

## **5-HIAA BEPALING IN 24-UURS URINE**

---

Klinisch Chemisch Laboratorium en  
Trombosedienst (KCLT) Franciscus

## **Inleiding**

De behandelend specialist heeft een hydroxyindolazijnzuur (5 HIAA) bepaling aangevraagd. Deze folder is bedoeld om u meer informatie te geven over deze bepaling.

De bepaling kan alleen in 24-uursurine worden uitgevoerd.

## **Doel van het onderzoek**

5 HIAA is een afbraakproduct van de stofwisseling. Dit onderzoek geeft zicht in de hoeveelheid 5 HIAA in uw urine.

## **Vorbereiding**

Kijk in het onderstaande overzicht welke voedingsmiddelen niet toegestaan zijn. Begin hiermee twee dagen voordat u de urine verzamelt. Sommige medicijnen beïnvloeden de uitslag.

Bespreek vooraf met uw specialist welke medicijnen u neemt.

## **Voedingsadvies**

Voor het onderzoek dient u gedurende drie dagen een dieet te volgen. Met dit dieet voorkomt u dat er bepaalde stoffen in uw urine komen die het onderzoek beïnvloeden.

### Niet toegestane voedingsmiddelen:

- Ananas
- Avocado
- Banaan
- Walnoten
- Tomaten
- Rode pruimen
- Schimmelkaas en oude kaas

Let hierbij ook op producten waarin deze vruchten en noten verwerkt zijn, zoals:

- vruchtensappen met ananas of banaan (tropische vruchten)
- koekjes en chocolade met walnoten
- nagerechten met gemengd fruit
- kant en klare salades (kunnen ananas of walnoten bevatten)
- muesli

## **Inleveren urine**

Lever uw urine in bij de poli Bloedafname en neem mee:

- Het gevulde urinepotje voorzien van etiket met naam en geboortedatum.
- Het aanvraagformulier voorzien van etiket met naam en geboortedatum.

## **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw eigen specialist tijdens uw eerstvolgende polikliniekbezoek.

## **Wetenschappelijk onderzoek**

Als bij u urine, bloed of weefsel wordt afgenomen voor onderzoek, dan kan het zijn dat dergelijk 'lichaamsmateriaal' overblijft. Dit materiaal kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor wordt inzicht verkregen in het ontstaan en de behandeling van ziekten. Onderzoek moet aan strenge voorwaarden voldoen, zoals het anoniem verwerken van uw lichaamsmateriaal.

Alle belangrijke informatie over onderzoek van lichaamsmateriaal, vindt u via [www.pathology.nl/voorlichting](http://www.pathology.nl/voorlichting). Heeft u er bezwaar tegen dat uw lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek wordt gebruikt? Dan leest u in de folder hoe u bezwaar kunt maken.

## **Vragen**

Meer informatie over het onderzoek kunt u via uw behandelend specialist krijgen.