

BEHANDELING TEGEN ALLERGIE

Immunotherapie

FRANCISCUS VLIETLAND

De behandeling immunotherapie kan worden toegepast bij mensen die voor boompollen, graspollen of huisstofmijt allergisch zijn.

Hoe werkt het?

Immunotherapie is erop gericht het eigen afweersysteem van het lichaam zo te beïnvloeden dat de allergie afneemt. Het voordeel van deze behandeling is dat de oorzaak van de problemen wordt aangepakt; u wordt op den duur namelijk minder gevoelig voor stoffen waarvoor u eerst allergisch was.

De behandeling

De behandeling bestaat uit een serie injecties, waarbij toenemende hoeveelheden van de stof waarvoor u allergisch bent, onderhuids in uw bovenarm worden ingespoten. Deze behandeling moet drie jaar worden volgehouden. Dit vereist grote inzet. Er zijn drie typen van hyposensibilisatie-kuren;

1. Meerjaren kuur (voor gras- en boompollen en huisstofmijt)

De behandeling bestaat uit twee fasen. Fase 1: U krijgt elke week een injectie waarbij de dosis elke week verhoogt wordt totdat de maximaal te verdragen dosis is bereikt. Hierna volgt fase 2 waarbij de hoogste dosis met tussenpozen van circa vier weken wordt toegediend gedurende drie jaar. De injecties worden ingespoten onder de huid van de bovenarm.

2. Pre-seasonal kuur (voor graspollen)

Als u allergisch bent voor graspollen dan kunt u in aanmerking komen voor een verkorte kuur voorafgaand aan het graspollenseizoen. Deze kuur bestaat uit zeven injecties en begint circa vijf weken voor aanvang van het pollenseizoen.

Op de eerste dag krijgt u met tussenpozen van één uur vier injecties met opklimmende dosering. Dit gebeurt op de dagverpleging. De volgende drie weken krijgt u elke week een injectie op de polikliniek KNO.

Deze verkorte kuur wordt gedurende drie jaar toegediend.

3. Grazax-desensibilisatiekuur (voor graspollen)

Als u allergisch bent voor graspollen, dan kunt u gedurende drie jaar dagelijks een smelttablet onder uw tong leggen. De eerste tablet moet in het bijzijn van de arts worden ingenomen.

Reacties op de kuur

Na iedere injectie moet u dertig minuten wachten in de wachtkamer! Er kunnen namelijk onverwachte reacties optreden die behandeld moeten worden. Op de plaats van de injectie kan de huid rood worden en opzwellen. Het is mogelijk dat u last krijgt van een rode, jeukende huid, jeukende ogen, niezen, kortademigheid en een enkele keer een bloeddrukdaling. In deze gevallen geeft de arts direct een tegen-injectie, waardoor de klachten binnen een half uur grotendeels zijn verdwenen. Wanneer er na een injectie een reactie bij u wordt waargenomen, wordt de dosis bij de volgende injectie aangepast. Een enkele keer komt de reactie later dan dertig minuten na de injectie; in dat geval moet u meteen teruggaan naar de arts, zodat hij de nodige maatregelen kan nemen. Bij twijfel kunt u altijd telefonisch contact opnemen met de arts.

Goede conditie is belangrijk

Het is belangrijk dat u voor de behandeling fit bent. Wanneer u niet in optimale conditie bent, kan de dosering worden aangepast. Indien u last heeft van verkoudheid, griep, kater of oververmoeidheid, moet u dit voor de behandeling aangeven aan arts of assistente. Bij ziekte die met koorts gepaard gaat, wordt de behandeling uitgesteld. Door de arts zo goed mogelijk te informeren over uw gezondheidstoestand voorkomt u vervelende reacties.

Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt u op werkdagen tussen 09.00 en 17.00 uur contact opnemen via 010 – 893 0000. U vraagt dan naar de polikliniek KNO.