



NIERSTEENVERGRUIZING

U heeft samen met uw uroloog besloten om uw niersteen of steen in de urineleider te laten behandelen met de niersteenvergruizer. U wordt hiervoor niet opgenomen in het ziekenhuis.

In deze folder leest u wat deze behandeling inhoudt en waar u rekening mee moet houden. Houd er rekening mee dat uw situatie net iets anders kan zijn dan hier staat beschreven.

Laat het ons weten als uw gezondheid verandert terwijl u op de behandeling wacht. Heeft u de steen in de tussentijd uit geplast? Geef dit dan ook aan ons door.

Wat is een niersteenvergruizer?

Een niersteenvergruizer is een apparaat dat schokgolven gebruikt om nierstenen kapot te maken. U ligt tijdens de behandeling op een kussen dat gevuld is met water. Soms wordt het apparaat tegen uw lichaam geschoven. De schokgolven richten zich op de steen en maken deze kleiner. De kleine stukjes plast u later zelf uit. Wilt u zien hoe dit precies werkt? Kijk dan op www.allesoverurologie.nl voor een animatie.

Vorbereiding op de behandeling

- Tijdens de behandeling worden röntgenopnames gemaakt van de steen. Hiervoor moeten uw darmen leeg zijn. Uw uroloog vertelt of u hiervoor laxeermiddelen moet gebruiken.
- U hoeft niet nuchter te zijn. U mag dus gewoon eten en drinken op de dag van de behandeling.
- U krijgt van tevoren pijnstillers voorgeschreven. Neem deze 1 uur voor de behandeling in.
- Gebruikt u andere medicijnen? Bespreek met uw uroloog of u deze mag blijven gebruiken.
- Gebruikt u bloedverdunners? Stop hier dan alleen mee als uw arts dit zegt. Beslis dit nooit zelf.
- Bent u zwanger of zou u zwanger kunnen zijn? Vertel dit dan op tijd aan uw arts. De behandeling wordt dan uitgesteld.
- U mag tijdens de behandeling muziek luisteren via uw eigen telefoon.
- Neem voor de zekerheid schoon extra ondergoed mee.

De behandeling

- U meldt zich op de afgesproken dag en tijd bij de polikliniek Urologie in Franciscus Vlietland (in Schiedam).
- U heeft dan al de pijnstillers ingenomen die u van tevoren kreeg voorgeschreven.
- Soms wordt er vlak voor de behandeling nog een röntgenfoto gemaakt om de exacte plek van de steen te bepalen.
- Een laborant haalt u op en vraagt u zich deels uit te kleden.
- U gaat op het apparaat liggen, meestal met uw rug of zij naar beneden. Soms moet u op uw buik liggen, afhankelijk van waar de steen zit.
- Tussen uw lichaam en het apparaat wordt lauw water aangebracht. Dit zorgt voor goed contact.
- Met röntgenstralen en geluidsgolven wordt de steen opgespoord. Deze geluidsgolven kunt u niet horen.
- Daarna begint de behandeling:
 - Het apparaat geeft schokgolven die u kunt horen als harde tikken.
 - Deze schokgolven vergruizen de niersteen tot kleine stukjes.
- De omliggende organen en weefsels worden hierbij nauwelijks geraakt.
- De schokgolven kunnen gevoelig of pijnlijk aanvoelen:
 - U voelt vaak een stevige tik op de plek waar het apparaat gericht is.
 - Ook kunt u een zeurend gevoel krijgen in de buik of rug.
 - Als het te pijnlijk is mag u dit aangeven. Dan wordt het aantal schokken verlaagd.
- De behandeling duurt meestal 30 tot 60 minuten, afhankelijk van de grootte en plek van de steen.

Na de behandeling

- Na de behandeling mag u meteen naar huis.
- Het is prettig als iemand u kan ophalen, zodat u niet zelf hoeft te rijden.
- Drink veel water en blijf in beweging. Dit helpt om het gruis snel uit te plassen. Forceer dit niet. Het kan een paar weken duren voor alle steentjes weg zijn.
- Plas het gruis of de steentjes uit in een zeef of potje. De uroloog bespreekt met u hoe u dit moet doen.
- Na een paar weken komt u terug voor controle. Met een foto wordt bekeken of de steen helemaal weg is. Soms zijn meerdere behandelingen nodig. Dit komt vooral voor bij grotere stenen. Houd in dat geval rekening met een herhaling van de behandeling.

Bijwerkingen

- **Pijn (koliekpijn):** U kunt krampende pijn krijgen in uw zij of onderbuik. U krijgt hier medicijnen voor mee. Helpen deze niet? Bel dan uw arts.
- **Rode urine:** Uw urine kan tijdelijk rood zijn door een kleine bloeding in de nier. Dit is normaal.
- **Beschadigde huid:** De schokgolven kunnen uw huid beschadigen, als een schaafwond. Dit geneest vanzelf binnen enkele dagen.
- **Lichte koorts:** Soms krijgt u na de behandeling lichte koorts. Dit komt meestal doordat er al een urineweginfectie was. U krijgt dan antibiotica.

Wanneer moet u direct contact opnemen?

Het is belangrijk dat u contact opneemt als:

- de pijn niet weggaat, ondanks de medicijnen;
- u koorts heeft boven de 38,5 graden;
- uw urine na 1 week nog steeds rood is;
- u helemaal niet meer kunt plassen;
- u veel bloedstolsels plast.

U kunt tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie Franciscus Vlietland via telefoonnummer 010 - 893 9393.

Buiten kantooruren kunt u via dit telefoonnummer contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

Kuntu niet naar uw afspraak komen?

Laat het ons zo snel mogelijk weten als u verhinderd bent. Dan kan een andere patiënt uw plaats innemen. Dit geldt ook als u de steen al heeft uit geplast.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.