

Suggesties voor inspiratie en steun

door muziek, meditatie en gebed

Algemeen

- Geleide meditaties en mindfulness:
 - www.centrumvoormindfulness.nl/mindfulnesssoefeningen/mindfulnessmeditatie-vervolgoefeningen-rob-brandsma
 - www.fritskoster.nl/downloads
- Kaapverdise liederen:
 - Césaria Évora, Sodade: <https://www.youtube.com/watch?v=ERY8GJ-i0I>
 - Césaria Évora, Partida: https://www.youtube.com/watch?v=I2JFelZF_SY

Boeddhistisch

- Dalai Lama vertelt over gebed / mantra Arya Tara
<https://www.youtube.com/watch?v=sicKxKSqiAI>
- Verschillende versies mantra Arya Tara: <https://www.youtube.com/watch?v=yhQ8-kHBisA> <https://www.youtube.com/watch?v=DqOMd70bEps>

Christelijk

- Agnus Dei: <https://www.youtube.com/watch?v=1BgmMFshz-4>
- Ave Maria: <https://www.youtube.com/watch?v=GpNV5b-cdso>
- Christelijke muziek en goede gesprekken: www.grootnieuwsradio.nl
- Indonesische kerkelijke liederen
 - Song Of Solomon's (JKT) - Lirik terdengar lagu kasih yang merdu (Luister naar de wind) van Rudy Pantou: <https://www.youtube.com/watch?v=e7rNXsxMzM4>
 - Nederlandse bewerkte versies van "Luister naar de wind":
<https://www.youtube.com/watch?v=y61HDTwDI3Y>
- Molukse kerk
 - Moluks koor Anugerah zingt "Pada kaki saslibMu":
https://www.youtube.com/watch?v=FFMwut_W6Zw
 - Gemengd Moluks koor zingt "Kau angkatku di atas gunung batu" (U tilt mij op")
<https://www.youtube.com/watch?v=L3uQ1O50AJs>
- Nederland Zingt: <https://nederlandzingt.eo.nl/liederen>
- RK dagelijkse gesproken meditatie bij de evangelielezing van de dag:
www.radiomaria.nl (ga naar "Uitzending gemist" en vervolgens naar "Het Woord van God. Elke dag opnieuw")
- RK Dominicanen Rotterdam met wekelijkse evangelielezing, muziek en gebed:
www.dominicanen010.nl/category/podcast
- RK Ignatiaanse website met dagelijkse podcast, muziek, Bijbellezing:
www.biddenonderweg.org
- RK vieringen: www.nd.nl/geloof/katholiekinside/962101/overzicht-katholieke-online-vieringen-tijdens-de-coronacrisis
- RK Vlaamse verzameling kerkelijke vieringen uitgezonden via radio, tv en internet:
www.kerknet.be/kerknet-redactie/artikel-informatie/alternatief-aanbod-vieringen-radio-tv-internet
- Surinaamse christelijke liederen (Evangelische Broeder Gemeente)

- "Blijf mij nabij, wanneer het duister daalt""
<https://www.youtube.com/watch?v=dLNDcQP-rpg>
- "My life is in your hand" van Kirk Franklin, in het Surinaams gezongen door Theo Bijlhout
https://www.youtube.com/watch?v=IODPVuufjs&list=PLT5oigGWuBkGeY0Z5GPHDW09FnT7H_i_-
- Stabat Mater: <https://www.youtube.com/watch?v=y1QSbc-yMzM>
- Taizé:
 - liederen
<https://www.youtube.com/watch?v=FRrYRORosgo&list=PLAFC3BF61F242A1C6>
 - Dagelijks avondgebed om 20.30 uur vanuit Taizé met kleine groep broeders
https://www.taize.fr/en_article27540.html

Hindoestaans

- Hindoestaanse radiozenders via internet:
<https://www.radioviainternet.nl/categorie/hindoestaanse-radiozenders>

Islamitisch

- Koranrecitaties:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=mdhWHYXuSsU>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=bxpWnVft36I>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=wI19kWyxgTU>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=rJCg77KWzew>
 - https://www.youtube.com/watch?v=Iuh-fw_nIdk
 - https://www.youtube.com/watch?v=hRM_Q9zfSa4
 - <https://www.youtube.com/watch?v=MipM0V133Po>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=SyUEKK5YZu0>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=ZdWJkmlVQoE>

Diversen

- Teksten, beelden en rituelen: <https://www.zingevingopdekaart.nl/>