

ACTIEVE DIALYSE

FRANCISCUS GASTHUIS

Binnenkort gaat u beginnen met dialyseren, of u bent al begonnen. Als u kiest voor hemodialyse, dan is het ook mogelijk om te kiezen voor actieve dialyse. In deze folder kunt u hierover meer lezen.

Wat betekent actieve dialyse?

Er zijn in het Dialysecentrum van het Sint Franciscus Gasthuis een aantal plaatsen op unit 2 waar actieve dialyse plaatsvindt. Dit houdt in dat de patiënten zich actief bezighouden met hun eigen behandeling. Dat wil zeggen dat zij zelf zorgdragen voor het aansluiten, controleren en bewaken van het dialyseproces en het afsluiten. Uiteraard in samenspraak met en onder verantwoordelijkheid van uw arts en verpleegkundige. U wordt eerst getraind door de verpleegkundigen op deze unit. Dit gebeurt in overzichtelijke stapjes. Het wordt pas uitgebreid als u zelf en de verpleegkundige vinden dat u dit onderdeel beheerst.

Voordelen

Hieronder vindt u de voordelen van actieve dialyse:

- U behoudt voor een belangrijk deel uw zelfstandigheid (gevoel van onafhankelijkheid en verantwoordelijkheid);
- U behoudt of versterkt uw gevoel van eigenwaarde;
- U krijgt beter inzicht in uw ziekte;
- U leert beter omgaan met dieetvoorschriften en medicijnen.

Voorwaarden

Het is een voorwaarde dat u hiervoor gemotiveerd bent. Verder moet u geestelijk en lichamelijk in staat zijn om de benodigde handelingen uit te voeren. Er mag ook geen taalbarrière zijn.

Traject

Het traject ziet er als volgt uit:

- Aanmelding
- Introductieperiode
- Training
- Vervolgtraject

Als u op de actieve unit komt, krijgt u uiteraard eerst de tijd om te wennen. Dit duurt ongeveer twee á drie weken.

Daarna zijn er een aantal vaardigheden waarin u getraind kunt worden. Dit zijn de volgende:

- Benodigdheden pakken en gegevens invullen bij binnenkomst;
- Aansluitpakketje uitpakken;
- Aanprikken;
- Aansluiten;
- Controlerondjes doen;
- Afsluiten;
- Gegevens invullen en spullen opruimen.

In de trainingsperiode reserveren we een half uur per persoon voor het aan- en afsluiten.

Waar is de training?

De training vindt plaats op unit 2 van het Dialysecentrum. Het kan zijn dat u, als het trainingstraject is voltooid, overgeplaatst wordt naar een andere unit om plaats te maken voor patiënten die we na u gaan trainen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder overweegt om actieve dialyse te gaan doen en / of vragen heeft, dan kunt u altijd bij de aandachtsverpleegkundigen terecht via telefoonnummer 010 – 461 6262.