

BUIKWANDCORRECTIE

DE BLÉCOURT

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Met deze folder informeren wij u over de verschillende aspecten van een buikwandcorrectie (abdominoplastiek). Het beantwoordt niet alle vragen omdat veel afhankelijk is van de individuele patiënt en de plastisch chirurg zelf. Indien u een buikwandcorrectie serieus overweegt, is een consult bij de plastisch chirurg de volgende logische stap. Uw wensen en verwachtingen worden dan besproken en u krijgt gedetailleerde informatie (ook op papier) over deze ingreep en het verloop ervan.

Bij wie?

Een buikwandcorrectie is een chirurgische ingreep waarbij overtollige huid en vet van de buik wordt verwijderd. Meestal worden de buikspieren gecorrigeerd, zodat deze strakker staan. Regelmatig wordt deze ingreep gecombineerd met liposuctie van de flanken om een fraaier taille te verkrijgen. Een kleinere variant, de zogenaamde mini-abdominoplastiek, is in combinatie met liposuctie soms ook een prima oplossing. Bij sommige mensen is er sprake van fors overgewicht met daarbij een overhangend gedeelte van de onderbuik, een zogenaamd vetschort. Hierbij kan een vetschortoperatie, waarbij alleen dit overhangende gedeelte wordt verwijderd, een uitkomst bieden. Deze ingreep heeft eigenlijk altijd een functioneel karakter en niet zozeer esthetisch. Er zijn dus diverse mogelijkheden. Mensen met lokale vetophopingen in boven- en onderbuik met daarbij een losse en uitgerekte huid van met name de onderbuik, welke niet goed reageren op dieet en/of oefeningen, zijn bij uitstek geschikte kandidaten. Meestal betreft het hier dus vrouwen na één of meerdere zwangerschappen. Een buikwandcorrectie moet niet worden gezien als de oplossing voor gewichtsvermindering maar als een methode om de contouren van het lichaam te verbeteren. Indien u van plan bent om af te vallen is het verstandig om dit voor de ingreep te doen en als u nog een volgende zwangerschap overweegt kunt u een buikwandcorrectie beter uitstellen tot erna. Hoe beter de lengte/gewichtsverhouding hoe fraaier het resultaat zal zijn en hoe kleiner de risico's zullen zijn.

Een goede fysieke en geestelijke gezondheid zijn vanzelfsprekende uitgangspunten voor deze esthetische ingreep.

Verwachtingen

Een buikwandcorrectie biedt, mits op de juiste wijze uitgevoerd bij patiënten die hiervoor in aanmerking komen, een goede verbetering. U zult het verschil zeer duidelijk merken.

Realiseert u zich wel dat de buik onder invloed van een zwangerschap, de tijd, zwaartekracht, gewichtsschommelingen en veranderingen in uw hormoonhuishouding, kan veranderen. Verwacht geen perfectie en wees realistisch in uw verwachtingen. Probeer deze goed op een rijtje te zetten en bespreek ze met uw plastisch chirurg.

Risico's

Een buikwandcorrectie is over het algemeen een zeer veilige ingreep. Desalniettemin kunnen complicaties optreden. Algemene operatierisico's zoals nabloedingen, infectie, vochtophoping, trombo-embolieën, vertraagde wondgenezing als gevolg van weefselversterf met name bij rokers komen, alhoewel zelden, voor. Verder is er uiteraard een relatief groot litteken van heup tot heup dat met de tijd wel vervaagt.

Vorbereiding

De plastisch chirurg vertelt u tijdens het consult hoe u zich het beste kunt voorbereiden op deze ingreep. Denk hierbij bijvoorbeeld aan medicijn/vitamine gebruik, stoppen met roken, hulp voor thuis na de ingreep en de aanschaf van drukkleding.

Opname

De duur van de opname varieert van twee tot drie dagen en is onder meer afhankelijk van de grootte van de operatie en eventuele tegelijkertijd uitgevoerde operaties, uw gezondheid en leeftijd. Bij terugkeer naar huis moet u zich te allen tijde door iemand anders laten vervoeren.

Operatie

De operatie duurt ongeveer anderhalf uur, afhankelijk van eventueel tegelijkertijd uitgevoerde correcties. Via een incisie van heup tot heup, verlopend in de bikinilijn, wordt de buikhuid los gemaakt. Hoever de buikhuid wordt los gemaakt is afhankelijk van het huidoverschot in de boven- en onderbuik. Dit varieert van alleen het losmaken van de huid in de onderbuik tot aan het losmaken van de huid tot aan de onderzijde van het borstbeen. Het laatste is meestal het geval bij patiënten die tientallen kilo's zijn afgevallen. Ook de navel wordt los gemaakt. Bij een mini-abdominoplastiek en vetschortoperatie gebeurt dit niet. Het overschot aan huid- en vetweefsel wordt verwijderd en de spieren worden strakker gezet. In alle gevallen worden drains achter gelaten die meestal enkele dagen later worden verwijderd. De hechtingen zijn oplosbaar. Soms wordt er een liposuctie van de flanken verricht om de overgang tussen geopereerd en niet geopereerd gebied mooier te laten verlopen.

Herstel

Twee tot drie dagen na de operatie kunt u naar huis. U gaat vrijwel altijd met de drains naar huis. Bij de eerste controle na enkele dagen worden het verband en de drains verwijderd. U dient er rekening mee te houden dat u twee weken rustig aan doet. U zult speciale drukkleiding moeten dragen, zeker als er ook een liposuctie is uitgevoerd. Verwacht niet meteen een eindresultaat. In het begin staat een en ander strak en gespannen. Meestal is de buik en/of het eromheen gelegen gebied blauw, beurs en gezwollen en gevoelloos. Dit trekt langzaam weg. De pijn is prima te bestrijden met de bij de drogist verkrijgbare pijnstillers. In geen geval mag het ongemak u aan uw bed gekluisterd houden. Voor een goede bloedsomloop in met name de benen, dient u zo spoedig mogelijk weer te gaan lopen. Sport en het tillen van zware dingen zijn echter zes weken verboden. Gewoonlijk komt u in de eerste en de daaropvolgende weken een aantal maal terug voor controle. Indien er problemen zijn, kunt u contact opnemen met uw plastisch chirurg en komt u eerder of vaker.

Na de operatie

Enkele tips en adviezen voor na uw operatie:

- u doet rustig aan, maar u komt wel uw bed uit
- bij pijn neemt u paracetamol
- het is raadzaam om twee weken geen werk of overvolle agenda te plannen
- na enkele dagen tot een week komt u terug op de polikliniek voor het verwijderen van het verband en de drains
- u draagt gedurende de eerste twee weken dag en nacht een ondersteunend corset, vervolgens draagt u het corset nog vier weken alleen overdag
- u beweegt uzelf normaal, binnen de pijngrenzen
- beoefen gedurende zes weken geen intensieve sporten
- u kunt douchen vanaf het moment dat de drains zijn verwijderd; douche niet te warm en neem geen bad. Als u nog drains heeft mag u niet douchen en geen bad nemen.
- na het douchen dept u de wondjes en papieren pleisters droog
- het is normaal dat de buik gespannen en gevoelig is, er soms een bloeditstorting zichtbaar is en er soms bloed of wondvocht uit de wond komt
- bij een abnormale, pijnlijke zwelling van de buik waarbij die duidelijk een stuk groter en harder is dan de andere zijde neemt u direct contact op met uw plastisch chirurg of de Spoedeisende Hulp (SEH) van het ziekenhuis
- u neemt ook contact op met uw plastisch chirurg of de Spoedeisende Hulp (SEH) van het ziekenhuis als u hoge koorts (>39C) en koude rillingen heeft en als u zich echt ziek voelt, zeker als de buik daarbij pijnlijker en roder is dan ervoor

Resultaat

Een buikwandcorrectie is een goed voorspelbare en dankbare operatie met een duurzaam resultaat. Houd u wel voor ogen dat de buik ook na deze ingreep nog altijd kan veranderen onder invloed van de hiervoor genoemde factoren.

Kosten

Zorg zonder medische noodzaak (bijvoorbeeld cosmetische chirurgie) is altijd uitgesloten van een vergoeding uit de basisverzekering. Deze zorg betaalt u dus zelf. U kunt bij uw plastisch chirurg een prijsopgave vragen of kijk op de website www.blecourt.nl voor tarieven.

Bereikbaarheid

Bij problemen neemt u uiteraard contact op met uw plastisch chirurg en/of het ziekenhuis.

Voor het maken van een afspraak belt u met het afsprakenbureau telefoon 010-893 00 00, op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur.

U kunt ook het secretariaat plastische chirurgie bellen, telefoon 010-893 00 00, op maandag en vrijdag van 09.00-13.00 uur en op dinsdag en donderdag van 09.30 tot 17.00 uur. Contact is ook mogelijk via het e-mail adres info@blecourt.nl. Voor meer informatie kunt u terecht op de websites www.franciscus.nl of www.blecourt.nl.

Tot slot

Wij behandelen u naar beste kunnen. Garantie op de resultaten of een ongestoord verloop kunnen wij u echter nooit geven. Stel de vragen die u heeft; wij zijn graag bereid deze te beantwoorden.