



## **BOTULINETOXINE-INJECTIES BLAAS**

---

BEHANDELING OVERACTIEVE BLAAS

## **Overactieve blaas**

Veel mensen hebben problemen met plassen door een overactieve blaas. De blaas trekt dan te vaak of onverwacht samen.

U kunt hierdoor klachten krijgen, zoals:

- U voelt ineens dat u heel nodig moet plassen. U moet dan snel naar het toilet en kunt het plassen soms moeilijk ophouden.
- U plast vaak, meer dan 8 tot 10 keer per dag.
- U moet 's nachts meerdere keren uit bed om te plassen.
- U verliest soms urine als u heel nodig moet plassen.

Samen met uw uroloog heeft u besloten om uw overactieve blaas te behandelen met botox (botuline-toxine). Voor deze behandeling wordt u niet opgenomen in het ziekenhuis.

## **Wat is botox?**

Botox, ook wel Botuline-toxine, is een medicijn dat uw spieren ontspant. Het blokkeert signalen van de zenuwen naar de spieren. Daardoor trekt de blaasspier minder vaak en minder sterk samen.

## **Behandeling met botox**

- Botox wordt met een prik in de spier gegeven.
- Bij 8 van de 10 patiënten worden de klachten minder of verdwijnen de klachten.
- U merkt meestal na 3 dagen tot 3 weken verbetering.
- De botox werkt 6 tot 12 maanden. Daarna kunnen de klachten terugkomen. De behandeling wordt dan opnieuw gedaan.
- Botox is een veilige en goed onderzochte behandeling.

## **Vorbereiding voor uw behandeling**

- 2 weken voor uw behandeling laten we uw urine controleren.
- U kunt een urinepotje krijgen bij de balie.
- Vangt u thuis urine op? Lever deze dan binnen 1 uur in.
- U levert uw urine in bij polikliniek Urologie. Doe dit tussen 08.30 en 12.00 uur of tussen 13.30 en 16.00 uur.
- Gebruikt u bloedverdunners, zoals Sintrommitis, Marcoumar, Acenocoumarol, Acetosal, Persantin of Aspirine? Bespreek dit dan van tevoren met uw uroloog.
- Voor de behandeling mag u gewoon eten, drinken en uw medicijnen innemen.

### Contactgegevens polikliniek Urologie:

- Franciscus Gasthuis bij balie 1.18
- Franciscus Vlietland bij balie 1.27

## **Behandeling**

U krijgt op de dag van de behandeling 2 afspraken op de polikliniek Urologie. Kijk in uw patiëntenportaal MijnFranciscus op welke locatie u moet zijn.

### Eerste afspraak: de verdoving

Uw blaas wordt verdoofd met lidocaïne. Dit is een vloeibaar medicijn.

De verpleegkundige of doktersassistente brengt een katheter in via uw plasbuis. Een katheter is een dun slangetje. Via de katheter komt de verdoving in uw blaas. Daarna wordt het katheter er weer uitgehaald.

U wacht daarna in de wachtkamer. De verdoving werkt na ongeveer 30 minuten en blijft 1 tot 2 uur werken.

### Tweede afspraak: botox behandeling

- Voor de behandeling plast u eerst de verdoving uit.
- Daarna gaat u op de behandeltafel liggen.

- De uroloog gebruikt een cystoscoop. Dit is een dun slangetje met een camera en een lampje. Hiermee kijkt de uroloog in uw blaas en plasbuis.
- Via dit slangetje geeft de uroloog 5 tot 10 kleine prikjes in uw blaas. Daarbij wordt telkens een kleine hoeveelheid (1 ml) botox ingespoten.
- De behandeling duurt 15 minuten.

## **Na de behandeling**

U mag na de behandeling meteen naar huis. Wij adviseren u om niet zelf naar huis te rijden met de auto.

## **Mogelijke problemen na de behandeling**

Zelfs als een behandeling helemaal goed is gedaan, kunnen er problemen ontstaan. Deze problemen kunnen ontstaan:

- **Moeite met plassen.** De blaas kan te ontspannen worden. U kunt dan moeilijk of niet plassen. Dit is meestal tijdelijk. Soms moet u uw blaas een paar keer per dag leegmaken met een katheter. Dit heet zelfkatheterisatie. U krijgt uitleg van een verpleegkundige als dit nodig is.
- **Blaasontsteking.** Er kunnen bacteriën in de blaas komen. Drink daarom de eerste 24 uur na de behandeling 1 liter extra. Dit helpt om uw blaas schoon te spoelen.
- **Bloed in de urine.** Uw urine kan de eerste dagen roze of rood zijn.
- **Pijn of een branderig gevoel.** U kunt de eerste 1 tot 2 dagen pijn hebben bij het plassen.
- **Griepachtige klachten.** Soms krijgt u enkele dagen na de behandeling lichte griepklachten.

## **Wanneer neemt u contact op?**

Neem contact op met de polikliniek Urologie:

- als u helemaal niet meer kunt plassen;
- bij koorts boven de 38,5 graden;
- bij veel bloed of stolsels in de urine;
- bij aanhoudende pijn of klachten van een blaasontsteking.

## **Kunt u niet komen?**

Kunt u niet naar uw afspraak komen? Bel dan zo snel mogelijk de polikliniek Urologie. Er kan dan iemand anders in uw plaats worden geholpen.

## **Vragen?**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Franciscus Gasthuis           010 - 461 6168

Franciscus Vlietland        010 - 893 1520

Franciscus Willemsplein   010 - 404 3360

U kunt ook een bericht sturen via de BeterDichtbij app. Met deze app kunt u makkelijk en veilig niet-spoedeisende berichten sturen en vragen stellen. Uw arts of zorgverlener nodigt u persoonlijk uit om BeterDichtbij te gebruiken. U ontvangt hier een e-mail over. Dit is een extra service. U bent niet verplicht om BeterDichtbij te gebruiken. Als u een bericht heeft gestuurd, ontvangt u binnen 3 werkdagen een reactie.