel voorkomende klachten. Doordat het convergeren niet lukt, draait één oog niet mee naar binnen en 'kijkt' dus een andere kant op. Vaak wordt onbewust een oog dichtgeknepen bij werkzaamheden dichtbij.

Niet iedereen met een convergentie-insufficiëntie ondervindt problemen. De ernst van de klachten is afhankelijk van de mate van de convergentie-insufficiëntie en van de aard van de dagelijkse werkzaamheden.

Behandeling

Uw orthoptist vertelt u hoe uw behandeling eruit gaat zien. Eventueel wordt u gevraagd oefeningen te doen om de convergentie te verbeteren. Aanvankelijk kunt u door de oefeningen juist klachten krijgen, zoals hoofdpijn of een vermoeid gevoel. Dit is vergelijkbaar met spierpijn na het sporten. Indien oefeningen niet genoeg verbetering opleveren, is het soms mogelijk om met een bril met prismaglazen de resterende klachten te verminderen. De prismaglazen zorgen ervoor, dat een enkel e beeld ontstaat, ondanks de convergentie-insufficiëntie. Het nadeel van een prismabril is dat de ogen hierdoor het vermogen om te convergeren nog meer verliezen, waardoor soms een oogspieroperatie nodig is om de oogstand en de samenwerking tussen de ogen te verbeteren of te behouden. Uw behandelend orthoptist adviseert u welke behandeling in uw geval de juiste is.

Wat is de prognose?

De prognose hangt voor een groot deel af van de mate van de convergentie-insufficiëntie en de oorzaak daarvan. Bij een groot deel van de patiënten helpen de oefeningen voldoende om weer klachtenvrij te zijn. Echter, een convergentie-insufficiëntie blijft vaak 'een zwakke plek' en daarom kan het nodig zijn om regelmatig te blijven oefenen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 8.30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde via telefoonnummer 010 - 461 6935.

De afdeling Oogheelkunde is een samenwerkingsverband tussen Franciscus Gasthuis en Het Oogziekenhuis Rotterdam. Voor meer informatie kunt u ook terecht op de website van Het Oogziekenhuis Rotterdam: www.oogziekenhuis.nl

Franciscus Gasthuis
Kleiweg 500
Rotterdam
010 - 461 6161
www.franciscus.nl

Het Oogziekenhuis Rotterdam
Schiedamse Vest 18 3045 PM
3011 BH ROTTERDAM
010 - 401 7777
info@oogziekenhuis.nl
www.oogziekenhuis.nl

November 2012
601