

CARPAAL TUNNEL SYNDROOM

OPERATIE DOOR DOKTER WALCHENBACH

FRANCISCUS VLIETLAND

Zoals u inmiddels begrepen heeft, wordt u binnenkort door dokter Walchenbach geopereerd aan uw _____ hand in verband met een carpaal tunnelsyndroom.

U wordt op de dag van de operatie verwacht op de eerste verdieping van Franciscus Vlietland (Schiedam). Neem daarvoor lift B en volg route 1.12/1.13. Dit is de polikliniek Chirurgie. U kunt zich bij de balie melden.

Vorbereiding op de operatie

U kunt voor de operatie gewoon eten en drinken. Uw antistollingsmiddelen (bloedverdunners) kunt u ook gewoon innemen, tenzij de dokter iets anders met u heeft afgesproken. Ringen die u draagt, moet u thuis afdoen.

Het is de bedoeling dat u zelf voor vervoer naar huis zorgt. U mag **niet** zelf autorijden. Ook raden wij u aan om de twee weken na de operatie niet zelf auto te rijden.

U heeft al een recept meegekregen voor het medicijn Arcoxia. U neemt, op de dag van operatie, twee van deze pijnstillers in voordat u naar het ziekenhuis vertrekt.

De operatie

De operatie duurt ongeveer een half uur en gebeurt onder plaatselijke verdoving, door middel van een injectie.

Na de operatie

Na de operatie kunt u meteen naar huis. U krijgt een mitella (draagdoek) om. De mitella draagt u op de dag van de operatie en de dag erna. Het verband moet u twee dagen na de operatie eraf halen. De pleister kunt u laten zitten, totdat de hechtingen worden verwijderd.

Wanneer de pleister erg vies is en u deze wilt vervangen, dan mag dit. Kies een gewone pleister (geen geplastificeerde) of koop bij de apotheek dezelfde pleister als u in het ziekenhuis kreeg.

Als u dikke en/of blauwe vingers krijgt, dan zit het verband te strak. Uiteraard moet u dan het verband er direct afhalen en eventueel een schone pleister op de wond doen.

De wond mag de eerste 14 dagen na de operatie niet nat worden. Dit is om infecties te voorkomen. Bij de apotheek zijn speciale handschoenen te koop, die u kunt gebruiken tijdens het douchen. De wond afdekken met bijvoorbeeld een plastic zak, kan natuurlijk ook.

Pijnstilling

De eerste twee dagen is het normaal dat uw hand behoorlijk pijnlijk is. De dag na de operatie neemt u nogmaals de pijnstiller Arcoxia in, maximaal twee tabletten per dag. Het werkt meestal het beste als u een tablet in de ochtend en een tablet in de avond inneemt.

Arcoxia is geen kuur die u moet afmaken. U neemt de pijnstillers alleen als u pijn voelt. Werkt Arcoxia bij u onvoldoende? Dan kunt u naast Arcoxia ook de pijnstiller paracetamol innemen.

Hoe gaat u om met uw geopereerde hand?

Het is raadzaam dat u uw hand de eerste dagen in bed wat hoger en zachter legt door middel van een kussen. Dit is om te voorkomen dat uw hand dik wordt door stuwing.

Om uw hand zo snel mogelijk te kunnen gebruiken, moet u na de operatie uw vingers zoveel mogelijk bewegen. In het begin gaat dit best moeilijk en is dit behoorlijk pijnlijk. Maar na verloop van tijd merkt u dat het steeds gemakkelijker gaat.

De eerste twee weken mag u niet wringen met uw handen of zware dingen tillen. Wat u daarna wel mag doen, voelt u zelf het beste. Al is het beter om uw hand nog een beetje te ontzien. Ook is het beter om zelf de eerste twee weken na de operatie nog geen auto te rijden.

Hechtingen verwijderen

Twee weken na de operatie krijgt u een afspraak om de hechtingen te verwijderen.

Klachten kort na de operatie

Heeft u kort na de operatie (wond)problemen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurochirurgie, via telefoonnummer 010 – 893 1611.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u contact opnemen met het MCH Westeinde in Den Haag, via 070 – 330 2000. Vraag naar de dienstdoend neurochirurg.

Lange termijn

Het is normaal dat de wond nog langere tijd, soms wel maanden, gevoelig is. Heeft u twee maanden na de operatie nog veel klachten? Dan kunt u bellen voor een afspraak bij dokter Walchenbach.