



LONGREVALIDATIE IN DAVOS

AIRBAG

U heeft een verwijzing gekregen van uw longarts om te revalideren in de bergen. Revalideren op grote hoogte is voor mensen met ernstig astma of astma die moeilijk te behandelen is.

Het Nederlands Astmacentrum Davos (NAD) ligt in Zwitserland. Het NAD helpt al meer dan 125 jaar mensen met ernstig astma. Het centrum ligt hoog in Zwitserse bergen, op bijna 1700 meter hoogte. De schone lucht in dit klimaat is goed voor mensen met astma.

Tijdens uw revalidatie in het NAD, blijft u daar 6 tot 8 weken. Ook in het weekend. U krijgt daar een behandeling van een team van experts. Zij kijken naar uw soort astma en de factoren die de astma en uw klachten onderhouden ("treatable traits"). U krijgt een behandeling op maat. Samen met de experts werkt u aan uw behandeldoelen.

Op de website van het NAD kunt u meer informatie vinden over het NAD, behandelteam en longrevalidatie in het hooggebergte. Kijk op www.nadavos.nl.

Na revalidatie in het NAD: terug in Nederland

Uw astmacontrole en fysieke conditie verbeteren tijdens longrevalidatie op hoogte in het NAD. U leert ook verschillende technieken om beter te kunnen ademen en de astma te controleren. Na revalidatie in het NAD, gaat u weer terug naar huis. Wij verwachten dat u, met de hulp van uw eigen longarts en zorgverleners, een goede astma controle kunt behouden. Toch is de overgang van het Zwitserse klimaat naar de omgeving thuis voor veel personen met astma moeilijk. Daarom wil Franciscus u hierbij helpen.

AIRBAG: een zachte landing thuis

Het NAD en Franciscus werken samen om de zorg voor astmapatiënten na terugkomst in Nederland te verbeteren. Daarom is het AIRBAG project van start gegaan. Franciscus zorgt ervoor dat u ook na thuiskomst kunt rekenen op goede begeleiding.

Het revalidatietraject voor patiënten van Franciscus is in dit project aangepast. De revalidatieperiode in het hooggebergte is verkort van 8 weken naar 6 weken en patiënten revalideren na terugkomst nog 4 weken poliklinisch in het Franciscus, locatie Gasthuis. U traint 2 keer week met een fysiotherapeut. De begeleiding van het maatschappelijk werk en de psycholoog wordt vanuit het NAD online aangeboden. U gaat in deze periode ook praten met uw longarts en/of de verpleegkundig specialist. Jullie bespreken uw Astma Actieplan.

Na 4 weken doet u een aantal testen, nemen wij wat bloed af en vult u vragenlijsten in. Zo beoordeelt de longarts of de behandeling helpt. Daarna krijgt u advies voor thuis. Na 3 maanden komt u nog eens voor controle bij uw longarts. Verderop in deze folder vindt u een schema met alle stappen van de hele begeleiding.

Voor wie?

Elke patiënt van Franciscus met ernstig astma of astma die moeilijk te behandelen is, mag meedoen aan de AIRBAG. Heel soms kan het gebeuren dat u niet mee mag doen. Bijvoorbeeld als u vaak bent opgenomen in het ziekenhuis of Intensive Care (IC). Patiënten die prednison gebruiken en dit niet binnen 6 weken kunnen afbouwen of patiënten die te ver van Franciscus wonen, kunnen soms niet meedoen.

Schema per week

Week 1-6	Week 7	Week 8	Week 9
NAD	Huis	Revalidatie	Revalidatie
Revalidatie in het Nederlands Astmacentrum Davos (Zwitserland)	Maandag: Terugreis naar Nederland Woensdag-vrijdag: Intake fysiotherapeut Afspraak met verpleegkundig specialist of longarts	Maandag: Training in Franciscus (met fysio) Woensdag: Individueel thuis/sportschool Vrijdag: training in Franciscus Afspraak met psycholoog en medisch maatschappelijk werk (via videoverbinding)	Maandag: Training in Franciscus (met fysio) Woensdag: Individueel thuis/sportschool Vrijdag: training in Franciscus (met fysio)

Week 10	Week 11	Week 23 (3 maanden)
Revalidatie	Revalidatie	Controle
Maandag: Training in Franciscus (met fysio) Woensdag: Individueel thuis/sportschool Vrijdag: training in Franciscus (met fysio) Afspraak met psycholoog en medisch maatschappelijk werk (via videoverbinding)	Maandag: Training in Franciscus (met fysio) Woensdag: Individueel thuis/sportschool Vrijdag: afsluiting/end-assessment Afspraak met verpleegkundig specialist of longarts (vragenlijst, longfunctie en bloedonderzoek)	Afspraak met longarts en/of verpleegkundig specialist (vragenlijsten, longfunctie en bloedonderzoek)

Wetenschappelijk onderzoek

Omdat wij het effect van deze nieuwe revalidatie willen onderzoeken, willen wij graag uw gegevens gebruiken. Het gaat om gegevens over uw astma. Wij verzamelen die gegevens aan het begin, tijdens en na de revalidatie. Daarnaast vragen wij u 3 maanden na de revalidatie om extra vragenlijsten in te vullen. U mag zelf kiezen of u aan dit onderzoek mee wilt doen. Uw behandelaar geeft u een formulier om te ondertekenen.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.