

**BEHANDELING VAN EEN OBSTRUCTIEF  
SLAAPAPNEUSYNDROOM**

---

MET EEN CPAP APPARAAT

FRANCISCUS GASTHUIS EN VLIETLAND

## **Inleiding**

Van uw specialist heeft u gehoord dat u een obstructief slaap apneusyndroom (OSAS) heeft. De behandeling van OSAS is afhankelijk van de ernst van de afsluiting van uw luchtpijp tijdens de slaap. Uw specialist heeft u een behandeling middels "continue positieve luchtwegdruk" (CPAP) therapie voorgeschreven.

## **Wat is OSAS/Slaapapneu?**

OSAS staat voor Obstructieve Slaap Apneu Syndroom, oftewel slaapapneu. Het belet u een goede nachtrust te hebben. OSAS wordt veroorzaakt doordat uw luchtweg tijdens de slaap afsluit door verslapping van zachte weefsels in uw luchtwegen. Zonder dat u zich dit realiseert, wordt u telkens eventjes wakker, omdat u niet ademhaalt. Symptomen zijn onder andere:

- luid snurken met regelmatige ademstops;
- onrustig slapen;
- slaperigheid overdag;
- ochtendhoofdpijn;
- concentratieproblemen;
- enz.

## **Behandeling OSAS/Slaapapneu**

CPAP therapie is één van de mogelijkheden om OSAS te behandelen. Deze behandeling geeft verbetering in uw klachten. CPAP staat voor Continuous Positive Airway Pressure. Het CPAP apparaat geeft een constante positieve druk in uw luchtwegen door middel van een masker dat u op het gelaat draagt tijdens het slapen. Deze druk verhindert de afsluiting die tijdens de slaap ontstaat (obstructie).

## **CPAP therapie**

Via een masker wat op uw gezicht wordt gedragen tijdens de slaap wordt lucht onder een bepaalde druk in uw luchtwegen geblazen. Hierdoor kan het zachte weefsel uw luchtwegen niet meer blokkeren, waardoor u minder ademstilstanden hebt en de kwaliteit van uw slaap kan verbeteren. Tijdens de slaap draagt u een masker dat met een slang verbonden is aan het CPAP apparaat. De druk die nodig is om de luchtweg open te houden wordt individueel bepaald en in het CPAP apparaat

ingesteld. Dit is van belang, omdat een te lage druk onvoldoende effect heeft en een te hoge druk voor u op de lange duur vervelend voelt. Ook is een goed passend masker bij de CPAP behandeling van groot belang. Dit bepaalt voor een groot deel de effectiviteit en gewenning van de therapie. De OSAS verpleegkundige begeleidt u met de behandeling van uw slaapapneu en kan zij advies geven indien nodig.

Na het gesprek met de longarts of de verpleegkundig specialist OSAS wordt er een afspraak gemaakt met u voor een groepsvoorlichting. Deze groepsvoorlichting bestaat uit 2 onderdelen, u ontvangt informatie over de behandeling en u ontvangt het CPAP apparaat met daarbij behorend masker met de bijbehorende uitleg.

Indien er een grote wens is om het CPAP apparaat individueel te ontvangen of er is sprake van een taalbarrière dan is de mogelijkheid om een aparte afspraak te krijgen bij de OSAS verpleegkundige. Zij geeft de benodigde informatie en geeft u het CPAP apparaat mee met de uitleg die daarbij hoort. Echter hiervoor is de wachttijd wel wat langer.

## **Begeleiding**

De eerste periode is de OSAS verpleegkundige uw aanspreekpunt en begeleidt zij u waar nodig.

## **Controle**

In overleg komt u voor controle terug bij de Longarts of de Verpleegkundig Specialist OSAS en wordt de voortgang van de therapie, het effect op uw klachten en uw ervaring met de therapie, besproken. Na dit bezoek wordt in overleg met de Longarts of de Verpleegkundig Specialist OSAS de vervolgspraken gemaakt.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u bij de OSAS verpleegkundige terecht van de bezochte locatie.

Buiten het telefonisch spreekuur kunt u uw vragen stellen per e-mail van bezochte locatie.

### Locatie Gasthuis

U kunt bellen op dinsdag van 15.00 - 16.30 uur en op woensdag van 09.00 - 11.00 uur.

Telefoon: 010 - 461 7586

E-mail: [slaapcentrum@franciscus.nl](mailto:slaapcentrum@franciscus.nl)

### Locatie Vlietland

E-mail: [slaapcentrum@franciscus.nl](mailto:slaapcentrum@franciscus.nl)

### Locatie Haven:

U kunt bellen op maandag en dinsdag.

Telefoon: 010 - 404 3410

E-mail: [slaapcentrum@franciscus.nl](mailto:slaapcentrum@franciscus.nl)