

**ALLERGIE SPREEKUUR**

---

## **Inleiding**

Uw huisarts heeft u verwezen naar het allergie spreekuur, omdat u allergische klachten heeft. Het spreekuur is ingesteld om u snel te kunnen helpen en een compleet beeld van uw allergie te krijgen. Vervolgens kan een persoonlijk plan gemaakt worden voor de behandeling. Er wordt intensief samengewerkt met een divers team van specialisten:

- een KNO-arts;
- een diëtiste;
- een dermatoloog;
- een kinderarts.

## **Wat is een allergie?**

Een allergie is een overdreven gevoeligheid van het lichaam voor bepaalde stoffen (allergenen), die bij de meeste mensen geen reactie opwekken. Veel voorkomende allergenen zijn bijvoorbeeld graspollen, huisstofmijt, hond en kat. In Nederland behoren allergische ziekten tot één van de meest voorkomende chronische aandoeningen. Ongeveer 25 tot 30% van de bevolking heeft een vorm van allergie.

## **Klachten**

Klachten die veroorzaakt kunnen worden door een allergie zijn:

- Longen: hoest, slijmproductie, kortademigheid en piepen;
- Neus: frequent niezen, loopneus en neusverstopping;
- Oog: jeuk, roodheid en tranen;
- Oren: jeuk;
- Huid: jeuk, roodheid en droge huid;
- Mond: jeuk, zwelling en slikklachten;
- Maag/darm: misselijk, braken en diarree.

## **Reden voor verwijzing**

U kunt om verschillende redenen naar het allergie spreekuur verwezen zijn:

- Onvoldoende verbetering van bovenstaande klachten, ondanks behandeling;
- Vragen of onduidelijkheid over de diagnose of behandeling;
- Behoefte aan leefadviezen en sanering van uw leefomgeving.

## **Onderzoek**

Na het maken van de afspraak op het allergie spreekuur, krijgt u een uitgebreide vragenlijst toegezonden. Bij uw eerste bezoek neemt u deze lijst ingevuld mee. Daarna vindt een aantal oriënterende onderzoeken plaats, zoals een huidtest en een longfunctietest. Na de onderzoeken spreekt de longarts met u de klachten door en verricht lichamelijk onderzoek gericht op de longen, het keel-, neus- en oorgebied en de huid.

De longarts bespreekt met u alle uitslagen en doet een voorstel voor de meest geschikte behandeling voor uw klachten. Als u wordt doorverwezen naar een andere specialist, krijgt u binnen twee weken een afspraak. Goede diagnostiek en behandeling kunnen voorkomen dat er ernstige schade ontstaat op langere termijn.

## **Behandeling**

De behandeling van een allergie kan bestaan uit één of meerdere onderdelen:

- Adviezen en leefregels met betrekking tot het vermijden van de stof die allergische klachten veroorzaakt;
- Onderdrukken van de allergische klachten door middel van medicijnen;
- Een allergievaccinatie, ook wel immunotherapie genoemd, met de stof die de allergische klachten veroorzaakt.

## **Immunotherapie**

Dit is een behandeling waarmee door middel van huidprikjes of tabletjes onder de tong geprobeerd wordt de ernst en duur van de allergische klachten te verminderen. De behandeling is erop gericht het eigen afweersysteem zo te beïnvloeden, dat er een geleidelijke ongevoeligheid voor het allergeen optreedt. De behandeling is werkzaam gebleken bij patiënten met een allergie voor pollen, huisstofmijt, kat, hond en insectensteken. Voor voedselallergie is helaas nog geen immunotherapie beschikbaar en bestaat de behandeling vooral uit het vermijden van de desbetreffende voedingsmiddelen.

## **Vorbereiding**

Wij vragen u om op de dag van het onderzoek niet te zwaar in te spannen. Als u rookt dan vragen wij u om dit ongeveer 1 uur voor uw afspraak niet te doen.

Smeer op de dag van het onderzoek geen zalf op uw armen, dit kan de test beïnvloeden.

We raden u aan om 15 minuten eerder naar uw afspraak te komen, als u meer ontspannen het onderzoek in wil gaan.

Heeft u pas via uw huisarts een prednison- en/of antibioticakuur voor uw longen gekregen? Neem dan contact op met de polikliniek Longgeneeskunde om te vragen of het onderzoek door kan gaan.

Heeft u afgelopen 8 weken een operatie gehad aan uw oog, borstkas of buik? Neem dan contact op met de polikliniek Longgeneeskunde om het onderzoek eventueel te verplaatsen.

Bent u zwanger? Dan kan dit onderzoek niet doorgaan.

## **Medicatiegebruik**

Voor het onderzoek is het van belang dat u het gebruik van alle allergiemedicatie 72 uur van tevoren staakt.

## **Vragen?**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde via telefoonnummer 010 – 461 6800.

*Oktober 2022*

*1059*