



DE AFDELING MEDISCHE PSYCHOLOGIE

Binnenkort heeft u een afspraak op de afdeling Medische Psychologie. Of misschien vraagt u zich af: is een afspraak bij een psycholoog in het ziekenhuis iets voor mij?

In deze folder kunt u lezen wat Medische Psychologie inhoudt. U leest ook algemene informatie over de problemen waarvoor u terecht kunt en de werkwijze van onze afdeling.

Psychologische hulp bij lichamelijke klachten

Op de afdeling Medische Psychologie helpen we mensen van alle leeftijden. U kunt bij ons terecht als u psychische klachten heeft die te maken hebben met uw gezondheid. Een paar voorbeelden:

- U heeft een hartinfarct gehad en bent bang om weer actief te zijn.
- U heeft gehoord dat u een chronische ziekte heeft, zoals diabetes, ziekte van Crohn of astma. Hierdoor verandert er veel in uw leven. Dit maakt u angstig of somber.
- U bent zwanger of zit in een fertiliteitstraject en worstelt erg met uw gevoelens.
- U heeft eczeem en merkt dat u meer klachten krijgt als u gespannen bent.
- U heeft kanker en merkt dat u het allemaal niet goed kunt verwerken en u voelt zich daardoor somber of angstig.
- U bent zo vaak gespannen dat u veel hoofdpijnaanvallen heeft en u wilt daar wat aan doen.

Verwijzing

Voor een afspraak bij de afdeling Medische Psychologie heeft u een verwijzing nodig van een medisch specialist binnen het ziekenhuis. Dit betekent dat u niet rechtstreeks een afspraak kunt maken en dat uw huisarts u niet kunt verwijzen.

Kinderen en jongeren

Ook kinderen en jongeren kunnen naar de Medische Psychologie verwezen worden. Meer informatie kunt u vinden in de folder '[Medische kinder- en jeugdpsychologie](#)' op de website.

De eerste afspraak

Voor uw eerste afspraak met een psycholoog ontvangt u een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek (intakegesprek). Tijdens dit gesprek maken wij kennis met u en stellen wij vragen over uw klachten. De psycholoog probeert een zo goed mogelijk beeld te krijgen van u en uw leven. Het gesprek duurt ongeveer 1 uur.

Na dit gesprek bespreken wij in ons team welke behandeling het beste bij u past. Dat hoort u vervolgens terug van de psycholoog en de psycholoog stelt samen met u een behandelplan op.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Dan kan het gesprek ook op de verpleegafdeling plaatsvinden. Wij zorgen dan voor een rustige plek waar u voldoende privacy heeft.

Psychologische behandeling

Een behandeling bij een psycholoog in het ziekenhuis duurt meestal niet lang. Een gemiddelde behandeling bestaat uit 5 tot 15 afspraken. Soms is een langere behandeling nodig. Dan verwijzen wij u meestal door naar een psycholoog buiten het ziekenhuis. Een afspraak duurt ongeveer 45 minuten.

Soms krijgt u een groepsbehandeling. U krijgt dan informatie, adviezen en praktische tips van de psycholoog. Ook ontmoet u mensen met dezelfde klachten. Zo kunt u van elkaar leren. Soms kan een behandeling (gedeeltelijk) digitaal gedaan worden. De psycholoog zal met u bespreken of dit bij u past of niet.

Als u samen met uw psycholoog ontdekt heeft wat voor u kan helpen, is dat vaak nog niet zo gemakkelijk gedaan. Het uitvoeren van adviezen of het veranderen van gewoontes kost tijd en oefening. De psycholoog helpt u daarbij. Vaak geeft de psycholoog opdrachten voor thuis om te oefenen. U kunt de psycholoog zien als een tijdelijke richtingaanwijzer. Uiteindelijk moet u het zelf doen.

Psychologisch onderzoek

Soms verwijst de medisch specialist u door voor psychologisch onderzoek. Dit doen we om uw klachten beter te begrijpen. Na het kennismakingsgesprek krijgt u een afspraak voor dit onderzoek. Dit duurt 1,5 tot 3 uur. Een psychodiagnostisch medewerker voert het onderzoek uit.

Voorbeelden van een psychologisch onderzoek zijn:

- Neuropsychologisch onderzoek

Hierbij kijken we naar de werking van uw hersenen en hoe dit invloed heeft op uw gedrag en dagelijks functioneren. Er is een aparte folder over dit onderzoek. Deze vindt u op [onze website](#).

- Psychologisch onderzoek/persoonlijkheidsonderzoek

Dit is een onderzoek dat uit veel verschillende onderdelen bestaat en een beeld geeft van wie u bent. Deze testen bestaan vaak uit vragenlijsten. Hiermee krijgt de psycholoog een indruk van hoe u over uzelf en uw omgeving denkt, wat voor gevoelens u hebt en hoe u reageert.

Kosten

Uw behandeling bij de Medische Psychologie valt onder de zorgkosten van uw medische behandeling in het ziekenhuis. U hoeft hiervoor niets extra te betalen.

Privacy en uw medische gegevens

Wij vinden uw privacy erg belangrijk. Psychologen hebben een beroepsgeheim. Wat u met ons bespreekt is vertrouwelijk.

- Toegang tot uw gegevens: Uw medische gegevens staan in een digitaal dossier (het Elektronisch Patiënten Dossier, EPD). Alleen zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn, kunnen dit dossier inzien. Het dossier van Medische Psychologie is extra beschermd en alleen zichtbaar voor medewerkers van onze afdeling.
- Informatie aan andere zorgverleners: Na het intakegesprek, het onderzoek en de behandeling sturen wij een brief naar de huisarts en medisch specialist die u doorverwezen heeft. In

die brief staat de reden van de verwijzing en de resultaten van de behandeling. Wij bespreken dit eerst met u. U mag aangeven als u niet wilt dat deze informatie gedeeld wordt. De psycholoog bespreekt met u wat de gevolgen daarvan kunnen zijn.

- Toegang door andere zorgverleners: Zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn, kunnen de brief lezen. Andere zorgverleners hebben geen toegang tot uw medisch dossier, behalve in noodsituaties.
- Gegevensdeling met zorgverleners buiten het ziekenhuis: Informatie wordt alleen gedeeld met zorgverleners buiten ons ziekenhuis als u daar schriftelijk toestemming voor geeft. U kunt deze toestemming op elk moment intrekken.

Meer informatie over uw rechten en privacy vindt u in de folder 'Rechten en plichten bescherming persoonsgegevens'. Deze folder vindt u [op onze website](#).

Kwaliteit

De medewerkers van de afdeling Medische Psychologie willen u zo goed mogelijk helpen. Wij werken volgens de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP). Heeft u vragen of bent u ergens niet tevreden over? Bespreek dit dan met uw psycholoog. Komt u er samen niet uit? Dan kunt u terecht bij de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u op werkdagen tussen 8.00 en 16.00 uur contact opnemen met de afdeling Medische Psychologie. Wij helpen u graag.

De afdeling Medische Psychologie zit op 2 locaties:

Franciscus Gasthuis

Kleiweg 500
3045 PM Rotterdam
3^e verdieping, balie 3.53
Telefoonnummer 010 - 461 7543

Franciscus Vlietland

Vlietlandplein 2
3118 JH Schiedam
1^e verdieping, balie 1.26
Telefoonnummer 010 – 893 1911

Meer informatie

Over een aantal onderwerpen kunt u meer lezen in folders of op websites:

Folders

- [Cognitieve training](#)
- [Medische kinder- en jeugdpsychologie](#)
- [Neuropsychologisch onderzoek bij volwassenen](#)
- Psychosociale zorg bij kanker
- [Rechten en plichten bescherming persoonsgegevens](#)
- [Slaaphygiëne](#)

Websites

- www.psynip.nl – website van het Nederlands Instituut van Psychologen
- www.lvmp.nl – Landelijke Vereniging van Medische Psychologie