



# **OPERATIE VAN EEN NAVELBREUK BIJ KINDEREN**

---

(HERNIA UMBILICALIS)

In deze folder leest u wat een navelbreuk is, waardoor het ontstaat en hoe de behandeling bij kinderen gaat. Iedere situatie is anders. Uw arts vertelt wat voor uw kind het beste is.

## **Wat is een navelbreuk?**

Een navelbreuk is een zwakke plek in de buik. Door die plek kan vet of soms een stukje darm naar buiten komen bij de navel. Dit ziet eruit als een bult. Er zijn twee soorten navelbreuken:

- **Aangeboren navelbreuk:** deze is er al vanaf geboorte.
- **Navelbreuk op latere leeftijd:** deze ontstaat meestal vanaf ongeveer 12 jaar.

## **Aangeboren navelbreuk**

Bij jonge kinderen gaat een navelbreuk vaak vanzelf weg, meestal binnen de eerste 5 jaar. Als dat niet gebeurt, kan er een kleine operatie nodig zijn. Deze operatie gebeurt meestal in dagbehandeling: uw kind mag dezelfde dag mee naar huis.

## **Navelbreuk bij oudere kinderen**

Bij oudere kinderen en volwassenen ontstaat een navelbreuk door druk in de buik, bijvoorbeeld door hoesten, persen of overgewicht. De navel is een zwakke plek, en daar kan een breuk ontstaan. De bult bestaat meestal uit vet, maar soms ook uit een stukje darm.

## **Klachten**

Een navelbreuk doet meestal geen pijn. Soms kan het wel vervelend zijn, bijvoorbeeld:

- Een zeurend of branderig gevoel.
- Pijn als de breuk beklemd raakt.
- De bult wordt kleiner als uw kind gaat liggen of als u er zachtjes op drukt.

De arts kan de navelbreuk meestal goed zien. Extra onderzoeken zijn meestal niet nodig.

## **De operatie**

De arts maakt een kleine snee in de navel. De inhoud van de breuk wordt teruggeduwd en de opening wordt dichtgemaakt met hechtingen. De snee wordt dichtgemaakt met oplosbare hechtingen onder de huid. De hechtingen verdwijnen vanzelf.

## **Na de operatie**

- Uw kind kan wat pijn hebben. Geef op vaste tijden paracetamol, zoals de arts heeft gezegd.
- Na een paar dagen is de pijn meestal minder of weg.
- De wond heeft geen speciale verzorging nodig.
- Uw kind mag de dag na de operatie douchen. De pleister mag dan ook af.
- Als de wond droog is, hoeft er geen nieuwe pleister op.
- Uw kind mag weer zwemmen als de wond helemaal dicht is (korstje te zien)
- De hechtingen lossen vanzelf op en hoeven niet verwijderd te worden.

## **Belangrijk om te weten**

Heeft uw kind binnen 3 weken vóór de operatie contact gehad met iemand met waterpokken?

Of heeft uw kind koorts of is verkouden vlak voor de operatie?  
Neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie.

## **Vragen?**

Heeft u nog vragen? Bel dan op werkdagen tussen 8.30 en 16.30 uur:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam), Polikliniek Chirurgie via 010 - 461 6163
- Franciscus Vlietland (Schiedam), Polikliniek Chirurgie via 010 - 893 1826