



MEDICIJNEN BIJ HARTFALEN

MET VERMINDERDE POMPKRACHT VAN HET
HART

Bij u is hartfalen vastgesteld. Er zijn verschillende vormen van hartfalen. Bij u betekent het dat uw hart minder goed pompt. Hierdoor komt er minder bloed met zuurstof bij uw organen en spieren.

Medicijnen bij hartfalen

Bij hartfalen zijn bijna altijd meerdere medicijnen nodig. Deze medicijnen helpen om de klachten te verminderen en om te voorkomen dat erger wordt. In deze folder vindt u meer informatie over de 5 belangrijkste groepen medicijnen. Meer informatie vindt u ook op de website van Harteraad:

www.harteraad.nl

De 5 belangrijkste medicijnen bij hartfalen zijn:

1. ACE-remmers, angiotensine-II-remmers en ARNI's
2. Bètablokkers
3. Aldosteron-receptor-remmers (MRA's)
4. SGLT2-remmers
5. Plasmiddelen (diuretica)

1. ACE-remmers, angiotensine-II-remmers en ARNI's

- Deze 3 medicijnen werken allemaal op hetzelfde systeem in uw lichaam: het RAAS-systeem. Dit systeem regelt hoeveel vocht en zout u vasthoudt.
- Bij mensen met hartfalen werkt dit systeem vaak te hard. Daardoor houdt u meer vocht en zout vast. Dat is extra werk voor uw hart.
- Deze medicijnen helpen om dit systeem te remmen. Daardoor houdt u minder vocht vast, gaat de bloeddruk omlaag en hoeft uw hart minder hard te werken.

Let op:

Gebruik deze medicijnen niet samen met ontstekingsremmers, zoals ibuprofen of diclofenac. Dit kan gevaarlijk zijn.

ACE-remmers

Er zijn verschillende soorten ACE-remmers. Voorbeelden zijn: benazepril, captopril, enalapril, fosinopril, lisinopril, perindopril, quinapril, ramipril, trandolapril en zofenopril.

Waarvoor zijn ACE-remmers?

ACE-remmers zorgen ervoor dat u minder zout en vocht vasthoudt. Ook worden uw bloedvaten wijder, zodat uw hart minder hard hoeft te pompen. Dit helpt de pompkracht van het hart.

Bijwerkingen van ACE-remmers

- Duizeligheid of licht gevoel in je hoofd: dit komt door de lage bloeddruk;
- Kriebelhoest;
- Minder goede werking van de nieren;
- Allergische huidreactie, zoals huiduitslag en/of jeuk.

Vaak verdwijnen de bijwerkingen vanzelf, als uw lichaam gewend is aan het medicijn. Heeft u er veel last van? Bespreek dit dan met uw arts, behandelaar of apotheker.

Angiotensine-II-remmers

Er zijn verschillende soorten Angiotensine-II-remmers. Voorbeelden zijn: losartan, valsartan en irbesartan.

Waarvoor zijn angiotensine-II-remmers?

Ze werken bijna hetzelfde als ACE-remmers. Ze verlagen de bloeddruk en zorgen dat het hart minder hard hoeft te werken. Zo verbetert de pompkracht van uw hart.

Bijwerkingen van angiotensine-II-remmers

Bij angiotensine-II-remmers komen bijwerkingen bijna nooit voor. Bijwerkingen die voor kunnen komen zijn:

- Smaakverlies;
- Duizeligheid;
- Hoofdpijn;
- Vermoeidheid;
- Misselijkheid;
- Allergische huidreactie zoals huiduitslag en/of jeuk.

Vaak verdwijnen de bijwerkingen vanzelf, als uw lichaam gewend is aan het medicijn. Heeft u er veel last van? Bespreek dit dan met uw arts, behandelaar of apotheker.

ARNI's

Een ARNI is een combinatie van 2 medicijnen:

- Een angiotensine-II-remmer;
- Een neprilysine-remmer.

Voorbeeld: valsartan/sacubitril

Waarvoor zijn ARNI's?

De combinatie van 2 medicijnen in 1 zorgt ervoor dat de werking van de medicijnen versterkt wordt. Het zorgt ervoor dat u meer water en zout uit plast en uw bloedvaten wijder worden. Dit verlaagt de bloeddruk. Het hart wordt zo minder belast en kan beter pompen.

Bijwerkingen van ARNI's

Bij ARNI's komen niet vaak bijwerkingen voor. Bijwerkingen die voor kunnen komen zijn:

- Lage bloeddruk;
- Te veel kalium in uw bloed (kan kramp of hartritmestoornissen geven);
- Minder goede werking van uw nieren;
- In zeer zeldzame gevallen: een allergische reactie met zwelling van de keel. **Kunt u moeilijk ademen of krijgt u snel zwelling in uw gezicht of keel? Bel dan direct 112.**

Heeft u (veel) last van bijwerkingen? Bespreek dit dan met uw arts, behandelaar of apotheker.

2. Bètablokkers

Voorbeelden van bètablokkers zijn bisoprolol, carvedilol, metoprolol, atenolol en nebivolol.

Waarvoor zijn bètablokkers?

Bètablokkers remmen de werking van stresshormonen in uw lichaam. Hierdoor komt het zenuwstelsel tot rust en hoeft uw hart minder hard te werken. Bètablokkers helpen uw hart beter te pompen en kunnen het hartfalen verbeteren.

Bijwerkingen van bètablokkers

- Duizeligheid;
- Zweten;
- Koude handen of voeten;
- Vermoeidheid;
- Maag- en darmklachten;
- Wazig zien;
- Kortademigheid;
- Minder zin in seks.

Heeft u veel klachten of worden ze niet minder? Bespreek dit dan met uw arts, behandelaar of apotheker.

3. Aldosteron receptor remmers (MRA's)

Voorbeelden van MRA's zijn: spironolacton en eplerenon.

Waarvoor zijn MRA's?

MRA's remmen het hormoon 'aldosteron'. Dit hormoon zorgt ervoor dat u zout en vocht vasthoudt. Bij hartfalen is dat niet goed. Door dit hormoon te remmen, plast u meer vocht uit, gaat de bloeddruk omlaag, en hoeft het hart minder hard te werken.

Bijwerkingen van MRA's

- Te veel kalium in uw bloed (dit kan spierkramp of hartritmestoornissen geven).
- Gevoelige of gezwollen borsten (vooral bij mannen die spironolacton gebruiken). Heeft u hier last van? Dan kan de arts overstappen op eplerenon, dat deze bijwerking bijna niet geeft.

4. SGLT2-remmers

SGLT2-remmers zijn natrium-glucose-cotransporter-2-remmers. Voorbeelden van SGLT2-remmers zijn: dapagliflozine en empagliflozine.

Waarvoor zijn SGLT2-remmers?

SGLT2-remmers zorgen dat u suiker en vocht uit plast. Ook verbeteren ze de pompfunctie van het hart. Deze medicijnen helpen ongeacht of u suikerziekte heeft of niet. Uit onderzoek blijkt dat SGLT2-remmers effectief werken bij verschillende soorten hartfalen.

Bijwerkingen van SGLT2-remmers

Bij SGLT-remmers komen niet vaak bijwerkingen voor.

Bijwerkingen die voor kunnen komen zijn:

- Huiduitslag;
- Infecties van blaas, nieren, urineleiders of geslachtsorganen;
- Tijdelijke afname van de werking van de nieren.

Let op: SGLT2-remmers hebben andere bijwerkingen bij mensen met diabetes.

Heeft u klachten? Bespreek dit dan met uw arts, behandelaar of apotheker. Meer informatie hierover vindt u in de aparte folder over SGLT2-remmers.

5. Plasmedicijnen (lisdiuretica)

Er zijn verschillende soorten plasmiddelen, waarvan de belangrijkste de lisdiuretica zijn. Voorbeelden hiervan zijn bumetanide en furosemide.

Waarvoor zijn plasmiddelen?

Bij hartfalen houdt u vaak vocht vast. Hierdoor kunt u last krijgen van dikke enkels, benauwdheid of vermoeidheid. De plasmiddelen zorgen ervoor dat je nieren meer zout uitscheiden. Dit zout trekt het vocht met zich mee en plast u uit. Zo verminderen ze de klachten. Plasmiddelen maken in tegenstelling tot de andere 4 medicijn groepen het hartfalen niet beter, maar verlichten de klachten.

Bijwerkingen van plasmiddelen

- Dorst (drink niet te veel, dit kan het hart extra belasten);
- Duizeligheid;
- Hoofdpijn;
- Misselijkheid of buikpijn;
- Kramp in de benen;
- Obstipatie (moeite met poepen);
- Minder goede werking van de nieren (door uitdroging).

Heeft u klachten? Bespreek dit dan met uw arts, behandelaar of apotheker.

Wat als u uw medicijnen vergeet?

Als u hartfalen heeft, moet u vaak dagelijks meerdere medicijnen slikken. Dat is niet niks. Het is logisch dat u weleens iets vergeet. Op de website van Harteraad leest u wat u het beste kunt doen als u een medicijn bent vergeten:

www.harteraad.nl