

5 JAAR NA MAAGVERKLEINING

Inleiding

Het is nu ongeveer 5 jaar geleden dat u een maagverkleining (gastric sleeve resectie, gastric bypass of minibypass) hebt ondergaan. Dit is dan ook de laatste folder die u ontvangt in ons traject. In deze folder staat de laatste informatie die u levenslang kunt gebruiken om uw gezondheid zo optimaal mogelijk te houden na de maagoperatie.

Als u en uw internist tevreden zijn over hoe het met u gaat, dan dragen wij de zorg over naar de huisarts. Het is belangrijk dat u 1 keer per jaar langs de huisarts gaat en bloed laat prikken. Op die manier blijven uw vitamines gecontroleerd.

Leefregels

- Gebruik levenslang, elke dag, 'bariatrische' multivitaminen of multivitaminen die zijn gedoseerd op basis van de operatie die u heeft ondergaan. Indien het niet lukt om de bariatrische multivitamine in te nemen, neem dan contact op met ons team Bariatrie.
In het geval van een zwangerschap dient de inname van multivitaminen te worden veranderd. Wij adviseren u, als u zwanger bent, contact op te nemen met ons team Bariatrie. De internist en/of vasculair verpleegkundige adviseert u over de inname van de juiste multivitaminen.
- Als u klachten heeft van de buik na een gastric bypass en de huisarts verdenkt u van galstenen, laat u dan altijd doorverwijzen naar de polikliniek Bariatrische Chirurgie.
- Indien u klachten heeft van overtollige huid, kunt u vragen om een verwijzing naar de plastisch chirurg. Neem hiervoor contact op met ons team Bariatrie.
Let op: Houd er rekening mee dat in veel gevallen een plastische operatie niet wordt vergoed door de verzekeraar. Bespreek dit met de plastisch chirurg en controleer hiervoor uw eigen verzekering.
- Heeft u klachten of problemen met betrekking tot uw maagoperatie of uw gewicht? Neem dan contact op met ons

team Bariatrie. U bent levenslang welkom in het geval van vragen of klachten.

- De anticonceptiepil is na bariatrische chirurgie niet meer betrouwbaar. Wij adviseren anticonceptie op andere wijze, bijvoorbeeld een spiraal, de prikpil, een implanon of het gebruik van een condoom.
- U bent levenslang welkom als u klachten of vragen heeft met betrekking tot uw maagoperatie.

Folders

Tijdens het behandeltraject rondom uw maagverkleining krijgt u deze folders (alfabetische volgorde):

- Chirurgische behandeling van ernstig overgewicht
- Fysiotherapie na bariatrische chirurgie
- Maagverkleining: rondom de operatie
- Maagverkleining: voorbereiding operatie
- Ontslag uit het ziekenhuis na een maagverkleiningsoperatie
- Voeding na een maagverkleiningsoperatie
- Weegspreekuur
- 1 jaar na maagverkleining
- 5 jaar na maagverkleining
- 8 weken na maagverkleining

Al deze folders krijgt u mee tijdens uw traject en vindt u zelf op de website www.franciscus.nl/obesitascentrum

Vragen?

Als u vragen klachten heeft, neem dan contact op met ons team Bariatrie, via telefoonnummer 010 – 461 6161, vraag naar toestel 13501. Ook kunt u vragen stellen of een afspraak aanvragen via het e-mailadres: obesitas@franciscus.nl.