

**BEHANDELING VAN HET NEUSSLIJMVLIES
MET PEPERSPRAY (CAPSAÏCINE)**

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

U heeft klachten aan de neus zoals een verstopte neus, een loopneus of niezen. Deze klachten worden veroorzaakt doordat het neusslijmvlies overgevoelig is. De KNO-arts heeft daarom een behandeling met peperspray voorgesteld (capsaïcine). Capsaïcine is het hete bestanddeel van rode peper. Dit bestanddeel zorgt ervoor dat de overgevoeligheid van het neusslijmvlies vermindert.

Werking van de neus

Via de neus ademt u lucht in. De lucht gaat langs het slijmvlies van de neus. Hier wordt de lucht voldoende gereinigd, verwarmd en bevochtigd. Dit is belangrijk om de conditie van de luchtwegen optimaal te houden.

De werking van de neus kan op veel manieren worden beïnvloed. Bijvoorbeeld door een verkoudheid, zoals bij iedereen wel eens voorkomt. Maar de werking van de neus kan ook worden beïnvloed door een allergie (overgevoeligheid voor bepaalde stoffen), roken, neusbijholte- ontsteking, neuspoliepen, een scheef tussenschot, medicijnen of zwangerschap.

Soms is er na onderzoek niet duidelijk wat de oorzaak van uw neusklachten is. Men spreekt dan van een niet aanwijsbare neusontsteking (idiopathische rhinitis).

Behandeling met peperspray

Bij u is gebleken dat eerdere behandelingen niet volledig gewerkt hebben. Het kan zijn dat het zenuwstelsel in uw neus overactief is. Dit wil zeggen dat het slijmvlies teveel vocht produceert of teveel gezwollen kan zijn. Om deze reden heeft de KNO-arts voorgesteld om te starten met de behandeling met peperspray.

Uit onderzoek blijkt dat patiënten die behandeld zijn met deze spray aanwijsbaar minder klachten hebben. Ook is gebleken dat er geen nadelige effecten op het neusslijmvlies zijn gevonden. Om deze reden hebben de KNO-artsen in het Vlietland

Ziekenhuis besloten de behandeling aan te bieden bij mensen met chronische neusklachten.

Toedienen van capsaïcine neusspray

De peperspray wordt gedurende vier keer, één keer in het uur toegediend door de KNO-arts. Voor deze behandeling moet u een hele morgen uittrekken.

Ieder uur wordt de huid ter plaatse van de ingang van de neus ingesmeerd met een vette zalf om de huid te beschermen en wordt de neus verdoofd met een spray of neusdruppels. De verdoving smaakt een beetje bitter en kan een dik gevoel in de keel veroorzaken. Na de verdoving wordt de peperspray toegediend. Deze spray kan een beetje branden in de keel. Dit gevoel verdwijnt na enige minuten weer.

Na de behandeling kunt u lichte hoofdpijn hebben. U kunt hiervoor een paracetamol innemen of een andere pijnstiller gebruiken. Na zes weken komt u terug op de polikliniek voor controle.

Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt u op werkdagen tussen 08.00 en 12.00 en tussen 13.00 en 17.00 uur contact opnemen via 010 – 893 0000. U vraagt dan naar de polikliniek KNO.