

ZELFINJECTIETHERAPIE BIJ ERECTIESTOORNISSEN

U heeft met uw uroloog gesproken over zelfinjectietherapie bij erectiestoornissen. In deze folder leest u hier meer informatie over. Met problemen of vragen kunt u altijd terecht bij uw uroloog of de verpleegkundigen van de polikliniek Urologie.

Erectiestoornissen

Erectiestoornissen komen vaak voor. U heeft een erectiestoornis als het u niet lukt om een erectie te krijgen of als de penis snel weer slap wordt. Er zijn veel oorzaken voor een erectiestoornis:

- stress;
- vernauwde bloedvaten;
- een ongezonde leefstijl zoals roken, overgewicht, te hoog cholesterol, diabetes, hoge bloeddruk, veel alcohol drinken, drugs;
- bepaalde medicijnen;
- operaties in de onderbuik.

Zelfinjectietherapie

U heeft gekozen voor injectietherapie om uw erectiestoornis te behandelen. Bij deze behandeling spuit u zelf een injectie in de penis. U krijgt hiervoor het medicijn Androskat (papaverine). Dit medicijn zorgt ervoor dat de bloedvaten in de penis wijder worden. Hierdoor stroomt er meer bloed doorheen en kunt u makkelijker een erectie krijgen. Het medicijn werkt vrijwel meteen, na 15 tot 30 minuten is de werking maximaal.

Voorbereiding

Uw uroloog of verpleegkundige leert u hoe u de zelfinjectie moet zetten. Gebruik niet meer of minder van het medicijn dan er tegen u is verteld. Was uw handen vóóordat u de spuit klaarmaakt en de injectie zet.

Klaarmaken van de spuit



Figuur 1. Bron: bijsluiter van de Androskat.

Met de lange naald gaat u de vloeistof uit het medicijnflesje (ampul) zuigen. Volg de stappen:

1. Plaats de lange naald op de korte injectienaald.
2. Tik voorzichtig tegen de bovenkant van het medicijnflesje om vloeistof aan de bovenkant naar beneden te brengen.
3. Houd het medicijnflesje (ampul) vast met de stip naar voren. Plaats uw duim op de stip en breek de bovenkant van het flesje met uw andere hand af. Zie figuur 2, 3, 4, 5.
4. Verwijder de huls van de lange naald. Steek de lange naald in het medicijnflesje (ampul) en zuig de vloeistof op. Zuig geen lucht op.
5. Plaats de huls weer terug op de lange naald. Verwijder de naald waarmee u de vloeistof heeft opgezogen.
6. Plaats de korte injectienaald op de spuit en verwijder de huls. Houd de spuit met de naald naar boven en tik een paar keer tegen de naald. Zo haalt u de lucht naar de bovenkant.
7. Druk de spuit leeg tot de hoeveelheid die met u afgesproken is.



Figuur 2



Figuur 3



Figuur 4



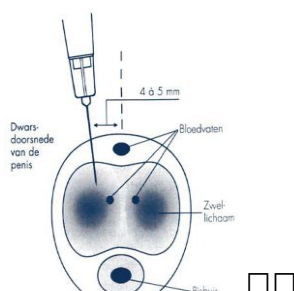
Figuur 5

Bron: bijsluiter van de Androskat.

Uitleg zelfinjectie

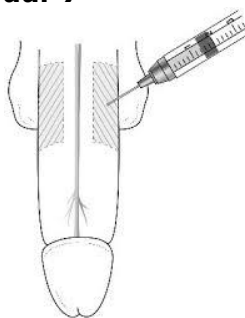
1. Pak uw penis, 1 cm vanaf de buik, vast tussen uw duim en wijsvinger. Trek de huid strak. Kies een stuk huid uit waar u geen bloedvaten ziet lopen. Zie figuur 7 om de juiste plaats te bepalen, aan het einde van deze pagina. Kies elke keer een andere plek, zodat u geen knobbels, littekens of bulten krijgt.
2. Mannen met een grotere buik kunnen het beste staand prikken. U heeft dan iets meer lengte en ruimte om de prik te zetten
3. Maak de huid schoon met een watje met alcohol. Hierdoor worden de bloedvaatjes beter zichtbaar. Probeer te prikken op een plek waar u geen bloedvaatjes ziet.
4. Houd de injectiespuit vast als een pen en druk de naald recht in de huid tot ongeveer een diepte $\frac{3}{4}$ diep, zie figuur 6. U kunt wat weerstand voelen. Dat is normaal.
5. Spuit de vloeistof langzaam in de penis. Hier hoort u geen weerstand te voelen. Als u weerstand voelt, trek dan de naald verder terug en probeer het opnieuw.
6. Als de spuit leeg is, trekt u de naald eruit. Masseer de penis licht om de vloeistof te verdelen.
7. Gooi de gebruikte naalden weg in een naaldenbak. Deze kunt u bij de apotheek krijgen.

Figuur 6



Bron: bijsluiter Abdroskat

Figuur 7



Bron: <https://patient.uwhealth.org/healthfacts>

Bijwerkingen

- Als u te veel van dit medicijn in 1 keer te gebruikt krijgt u langer een erectie dan u eigenlijk zou willen. Dit kan uren aanhouden. U kunt dan last hebben van een hele harde penis, moeilijk kunnen plassen en een erectie die niet vanzelf afneemt. Neem contact op met uw uroloog als de erectie langer dan 4 uur duurt. Er kan anders schade in de penis ontstaan.
- Door het inspuiten kunt u last hebben van een aantal dingen: bloeditstorting, minder gevoel in de penis, roodheid, pijn en een dikkere voorhuid. Als u tijdens het spuiten pijn voelt, stop er dan even mee. Het is normaal dat u het een beetje voelt branden.
- Als u de injectie op een verkeerde plek inspuit, zoals in bloedvaten of de onderkant van de penis, kunnen er bloeditstortingen ontstaan. Het kan zijn dat het medicijn dan niet goed werkt en u geen erectie krijgt.
- U kunt duizelig worden na de injectie. Hierdoor kan auto rijden en het besturen van machines lastiger worden.
- Er wordt aanbevolen om 1 keer per week deze injecties te gebruiken.
- Als u vaker in een korte periode een injectie gebruikt, kan een deel van de penis harder aanvoelen. Dit kan pijn doen.
- Als u de injecties vaker gebruikt dan kan over 1-2 jaar de penis krom komen te staan.
- Zorg ervoor dat u elke keer op een andere plek spuit.

Injectietherapie in combinatie met andere geneesmiddelen

Vertel het uw arts als u ook nog andere medicijnen gebruikt. De injectie kan andere medicijnen versterken. Dit gaat om medicijnen die de bloeddruk verlagen. Als u medicijnen gebruikt die het bloed verdunnen, dan moet u na het injecteren de injectieplaats 3 minuten dichtdrukken. U wordt geadviseerd om niet te roken en geen alcohol te drinken. Hierdoor werkt het medicijn minder goed.

Meer informatie

Voor uitgebreide uitleg over Androskat injectietherapie en aanvullende informatie over erectiestoornissen kunt u terecht op de website [Sick and Sex](#). Hier vindt u praktische tips, ervaringsverhalen en aanvullende achtergrondinformatie die u kunnen helpen bij uw behandeling.

Vragen?

Het kan zijn dat u na het lezen van de folder nog vragen heeft. U kunt contact opnemen met uw uroloog, of met de urologisch-oncologieverpleegkundige Sally Wildeman via e-mail: s.wildeman@franciscus.nl. U kunt een afspraak maken via telefoonnummer 010 - 461 4172 of 010 - 461 6168.

Deze patiëntenvoorlichtingsfolder is gebaseerd op informatie, verstrekt door de Nederlandse Vereniging voor Urologie (NVU).