



DUBBEL J-KATHETER ZELF VERWIJDEREN

INSTRUCTIES VOOR DE PATIËNT

U heeft een JJ-katheter, dit noemen ze ook wel Dubbele J-stent. Dit is een dun slangetje in de urineleider dat van de nier naar de blaas loopt. Deze Dubbele J-stent zorgt ervoor dat de urine goed naar de blaas kan stromen.

Het is voor u mogelijk om zelf de Dubbele J-stent te verwijderen. Dit is altijd in opdracht van de uroloog. Op de dag dat u met ontslag gaat, krijgt u te horen wanneer de Dubbele J-stent verwijderd mag worden. Deze folder geeft u uitleg hoe u dit het beste kan doen.

Dubbel J-katheter zelf verwijderen

Aan de Dubbele J-stent zit een lang touwtje, die uit de plasbuis komt. Dit touwtje is meestal blauw of zwart van kleur en zit soms met een pleister vast aan uw been.

Hoe gaat u te werk

1. **Let op!** U mag de pleister die aan het touwtje zit losmaken van uw been. Het kan ook zijn dat er geen pleister zit.
2. Trek voorzichtig aan het touwtje om de Dubbele J-katheter te verwijderen.
 - De katheter is ongeveer 25-30 cm lang en heeft een witte/of blauwe kleur.
 - Trek de hele katheter uit de plasbuis.
 - Het laatste gedeelte heeft een krul.
 - Dit is een raar gevoel, soms wat gevoelig, maar meestal niet.
 - Het is het beste om in 1 keer door te trekken.

Na het verwijderen van de Dubbel J-katheter

- Drink op de dag van het verwijderen van de Dubbel J-katheter voldoende water.
- Soms kan de urine wat rood/roze van kleur zijn; hier hoeft u zich geen zorgen om te maken. Dit is normaal en verdwijnt snel.
- Meestal volgt nog een poliklinische controle, waarbij het beloop na de ingreep wordt besproken.

Heeft u last van buikpijn of koorts hoger dan 38.5° C? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

April 2025

De informatie in deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met Bravis Ziekenhuis.