

BLINDEDARMONTSTEKING BIJ KINDEREN
APPENDICITIS

Inleiding

In deze folder leest u meer over de klachten, oorzaak en behandeling van een blindedarmontsteking. Het is goed dat u zich realiseert dat bij het vaststellen van een aandoening, de situatie voor iedereen anders kan zijn.

Wat is de blindedarm?

De blindedarm wordt ook wel appendix (letterlijk: aanhangsel) genoemd. Deze bevindt zich meestal daar waar de dunne darm overgaat in de dikke darm, rechtsonder in de buik.

Een blindedarmontsteking (appendicitis)

Appendicitis is een meestal plotseling ontstane, ontsteking van de blindedarm. De ontsteking geeft pijnklachten rechtsonder in de buik en begint meestal rondom de navel. De ontsteking kan soms zeer heftig zijn en leiden tot buikvliesontsteking. Waarom een appendix ontstoken raakt, is niet duidelijk.

Klachten bij een appendicitis

Een blindedarmontsteking geeft meestal pijnklachten rondom de navel, die daarna afzakt richting de rechter onderbuik. Jonge kinderen geven vaak pijn in de gehele buik aan. De pijn rechtsonder wordt soms voorafgegaan door misselijkheid, braken, lichte temperatuurverhoging en het gevoel ziek te zijn. Hoesten en lachen is soms pijnlijk.

Soms beginnen de klachten met vage buikklachten die steeds erger worden. De diagnose bij een beginnende blindedarmontsteking is soms moeilijk te stellen. Vaak wordt besloten om het kind een aantal uur later opnieuw te beoordelen.

Anamnese en lichamelijk onderzoek

Bij het stellen van de diagnose stelt de arts u en uw kind een aantal vragen. Dit wordt de anamnese genoemd. Ook zal hij of zij informeren naar de ontwikkeling van uw kind, voorgeschiedenis en inentingen.

Ook moeten andere oorzaken worden uitgesloten, zoals:

- Een darminfectie;
- voedselvergiftiging of verkeerd bereid eten;
- bij meisjes vanaf 14 jaar of de menstruatie al op gang is.

Hierna volgt het lichamelijk onderzoek. De volgende handelingen worden hierbij (eventueel) uitgevoerd:

- Meten van de lichaamstemperatuur;
- luisteren naar darmbewegingen;
- inspecteren van de buik en liezen naar eventuele liesbreuken;
- palpatie: voorzichtig kloppen en voelen van de buik.

Onderzoeken

Indien nodig kunnen de volgende aanvullende onderzoeken worden uitgevoerd:

- Laboratoriumonderzoek: bijvoorbeeld bloedonderzoek voor infecties, urineonderzoek.
- Echografisch onderzoek (echo): Dit is een pijnloos onderzoek en vindt plaats via geluidsgolven zodat de appendix en andere organen bekeken kunnen worden.
- Röntgenonderzoek: een röntgenfoto van de buik en andere organen.
- Laparoscopie: Kijkonderzoek in de buik. Via lange, dunne buisjes met aan het uiteinde een lichtje en camera, wordt onder narcose, in de buikholte gekeken naar de oorzaak van de pijn.

Wat zijn de behandelmogelijkheden?

Als uw kind een blindedarmontsteking heeft, is een operatie meestal de beste oplossing. Zo wordt voorkomen dat de blindedarmontsteking overgaat in een buikvliesontsteking. Bij de operatie wordt de blindedarm in zijn geheel verwijderd. Dit gebeurt via een kleine snee rechts in de onderbuik of via een kijkoperatie. Bij een kijkoperatie krijgt uw kind op 3 plekken op uw buik kleine sneetjes. In beide gevallen gaat uw kind onder volledige narcose. Narcose is tegenwoordig bijzonder veilig en heeft geen invloed op de ontwikkeling van uw kind.

Uitzondering

In sommige gevallen moet een zeer uitgebreide, vaak langer bestaande ontsteking eerst tot rust komen. Uw kind krijgt dan antibiotica en bedrust voorgeschreven. Als de ontsteking afneemt, wordt bepaald of de blindedarm alsnog moet worden verwijderd via een operatie.

Vorbereiding

Uw kind dient nuchter te zijn voor de operatie en dus meer dan 8 uur van te voren niets gegeten of gedronken te hebben. Als dit niet het geval is, wordt vaak gewacht totdat uw kind nuchter is. Dit is in verband met de narcose.

Na de operatie

Na de operatie heeft uw kind een infuus voor het toedienen van vocht- en medicijnen. De darmbewegingen komen geleidelijk weer op gang en voeding wordt langzaam weer uitgebreid.

Na het verwijderen van de blindedarm mag uw kind de volgende dag naar huis, tenzij het nog enkele dagen antibiotica nodig heeft.

De wond heeft geen speciale verzorging nodig. Uw kind mag de volgende dag gewoon weer gewassen en/of gedoucht worden. De pleister mag de volgende dag worden verwijderd en er hoeft geen nieuwe pleister op de wond wanneer deze droog is.

Zwemmen en badderen mag wanneer de wond helemaal gesloten is. Dit is meestal het geval na een week. De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven niet te worden verwijderd. De blindedarm wordt routinematig nagekeken onder de microscoop door de patholoog. De uitslag hiervan krijgt u op de polikliniek bij de nacontrole.

Mogelijke complicaties

Bij ieder type operatie is er een (kleine) kans op complicaties, zoals wondinfecties of nabloedingen. Bij een operatie aan de blinde darm kunnen de volgende complicaties zich voordoen:

- Vertraagde genezing of herstel van de darmbewegingen.
- Ernstige ontsteking of buikvocht. Uw kind krijgt in dat geval hiervoor enkele dagen antibiotica toegediend.
- Bij een wondabces wordt de huidwond soms weer geopend, zodat pus kan wegvloeien.
- Kramp in de buik, tot enige weken na ontslag uit het ziekenhuis. Bij aanhoudende klachten moet u contact opnemen met uw huisarts.
- Abces (pusophoping) in de buik. Soms breekt het lichaam dit abces zelf af, een andere keer is een tweede operatie mogelijk of wordt het abces doorgeprikt.

Wanneer zich thuis complicaties voordoen, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen de verpleegkundige van de polikliniek Chirurgie.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.15 tot 16.30 uur via onderstaande gegevens contact opnemen.

Franciscus Gasthuis

Polikliniek Chirurgie

Telefoonnummer 010 - 461 6163

Franciscus Vlietland

Polikliniek Chirurgie

Telefoonnummer 010 - 893 1826

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

Franciscus Gasthuis, 010 - 461 6720

Franciscus Vlietland, 010 - 893 1520 (bereikbaar van 10.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de SEH Franciscus Gasthuis).