

VERKLEINING VAN DE NEUSSCHELPEN
CONCHOTOMIE

Inleiding

Binnenkort wordt u in Franciscus Vlietland opgenomen voor een operatie aan uw neus. Uw keel-, neus- & oorarts heeft u verteld hoe deze ingreep plaatsvindt. In deze folder kunt u het allemaal nog eens rustig nalezen.

Welke functie heeft de neus?

De neus is er zeker niet alleen voor de reuk, al is dit natuurlijk wel een belangrijk onderdeel van de functie. De neus is vooral een deel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt meer dan 95 procent van de deeltjes die onze lucht verontreinigen, door de neus gefilterd en onschadelijk gemaakt. De neus zorgt dus voor een zo goed mogelijke ademhaling. Daarnaast heeft de neus een belangrijke functie bij de stemvorming en ook de afvoer van het traanvocht verloopt via de neus. Tenslotte is de uitwendige vorm van de neus ook een belangrijk aspect, hierdoor wordt het uiterlijk van iemand in grote mate bepaald.

Storing in de functie van de neus

De neusfunctie kan op vele manieren worden beïnvloed. Bijvoorbeeld door een verkoudheid, door een allergie (overgevoeligheid), door roken en door luchtvervuiling. Stoornissen in de functie van de neus kunnen vaak worden verergerd door een afwijkende vorm van het inwendige van de neus. Het meest voorkomend is een scheefstand van het neustussenschot (het septum waardoor de doorgankelijkheid van de neus wordt vermindert of zelfs geblokkeerd). Dit kan aanleiding geven tot klachten, zoals een gevoel van verstopping, een gestoorde neusademhaling, vieze neusafscheiding of hoofdpijn. In uw geval komt dit door een vergroting van de onderste neusschelpen (conchae inferiores).

Vorbereiding op de ingreep

Als u onder algehele narcose wordt gebracht, moet u eerst worden gezien door de anesthesist bij de preoperatieve screening. Na het intakegesprek op de polikliniek Keel-, Neus- & Oorheelkunde hoort u waar u naar toe moet voor deze screening. Het innemen van bloedverdunnende

geneesmiddelen, zoals Sintrom, Aspirine, Ascal of Marcoumar, dient u in overleg met uw eigen arts minstens tien dagen voor de operatie te staken. Als u deze medicijnen niet mag staken neem dan contact op met de polikliniek Keel-, Neus- & Oorheelkunde. Dit in verband met de kans op een nabloeding.

Ingreep

Er wordt bij u een verkleining van de onderste neusschelpen gedaan (conchotomie). Hierbij wordt uitsluitend geopereerd in het inwendige van de neus, er zijn dus geen zichtbare littekens te verwachten. De neusschelpen en het slijmvlies worden zorgvuldig verkleind. Daarna wordt het wondvlak door elektrische stroom dichtgeschroeid (elektro-coagulatie). Er wordt verband (tampon) of rubberen materiaal achtergelaten om de neusschelpen beter te laten genezen.

Na de ingreep

Ongeveer drie dagen na de operatie worden de tampons en/of het rubber materiaal verwijderd. Dit kan niet onder verdoving plaatsvinden en kan pijnlijk zijn. Nadat de tampons zijn verwijderd, komt enige tijd nog wat bloed uit uw neus, dit is normaal. De keel-, neus & oorarts reinigt uw neus met een zuigbuis. Soms gaat u naar de afdeling Keel-, Neus- & Oorheelkunde om de neus verder schoon te spoelen met een zoutoplossing.

Deze zoutoplossing kunt u thuis ook zelf maken:

Eén afgestreken theelepeltje zout (3 gram) op één glas lauw water (300 milliliter) oplossen. Vier tot zes maal daags het glas met de zoutoplossing aan de neus zetten en water opzuigen met de neus. Daarna de neus uitsnuiten. Het is van belang dat u het neusspoelen ook thuis voortzet. Blijf het herhalen tot er geen slijm/oud bloed meer uit de neus komt.

Nacontrole vindt plaats in overleg met uw keel-, neus- & oorarts. Na ongeveer zes weken is het neusslijmvlies weer volledig hersteld.

Complicaties

Na het risico van de narcose is er een zeer kleine kans op een nabloeding. Deze kan goed worden behandeld. Heel soms treedt een infectie van de wond op, waarvoor een antibioticum kan worden gegeven.

Andere behandelmethoden

Klachten zoals eerder genoemd zijn niet levensbedreigend, echter vaak wel zeer hinderlijk. Behandeling met medicijnen biedt vaak maar een tijdelijke oplossing. Het kan soms een uitkomst zijn, in het geval dat uw klachten voornamelijk of mede door een allergie worden veroorzaakt.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 891 3000.