



## **LASERBEHANDELING IN DE BLAAS**

---

**MET TOESTEMMINGSFORMULIER**

U krijgt een TULA® behandeling. TULA staat voor Trans Urethrale Laser Ablatie. Dit betekent dat er via de plasbuis een afwijking in de blaas wordt behandeld met een laser. Het is een inwendig onderzoek. De uroloog (arts die veel weet over de nieren, blaas en plasbuis) kijkt eerst met een cystoscoop (dunne camera) in de plasbuis en de blaas. Een cystoscoop is een hulpmiddel dat is aangesloten op een lamp, waterslang en camera. Vervolgens wordt via die cystoscoop de laser naar binnen gebracht.

Door het gebruik van de laser kan de behandeling zonder verdoving gedaan worden. De behandeling kan gedaan worden op de polikliniek Urologie. U kunt na de behandeling direct naar huis.

## **Toestemmingsformulier**

Voor deze behandeling hebben wij uw toestemming nodig op papier. Het formulier kunt u onderaan deze folder vinden. Het zou fijn zijn als u deze in kunt vullen voordat u de behandeling laat doen.

## **Waarom een laserbehandeling?**

De voordelen van een laserbehandeling zijn:

- De behandeling kan gedaan worden op de poli urologie;
- De behandeling kan zonder verdoving gedaan worden;
- Er zijn weinig klachten na de behandeling;
- Er is weinig bloedverlies na de behandeling;
- U kunt na de behandeling direct naar huis.

## **Vorbereiding op de behandeling**

Voordat u wordt behandeld is het handig om het volgende voor te bereiden:

- **Eten en drinken:** op de dag van de behandeling mag u vóór het onderzoek gewoon alles eten en drinken;
- **Paracetamol:** de behandeling is meestal niet pijnlijk, maar kan wel minder prettig zijn. Er is geen roesje of narcose voor nodig. Eventueel kunt u thuis vóór het onderzoek 2 paracetamol van 500 milligram innemen;

- **Bloed verdunnende medicijnen:** Gebruikt u bloedverdunners? Dan heeft de uroloog met u besproken of u hiermee tijdelijk moet stoppen of dat u ze mag blijven gebruiken. Weet u dit niet zeker? Bel dan de polikliniek urologie;
- **Ongesteldheid:** Wanneer u ongesteld bent kan de behandeling gewoon doorgaan. Vindt u dat niet prettig? Zeg de afspraak dan 24 uur van tevoren af. Dan wordt er een nieuwe afspraak met u gemaakt;
- **U mag na de behandeling met eigen auto of openbaar vervoer naar huis.**

## **Behandeling**

U komt naar de polikliniek Urologie. De assistente brengt u naar de kleedkamer. Daar trekt u de kleding van uw onderlichaam uit. De kleding van uw bovenlichaam mag u aan houden. U neemt plaats op een onderzoekstafel. De assistente maakt met water en een gaasje de omgeving van de plasbuis schoon.

De uroloog doet samen met de assistente de behandeling. Voor de bescherming van uw ogen krijgt u een laserbril op. De uroloog brengt de cystoscoop via de plasbuis in de blaas. Om het inbrengen makkelijker te maken is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk ontspant. Tijdens het inbrengen wordt de blaas gevuld met steriel water (heel schoon water). Hierdoor ontplooit de blaas zich langzaam en kan de uroloog goed de binnenkant van de blaas te bekijken. Als u de behoefte voelt om te willen plassen, vertel dit dan aan de uroloog. Dan stopt de uroloog met het vullen van de blaas.

### Biopsie

Wordt er tijdens de behandeling een verdacht gebied of tumor gezien? Dan kan er een biopsie (stukje weefsel) worden weggenomen. Dit stukje weefsel wordt vervolgens opgestuurd naar de afdeling pathologie. Deze afdeling onderzoekt weefsels en cellen waar "foutjes" in zitten met een microscoop.

### Weghalen van verdacht weefsel

De laser wordt vervolgens gebruikt om het verdachte weefsel helemaal weg te halen en daarna het bloeden te stoppen. Door de laser worden laserstralen op de tumor gericht. Zij zorgen ervoor dat de verdachte cellen als het ware verdampen. Daarbij wordt de blaaswand nauwelijks beschadigd. Tijdens een laserbehandeling komt dan ook weinig bloed in de blaas terecht. Een katheter voor het afvoeren van eventuele bloedstolsels is meestal niet nodig.

Is de behandeling klaar? Dan wordt de cystoscoop verwijderd en kunt u op het toilet uitplassen.

### Hoelang duurt het onderzoek

In totaal duurt het onderzoek ongeveer 20 minuten.

### Voordat u naar huis gaat

De uroloog zal u vertellen hoe de behandeling is gegaan. Heeft u voordat u naar huis gaat nog vragen over de behandeling? Stel deze dan aan de uroloog of de verpleegkundige. Het is belangrijk dat u begrijpt wat er is gebeurd.

### Controle afspraak

Na de behandeling hoort u wanneer u terug moet komen voor een volgende afspraak.

## **Bijwerkingen en adviezen voor thuis**

- **Branderig gevoel:** Na het onderzoek kan de omgeving van de plasbuis en het plassen wat branderig aanvoelen.
- **Meer aandrang:** U kunt vaker het gevoel hebben dat u moet plassen
- **Bloed verliezen:** Het kan voorkomen dat u een beetje bloed plast. Dit is niet erg en ook niet gevaarlijk, het gaat vanzelf over.
- **Opnieuw verliezen van bloed:** Verliest u opnieuw veel bloed? Dit kan nog na 2 of 3 weken ontstaan. Dit kan het gevolg zijn van een ontsteking in de blaas. Neem dan contact op met het ziekenhuis. Telefoonnummers vindt u onder "Vragen en telefoonnummers". Er kan dan een extra behandeling nodig zijn.

- **Drink extra water:** Drink 2 tot 3 dagen na de behandeling elke dag minstens 2 liter water. Dit verdunt de urine en vermindert een branderig gevoel bij het plassen. Ook spoelt het de blaas goed door, waardoor de urine beter blijft stromen en er minder snel bloedstolsels ontstaan.
- **Blaasontsteking:** Wanneer u na het onderzoek een paar dagen klachten heeft zoals:
  - Pijn bij plassen
  - Uw plas wordt niet helder of dik
  - Koorts boven de 38.5 graden
  - Moeilijk plassen

Neem dan contact op met het ziekenhuis.

Telefoonnummers vindt u onder "Vragen en telefoonnummers".

Het is mogelijk dat er een blaasontsteking is ontstaan door het onderzoek. Er wordt dan gekeken naar uw plas of er bacteriën in zitten, en als dat zo is krijgt u antibiotica.

- **Medicijnen tegen de pijn:** Neem paracetamol als u pijn heeft.
- **Bewegen:** Probeer actief te blijven. Dit zal uw herstel versnellen

## Samenvatting

- Een TULA-behandeling is een cystoscopie-onderzoek van de binnenkant van de blaas.
- Er wordt een fijne flexibele buis door uw plasbuis ingebracht om uw blaas te onderzoeken.
- Tijdens de hele behandeling ben je wakker.
- De laser draad wordt door de cystoscoop ingebracht om afwijkend weefsel te verwijderen.
- Een biopsie (weghalen van een stukje weefsel) zal nodig zijn als er een afwijking wordt gezien.
- De behandeling doet meestal geen pijn.
- Tijdens de behandeling moet u een laserbril dragen. Dit is voor uw eigen gezondheid en veiligheid.
- De behandeling duurt 10 tot 20 minuten.
- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Dan heeft de uroloog besproken of u die tijdelijk moet stoppen of gewoon mag gebruiken. Weet u niet zeker of u deze mag

gebruiken voor het onderzoek? Bel dan met de poli urologie.

- U kunt meteen na behandeling naar huis.

## **Heeft u vragen?**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag t/m vrijdag tussen 08.00 uur en 16.00 uur via 010 – 893 1520. Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

*Januari 2026*

## **Verklaring patiënt/volmacht (indien van toepassing)**

- Ik geef toestemming voor de behandeling. De arts heeft met mij de voordelen en risico's besproken en ik begrijp deze.
- Ik geef toestemming om mijn gegevens op te slaan in een databank of nationaal register. Dit is om de zorg te verbeteren en om resultaten van dit onderzoek te kunnen delen
- Ik geef toestemming voor het maken van video-opnamen van mijn behandeling voor onderwijs, training en onderzoek. Mijn privacy wordt altijd beschermd. De opnamen worden niet langer bewaard dan nodig is.
- Alle gegevens worden gedurende deze tijd (15 jaar) veilig opgeslagen.

Naam patiënt	Datum
Geboortedatum patiënt	
Naam gevolmachtigde van de patiënt (indien van toepassing)	
Handtekening	Plaats

## **Verklaring van de tolk (indien van toepassing)**

Ik heb mijn best gedaan om deze folder en bovenstaande informatie uit te leggen aan de patiënt op een manier dat de patiënt de informatie begrijpt.

Naam tolk	Datum
Handtekening	Plaats