



BEHANDELING VAN VLEESBOMEN IN DE BAARMOEDER

U krijgt binnenkort een behandeling op de afdeling Radiologie van Franciscus Gasthuis (Rotterdam). U wordt behandeld voor vleesbomen in uw baarmoeder. Deze behandeling heet een uterus-embolisatie. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Een vleesboom

Een vleesboom is een goedaardige spierknobbel in de baarmoeder. Dit betekent dat het niet gevaarlijk is. Soms geven vleesbomen klachten, zoals bloedverlies of buikpijn.

Bij de behandeling van de vleesboom (embolisatie) sluiten we de bloedtoevoer naar de vleesboom af. Hierdoor wordt de vleesboom meestal kleiner. De arts doet dit met een dun slangetje (katheter) in de lies. Via dit slangetje worden kleine korreltjes in het bloedvat gespoten. Deze behandeling werkt vooral goed bij klachten van veel bloedverlies.

Belangrijk om te weten voor de behandeling

- **Medicijnen:** Als u bloedverdunners gebruikt is het belangrijk om dit tegen de arts te vertellen. Dit kunt u doen tijdens uw afspraak op de polikliniek of als u op de verpleegafdeling ligt, voor uw behandeling.
- **Allergieën:** Als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen of voor penicilline is het belangrijk dat u dit voor de behandeling vertelt.
- **Zwangerschap:** Als u zwanger bent, of denkt te zijn, vertel dit dan tegen de arts. De behandeling kan dan namelijk niet doorgaan.

Dag van de behandeling

- U wordt voor deze behandeling 1 nacht in het ziekenhuis opgenomen.
- De behandeling gebeurt op de afdeling Radiologie van Franciscus Gasthuis. U wordt hier vanaf de verpleegafdeling naartoe gebracht.
- U krijgt van de afdeling Gynaecologie te horen wanneer en op welke afdeling u wordt opgenomen.

De behandeling

Het vooronderzoek

- Voordat u de behandeling krijgt, wordt er een MRI-scan gemaakt. Hiermee kijkt de arts of de vleesboom geschikt is voor deze behandeling.
- U krijgt uitleg van de gynaecoloog en een gesprek met de interventieradioloog die de behandeling doet.
- De afdeling Gynaecologie laat u weten wanneer u wordt opgenomen.

De voorbereiding

- U krijgt een recept voor antibiotica. U neemt 3 keer per dag een pil, 3 dagen lang. U begint hiermee 1 dag vóór de behandeling.
- U moet nuchter zijn voor de behandeling. Dit betekent dat u:
 - Tot 4 uur vóór de behandeling gewoon mag eten en drinken.
 - Tot 2 uur vóór de behandeling u alleen thee mag drinken en een beschuit mag eten.
 - De laatste 2 uur voor de behandeling niets meer mag eten, drinken of roken.
- U moet uw liezen van tevoren scheren, omdat daar een katheter wordt ingebracht.
- U wordt opgenomen op de verpleegafdeling.
- U krijgt een operatiejas aan.
- U krijgt een infuus in uw arm en een slangetje in uw blaas (katheter).
- U krijgt pijnstilling via een pomp met morfine.
- U wordt naar de afdeling Radiologie gebracht.

De behandeling

- De behandeling duurt ongeveer 2 uur.
- U ligt op uw rug onder steriele lakens. Het is belangrijk dat u tijdens de behandeling heel stil blijft liggen.
- U krijgt een prik met verdoving in de lies. De behandeling zelf is niet pijnlijk.
- De radioloog maakt een klein sneetje in de lies.
- Via dit sneetje brengt de arts een dun slangetje in de slagader.
- Met behulp van contrastvloeistof en röntgenbeelden wordt het slangetje naar de baarmoeder geleid.
- Bij de bloedvaten van de vleesboom worden kleine korrels ingebracht. Die sluiten het bloedvat af.
- Zo krijgt de vleesboom geen bloed meer en wordt hij na een tijdje kleiner.
- De radioloog haalt het slangetje er weer uit.
- Het wondje in de lies wordt gesloten met een drukverband of een closure device. Dit is een systeem dat het bloedvat dichtmaakt en een bloeding voorkomt.

Na de behandeling

- U gaat terug naar de verpleegafdeling.
- U moet nog 2 tot 6 uur plat blijven liggen. Dit hangt af van de manier waarop het gaatje in uw lies dicht is gemaakt.
- U mag uw been aan de kant van het gaatje in de lies niet bewegen in die tijd. Zo voorkomt u een nabloeding.
- In de eerste 6 tot 8 uur kunt u pijn, buikkrampen, misselijkheid of lichte koorts krijgen. De verpleegkundige geeft u hiervoor medicijnen.
- U krijgt een recept voor pijnstillers mee naar huis.
- De blaaskatheter wordt ongeveer 6 uur na de behandeling verwijderd.
- Daarna mag u voorzichtig weer gaan bewegen.
- De volgende ochtend gaat het infuus eruit en mag u meestal naar huis.

Het herstel en leefregels

De meeste vrouwen kunnen binnen 1 tot 2 weken hun normale activiteiten weer doen. Het is belangrijk om de eerste 7 dagen rustig aan te doen.

Dit betekent:

- niet zwaar tillen;
- niet fietsen, sporten of autorijden;
- niet hard persen.

Hierna kan u uw normale activiteiten weer oppakken.

Let op:

- U kunt tijdelijk meer vaginale afscheiding hebben.
- Gebruik geen tampons, ga niet zwemmen of in bad, tot de afscheiding minder is.
- Wacht met seks tot de afscheiding minder is.
- Wij adviseren u tot 6 maanden na de behandeling geen spiraal te plaatsen.

Contact opnemen

Neem contact op met de polikliniek als u:

- Steeds meer buikpijn krijgt;
- Zich ziek voelt;
- Koorts heeft (24 uur lang boven 38 graden Celsius);
- Koude rillingen heeft;
- Veel bloed uit de vagina verliest;
- Stinkende afscheiding heeft of stukjes vleesboom verliest;
- Een zwelling of een bloeding bij de lies krijgt.

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie en Verloskunde via telefoonnummer: 010 – 461 6941.

Juli 2025