

## **CARDIOVERSIE**

---

**Belangrijk:** Lees deze folder goed door in verband met de voorbereiding op uw behandeling.

Uw behandeling vindt plaats in (aankruisen wat van toepassing is):

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam)
- Franciscus Vlietland (Schiedam)

## **Inleiding**

Hartritmestoornissen komen in het dagelijks leven vaak voor en zijn vaak onschuldig. Meestal zijn ze kortdurend en gaan vanzelf weer over. Wanneer hartritmestoornissen regelmatig optreden of lang aanhouden, kan een behandeling nodig zijn. Dit kan door middel van medicijnen en soms ook met een cardioversie. Bij deze behandeling krijgt uw hart een elektrische schok. Hiermee krijgt uw hart weer een normaal ritme.

## **Wat is een cardioversie?**

Cardioversie is een behandeling voor hartritmestoornissen, vooral boezemfibrilleren. Hierbij trekken de boezems van het hart door snelle elektrische prikkels zeer snel achter elkaar samen. Ook de kamers van het hart trekken vaker dan normaal achter elkaar samen. Als gevolg hiervan pompt het hart minder bloed rond in uw lichaam. Deze hartritmestoornissen kunnen allerlei klachten veroorzaken, zoals:

- hartkloppingen;
- duizeligheid;
- kortademigheid;
- vermoeidheid.

Bij een cardioversie wordt met behulp van de defibrillator onder narcose een elektrische impuls gegeven aan de hartspier om het normale hartritme weer te herstellen.

## **Voorbereiden**

Bent u onder behandeling bij de trombosedienst?

Als u bij de trombosedienst onder behandeling bent, geef dan zo snel mogelijk aan de trombosedienst wanneer uw

cardioversie gepland staat. Het is van groot belang dat u goed bent ingesteld op de antistollingsmedicatie als de cardioversie plaatsvindt. Uw INR (een maat voor de stollingstijd van bloed) moet 4 weken voor behandeling stabiel zijn in het voor u geldende streefgebied. (niet onder de 2.0). **U mag absoluut niet stoppen met de antistollingsbehandeling.**

In deze periode controleert de trombosedienst u wekelijks. 1 tot 3 dagen vóór de cardioversie volgt een extra controle.

### Bloedverduunners zonder trombosedienst (NOAC)

Gebruikt u bloedverduunners waarvoor u niet naar de trombosedienst hoeft? Blijf deze dan innemen volgens de instructies van uw cardioloog. Oók op de ochtend van de behandeling.

## **Opname**

Voor een cardioversie wordt u meestal gedurende een aantal uren opgenomen op de dagverpleging. Voor een cardioversie kunt u opgenomen worden op 1 van de volgende afdelingen:

- Dagbehandeling
- Cardiologie
- CCU

### Locatie Franciscus Vlietland (Schiedam)

Voor Franciscus Vlietland, moet u zich melden op de afdeling

- Dagbehandeling (lift B, 3<sup>e</sup> verdieping, route 3.06)
- Cardiologie (lift A, 1<sup>e</sup> verdieping, 1.01)
- CCU (lift A, 1<sup>e</sup> verdieping, 1.01)

### Locatie Franciscus Gasthuis (Rotterdam)

Voor Franciscus Gasthuis meldt u zich om 11.30 uur op de afdeling Cardiologie, 3e verdieping, balie 352.

## **Vorbereiding op uw opname**

Als voorbereiding op uw opname mag u niet eten en drinken. Wel mag u de medicijnen innemen.

De voorbereiding verschilt per ziekenhuislocatie. Lees daarom de onderstaande instructies goed door en volg deze instructies

goed op. Als u dit niet doet, kan uw behandeling helaas niet doorgaan.

### Eten en drinken

- Franciscus Vlietland:

Op de dag van de cardioversie mag u 's morgens niets eten en drinken.

- Franciscus Gasthuis:

U mag op de dag van de behandeling slechts een licht ontbijt nemen voor 8.00 uur. U mag dit doen met water en/of thee en één of twee beschuitjes met jam of honing. U moet uw medicatie 's ochtends ook innemen vóór 8.00 uur.

Water, thee en appelsap zijn in beperkte mate (1 of 2 glazen) tot 10.00 uur toegestaan.

### Vervoer naar huis

Wij vragen u vriendelijk vervoer te regelen voor na uw behandeling. Doordat u een kortdurende narcose heeft gehad is het niet veilig om alleen naar huis te gaan.

### Medicijnen

Medicijnen die u gebruikt, dient u gewoon in te nemen zoals u gewent bent. Het is belangrijk dat u uw medicijnen meeneemt naar het ziekenhuis.

### Heeft u diabetes?

- Franciscus Vlietland:

Overleg met uw arts of u en met welke dosering u uw diabetes medicatie mag innemen.

- Franciscus Gasthuis:

U mag uw diabetes medicatie gewoon slikken/spuiten en licht ontbijten. Daarna mag u niets meer eten en vanaf 11.00 uur ook niets meer drinken. Op de afdeling Dagbehandeling wordt uw bloedsuiker gecontroleerd.

In bijzondere gevallen kan in overleg met de anesthesioloog een individueel beleid worden afgesproken.

### Op de dag van opname

Op de dag van opname wordt er een hartfilmpje gemaakt om vast te stellen of er nog sprake is van een hartritmestoornis. De cardioloog beoordeelt dit. Als het ritme hersteld is, gaat de cardioversie niet door. Als er nog sprake is van een hartritmestoornis, nemen wij bloed af om te bepalen of de bloedwaarden en/of INR binnen de gestelde norm is. Als dat niet zo is, gaat uw cardioversie helaas niet door.

### **Behandeling**

De verpleegkundige sluit u aan op de hartmonitor en brengt een infuusnaald in uw arm. Als u een kunstgebit heeft, vragen wij u het gebit voor de behandeling uit te doen. Daarna komt de anesthesioloog om u via de infuusnaald een kortwerkend narcosemiddel toe te dienen. Hierna volgt de cardioversie. Dit zijn één of meerdere stroomstoten die er voor moeten zorgen dat u een normaal hartritme krijgt. Omdat u slaapt, merkt u daar niets van. Wanneer u wakker wordt, kan het zijn dat er een slangetje in uw neus zit of dat u een buisje in uw mond heeft. Dit wordt tijdens de narcose ingebracht, zodat u genoeg zuurstof heeft. Vervolgens wordt u weer teruggebracht naar de afdeling Dagbehandeling.

### **Naar huis**

Ongeveer 1 uur na de cardioversie, mag u weer naar huis. Dit kan ook wat langer duren. Wanneer u naar huis mag, hangt af van u controle en hoe u zich voelt. Voordat u naar huis mag, wordt er nog wel eerst een hartfilmpje gemaakt. In verband met de lichte narcose, raden wij u af om binnen 24 uur actief deel te nemen aan het verkeer. Regel dan ook dat iemand u ophaalt. U krijgt een poliklinische vervolgspraak mee en indien nodig een nieuw recept wanneer uw medicatie gewijzigd is.

### **Risico's**

Een cardioversie wordt regelmatig toegepast. Het is een veilige methode. Toch blijft het een ingreep waarvoor algehele narcose nodig is. Dit brengt altijd een klein risico met zich mee. Daarom controleren wij uw hartslag en bloeddruk tijdens de ingreep. Voor en na de cardioversie moet u uw bloed

verdunnende medicatie blijven slikken. Dit is om te voorkomen dat er kleine stolsels ontstaan in het hart, wat kan voorkomen bij een onregelmatige hartslag.

## **Nazorg**

De dag na de behandeling mag u in principe weer alles doen. Uw medicatie moet u blijven innemen tot het volgende polikliniekbezoek bij de cardioloog.

## **Vragen?**

In deze brochure hebben wij de meest belangrijke vragen beantwoord. Wanneer iets niet duidelijk is, kunt u dit vragen aan de cardioloog of een verpleegkundige. U kunt ook telefonisch contact opnemen:

- Franciscus Vlietland:  
Afsprakenbureau, via telefoonnummer 010 - 893 0000.
  
- Franciscus Gasthuis:  
Polikliniek Cardiologie, via telefoonnummer 010 – 461 6162.