

**COLONOSCOPIE BIJ KINDEREN**  
**ONDER SEDATIE OF NARCOSE**

---

FRANCISCUS VLIETLAND

## **Inleiding**

Binnenkort komt u met uw kind naar Franciscus Vlietland (Schiedam) voor een inwendig onderzoek van de dikke darm. Het onderzoek gebeurt onder sedatie (diepe slaap) of narcose, zodat uw kind geen pijn of ongemak heeft. De voorbereiding kan wel vervelend zijn voor uw kind, daarom is het belangrijk dat u en uw kind goed zijn voorbereid op de opname. In deze folder kunt u lezen hoe (de dag van) de opname eruit ziet, hoe het onderzoek verloopt en wat u uw kind kunt vertellen.

## **Wat is een colonoscopie?**

Een colonoscopie is een onderzoek waarmee uw arts de binnenkant van de dikke darm met behulp van een endoscoop bekijkt om de oorzaak van de klachten van uw kind onderzoeken. Een endoscoop is een soepele slang met een kleine videocamera aan het uiteinde. De arts brengt de endoscoop via de anus in de dikke darm, tot aan het einde van de dunne darm. Op deze manier kan de arts de binnenkant van de dikke en dunne darm bekijken.

Er kunnen kleine stukjes weefsel (biopten) worden genomen voor onderzoek. Tijdens het onderzoek blaast de arts lucht in de slang om de darm te laten ontplooiën en de slang hoger in de darm te laten schuiven. Dit kan ook na het onderzoek een opgeblazen gevoel geven en krampen in de buik veroorzaken.

Ook kan de endoscoop worden gebruikt voor bepaalde behandelingen, zoals het verwijderen van een poliep. Bij een herhalingsonderzoek kan de arts zien of de toestand van de dikke darm is verbeterd.

## **Waarom een colonoscopie?**

Uw kind heeft klachten waarvan de oorzaak mogelijk in de dikke darm ligt. Als de oorzaak van deze klachten niet gevonden kan worden met ander onderzoek (bijvoorbeeld onderzoek van bloed, ontlasting of met röntgenfoto's) kan een colonoscopie het beste onderzoek zijn. Uw arts zal u uitleggen waarom dit onderzoek bij uw kind wordt geadviseerd.

## **Doet een colonoscopie pijn?**

Het onderzoek vindt plaats onder sedatie of narcose, dus uw kind merkt niets van het onderzoek. Na de ingreep klagen sommige kinderen soms over buikpijn. Dit is het gevolg van de lucht die tijdens het onderzoek in de darm wordt geblazen om deze goed te kunnen zien. Het laten van windjes is voldoende om deze lucht kwijt te raken. Als het nodig is kan uw kind hiervoor paracetamol krijgen.

## **Is een colonoscopie gevaarlijk?**

Het onderzoek wordt uitgevoerd door speciaal opgeleide kinderarts en verpleegkundigen. De endoscoop wordt altijd gedesinfecteerd voor gebruik. Het is een veilig onderzoek. Heel af en toe (minder dan 1 op de 1000 onderzoeken) kan er een klein scheurtje in de dikke darm ontstaan, met name als er een heel zieke of vernauwde dikke darm is.

## **Voorafgaand aan het onderzoek**

- Uw kind krijgt vóór het onderzoek een aparte afspraak op de polikliniek Anesthesiologie. Hier beoordeelt een anesthesioloog en/of sedatie praktijk specialist of uw kind zonder risico's onder sedatie of narcose gebracht kan worden. U heeft deze afspraak meegekregen bij uw laatste bezoek aan de kinderarts. Als dat misschien niet is gebeurd, krijgt u een aparte oproep.
- U krijgt van de polikliniek Kindergeneeskunde een oproep. Hierin staat de dag en tijdstip van het onderzoek. Ook staat in de oproep waar u zich moet melden op de dag van het onderzoek. In deze brief krijgt u ook algemene informatie over bijvoorbeeld:
  - waar u voor de opname thuis aan moet denken;
  - de voorbereiding thuis;
  - de tijd dat uw kind vooraf nuchter moet blijven;
  - wat u moet meenemen;
  - de gang van zaken tijdens de opname.

## **Vorbereiding**

De darmen moeten voor het onderzoek vrij zijn van ontlasting, vooral de dikke darm. Uw kind kan thuis de darmvoorbereiding doen of hij/zij wordt een dag voor het onderzoek opgenomen

op de afdeling Kindergeneeskunde. Uw kind mag deze dag een normaal ontbijt nemen, daarna alleen nog heldere vloeistoffen drinken.

Op de afdeling krijgt uw kind zo nodig een klysma toegediend, daarna gevolgd door het drinken van een laxeermiddel. Dit is een grote hoeveelheid vloeistof (afhankelijk van leeftijd en gewicht), die wordt verdeeld over 4 – 6 uur. Deze vloeistof smaakt niet erg lekker, waardoor het soms nodig is dat we de vloeistof via een slangetje (dat door de neus in de maag wordt gebracht) naar binnen druppelen. Sommige kinderen worden misselijk van het spoelen. In dat geval kan uw kind medicijnen tegen misselijkheid krijgen.

Na het spoelen mag uw kind nog wel drinken, tot het nuchter moet blijven in verband met de sedatie of narcose.

### **De dag van het onderzoek**

Wanneer het nodig is, krijgt uw kind 's morgens eventueel nog een klysma om de laatste restjes ontlasting weg te spoelen. De verpleegkundige van de dagbehandeling, anesthesioloog of de sedatie praktijk specialist brengt een infuus in. Via dit infuus krijgt uw kind het middel voor de sedatie of narcose.

De verpleegkundige en eventueel de pedagogisch medewerker brengen u en uw kind naar de endoscopiekamer. Er mag één ouder of verzorger bij uw kind blijven tot anesthesioloog en/of sedatie praktijk specialist uw kind onder sedatie of narcose heeft gebracht. Als uw kind slaapt, wordt u naar de afdeling teruggebracht. U kunt hier een kopje koffie drinken terwijl u op uw kind wacht. Het onderzoek zelf duurt ongeveer 1 uur, maar met de sedatie of narcose meegeteld kan het soms wel 2 uur duren, voordat u uw kind weer kunt zien.

Na toestemming van de verpleegkundige mag uw kind weer eten en drinken, waar hij of zij zin in heeft. Het is mogelijk dat uw kind misselijk is, pijn heeft, of een opgeblazen gevoel of krampen in de buik heeft. Spoort u uw kind aan om windjes te laten, dat kan wat verlichting geven. Later op de dag komt de kinderarts kijken hoe het met uw kind gaat. Na toestemming van de (zaal)arts mag uw kind mee naar huis.

## **Nazorg**

Uw kind kan zich na het onderzoek nog een beetje naar voelen. Door het wegnemen van stukjes weefsel (biopten) kunnen er bij de eerste ontlasting bloedspoorjes zitten, daar hoeft u zich geen zorgen om te maken. Als het meer wordt en u maakt zich ongerust, belt u dan met het ziekenhuis en vraag naar de kinderarts die het onderzoek verrichtte of aan de dienstdoende kinderarts. U vindt het telefoonnummer aan het einde van deze folder.

In verband met controle van de eerste ontlasting is het beter uw kind geen producten te geven die de ontlasting rood kleuren, zoals bietjes. Wij raden u aan de eerste warme maaltijd licht en vetarm te houden.

## **De uitslag van het onderzoek**

Vóór u naar huis gaat komt de arts met u bespreken wat er is gezien. Als er een klein beetje weefsel is weggenomen (biopt) duurt het ongeveer 2 weken voordat dit onderzocht is. Uw arts zal met u afspreken hoe en wanneer de uitslag met u besproken zal worden.

## **Contact**

Als u zich zorgen maakt over de ontlasting van uw kind, belt u tijdens kantooruren naar de polikliniek Kindergeneeskunde, via 010 – 461 6225. Buiten kantooruren kunt u bellen naar de verpleegafdeling Kindergeneeskunde, via telefoonnummer . 010 – 461 6844.

Als u van tevoren of achteraf vragen heeft, belt u naar het secretariaat van de polikliniek Kindergeneeskunde, via telefoonnummer 010 – 461 6225.

## **Nuttige webadressen**

Uitgebreide informatie over verschillende onderzoeken en ziektebeelden van maag en darmen kunt u vinden op de website van de Maag Lever Darm Stichting ([www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)).

*Juli 2020*