

**AFNAME SPEEKSEL VOOR CORTISOL**

---

KCLT FRANCISCUS

## Inleiding

Uw arts heeft een bepaling aangevraagd om te bekijken wat de concentratie is van cortisol in uw speeksel. Deze folder beschrijft de afname van de speeksel.

## Achtergrond informatie

Cortisol is een hormoon dat door de bijnier wordt gemaakt. Via het bloed komt het hormoon terecht in het speeksel. Een cortisol bepaling geeft uw behandelend arts inzicht in de werking van uw bijnieren. De concentratie in het speeksel is 's ochtends hoger dan 's avonds volgens een zogenaamd dagritme. Daarom is het belangrijk de instructies over de tijden op het formulier goed op te volgen.

## Vorbereiding onderzoek

Voer de speeksel verzameling uit op het tijdstip welke de arts voorschrijft. Als er geen specifieke tijdstip is aangegeven door de arts, is het aangeraden om monster afname 's morgens voor het tanden poetsen te doen. Als monster afname in de loop van de dag dient te gebeuren, dan zal men minstens 30 minuten na de inname van vast of vloeibaar voedsel moeten wachten.

## Uitvoering onderzoek



Verwijder de dop van de buis (Salivette).



Haal het watje uit de buis.



Plaats het watje in de mond, en laat deze gedurende 60 seconden in de mond rond rollen (er mag niet op het watje gekauwd worden) om speeksel op te vangen.



Plaats het watje met geabsorbeerd speeksel terug in de buis.



En sluit de buis af met de bij behorende dop.

### **Inleveren van het buisje met speeksel**

Schrijf op het etiket uw naam, geboortedatum en de datum en tijd waarop u het speeksel opgevangen hebt. Plak het etiket op het buisje. U bewaart het buisje met speeksel gekoeld.

Lever het buisje zo snel mogelijk in, uiterlijk binnen drie werkdagen, bij de afdeling Bloedafname van Franciscus Gasthuis of Franciscus Vlietland of bij elk bloedafnamepunt van het Franciscus Gasthuis & Vlietland in de regio.

## **Vragen?**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 uur en 16.00 uur op telefoonnummer 010 - 893 9393 en vraag naar het Laboratorium Service Bureau.

## **Identificatieplicht**

Het kan voorkomen dat u zich moet legitimeren. Dit is vastgelegd in de wetgeving over de identificatieplicht. Identificatie kan worden gevraagd in verband met de juiste registratie in het patiëntenbestand en ter voorkoming van misbruik van het medisch dossier en de geldende verzekeringsgegevens. Wij verzoeken u daarom bij ieder bezoek aan de bloedafname uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of identificatiepas) en uw verzekeringspas mee te nemen.

*November 2020*

Distributie op de poli bloedafnames