

24-UURS URINE VERZAMELEN

Tabel: verzamelgegevens

Patiënten etiket	Labnummer
Datum en tijd dd.....om.....uur tot dd.....om.....uur	Hoeveelheid
Bokaal 1(ml)
Bokaal 2(ml)
Totaal(ml)

In te vullen door polikliniek Bloedafname

Bij de aanvraag kreatinine klaring: bloed geprikt dd:

Paraaf

Inleiding

De afdeling Klinisch Chemisch Laboratorium & Trombosedienst (KCLT) voert binnenkort een 24-uurs urine onderzoek voor u uit. Dit houdt in dat u 24 uur lang urine verzamelt. In deze folder vindt u enkele aanwijzingen die noodzakelijk zijn voor het goed verzamelen van de urine.

Doel van het onderzoek

De juiste verzameling van 24-uurs urine is belangrijk, omdat daarmee goed vastgesteld kan worden hoeveel een bepaalde stof per dag wordt uitgescheiden via de urine.

Vorbereiding

U ontvangt op de polikliniek Bloedafname een 24-uurs urine verzamelpakket bestaande uit:

- een folder '24-uurs urine verzamelen'
- een urinebokaal (fles). Indien nodig een extra bokaal
- een urinepotje met geel deksel

Het verzamelen

Het verzamelen gebeurt in de bokaal.

- Noteer het tijdstip in de tabel 'verzamelgegevens' wanneer u begint met sparen. Ga op dat tijdstip naar het toilet, ook als u geen aandrang heeft. Spoel de urine die u dan plast gewoon door het toilet.
- Vanaf dat moment gaat alles wat u plast in de 24-uurs bokaal, ook als u 's nachts moet plassen.
- Bewaar de bokaal met urine tijdens het verzamelen in de koelkast of op een koele plek.
- Op hetzelfde tijdstip dat u begonnen bent met sparen, plast u de volgende dag voor de laatste keer in de bokaal. Ook als u geen aandrang heeft.

Spaar de urine 24 uur lang. Dus niet langer, maar ook niet korter dan 24 uur.

Een voorbeeld van het te gebruiken tijdstip:

U wilt op dinsdag om 8.30 uur gaan beginnen met sparen. Ga dan om 8.30 uur naar het toilet en spoel de urine door. Vang daarna alle urine op in de bokaal. Plas op woensdag om 8.30 uur voor de laatste keer in de bokaal.

Let op!

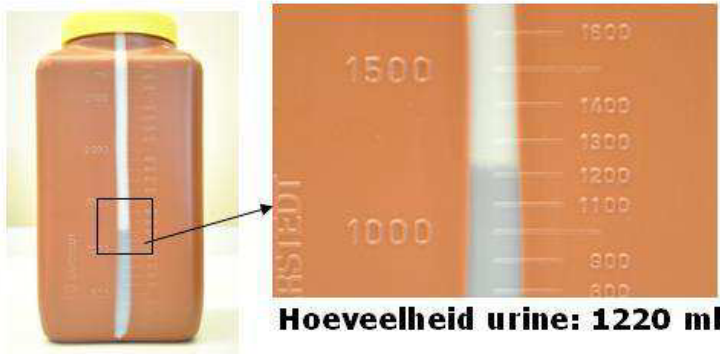
Vergeet niet de hoeveelheid te noteren in de tabel 'verzamelgegevens'. Wanneer u geen gegevens heeft genoteerd, is er geen resultaat mogelijk.

Aflesen hoeveelheid en overschenken in potje

Totale 24-uurs urine in 1 bokaal

- De hoeveelheid urine kunt u in milliliters (ml) aflezen op de maatverdeling aan de zijkant van de bokaal (zie foto).
- Noteer de hoeveelheid urine die u verzameld hebt in de tabel 'verzamelgegevens' (zie eerste pagina).
- Draai de urinebokaal stevig dicht en schud om de urine goed te mengen.
- Schenk voorzichtig de urine vanuit de bokaal in het urinepotje totdat deze voor driekwart vol zit.
- Sluit het gevulde urinepotje goed af en gooi de resterende urine uit de bokaal weg in het toilet.
- Lege bokaal mag worden afgevoerd met het huisvuil.

Voorbeeld aflezen hoeveelheid urine



Totale 24-uurs urine in 2 bokalen

- De hoeveelheid urine kunt u in milliliters (ml) aflezen op de maatverdeling aan de zijkant van de bokaal (zie foto).
- Noteer de hoeveelheid urine die u verzameld hebt per bokaal in de tabel 'verzamelgegevens' (zie eerste pagina).
- Draai de urinebokalen stevig dicht en schud om de urine goed te mengen.
- Schenk voorzichtig een beetje urine uit elk van de bokalen in het urinepotje totdat deze voor driekwart vol zit.
- Sluit het gevulde urinepotje goed af en gooi de resterende urine uit de bokalen weg in het toilet.
- Lege bokalen mogen worden afgevoerd met het huisvuil.

Lukt overschenken of aflezen van de hoeveelheid urine niet, dan mag in plaats van het potje gewoon de bokaal of bokalen ingeleverd worden.

Wat neemt u mee naar de polikliniek Bloedafname?

- Het gevulde urinepotje voorzien van etiket met naam en geboortedatum.
- Het aanvraagformulier voorzien van etiket met naam en geboortedatum.
- De folder met ingevulde tabel.

Lever de drie bovengenoemde punten diezelfde dag voor 16.00 uur in bij de balie van de polikliniek Bloedafname. De medewerker die het materiaal in ontvangst neemt, controleert uw ingevulde folder en vult indien nodig resterende gegevens aan. Bij de aanvraag kreatinine klaring moet bij het inleveren ook bloed worden afgenomen.

Uitslag

De uitslag krijgt u van uw eigen specialist tijdens uw eerstvolgende poliklinisch bezoek.

Wetenschappelijk onderzoek

Als bij u urine wordt afgenomen voor onderzoek, dan kan urine overblijven. Dit kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Dit onderzoek moet aan strenge voorwaarden voldoen, zoals het anoniem verwerken van uw lichaamsmateriaal.

Alle belangrijke informatie hierover, vindt u via www.pathology.nl/voorlichting. Heeft u er bezwaar tegen dat uw lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek wordt gebruikt? Dan leest u in de folder hoe u bezwaar kunt maken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u bellen met:

- Franciscus Gasthuis:

Via telefoonnummer: 010 – 461 6080

- Franciscus Vlietland:

Via telefoonnummer: 010 – 893 2840

*Maart 2022
367*

*op papier:
Hoofdlocaties Vlietland en Gasthuis*