



**DERMATOLOGISCH  
DAGBEHANDELINGSCENTRUM**

---

FRANCISCUS GASTHUIS

Franciscus Gasthuis beschikt over een Dermatologisch Dagbehandelingscentrum. Het centrum voorziet in een behoefte om zonder opname in Franciscus Gasthuis toch een uitgebreide behandeling te ondergaan.

Er worden patiënten behandeld met psoriasis, maar ook aandoeningen zoals eczeem, jeuk en enkele andere huidziekten. Daarnaast zijn er de volgende spreekuren:

- Een 'jeukspreekuur' waarbij speciale technieken voor het omgaan met jeuk en hoe uw u huid het best kunt verzorgen.
- Een zalfspreekuur waar u begeleiding en instructie over het smeren van zalf krijgt.

In het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum werkt een behandelteam dat begrip heeft voor uw situatie. Wij vinden het heel belangrijk om een sfeer te scheppen waarin u zich op uw gemak voelt. Tijdens de behandeling controleert de dermatoloog u regelmatig.

## **Behandelingen**

We bieden u, afhankelijk van de aard van de aandoening, verschillende behandelingsmogelijkheden aan. De dermatoloog adviseert u een behandeling. Hierbij wordt rekening gehouden met uw wensen.

De behandelingsmogelijkheden zijn:

- Bad/Licht/Zalf (Ditranol / Ichtyol);
- Bad/Lichttherapie;
- Hoofdhuid behandeling;
- Lichttherapie:
  - UVB
  - PUVA (psoraleen wordt aan badwater toegevoegd)
- Lokaal lichttherapie voor alleen handen en/of voeten;
- Wet-wrap techniek uitleg voor kinderen met eczeem;
- Hardingskuur bij zonallergie.



### **Bad/licht(zalf) behandeling**

Velen kennen reeds het gunstige effect op hun huidaandoening door het baden in zeewater gevolgd door zonnebaden. Op het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum (DDC) bootsten we op kunstmatige wijze de zogenaamde 'Dode zee' behandeling na. U gaat eerst vijftien minuten in een bubbelbad waaraan dode zeezout is toegevoegd. Daarna doet u een badjas aan en gaan we in de UV cabine de huid belichten. Het is de bedoeling dat u de huid na het bad niet afdroogt maar met een vochtig lichaam de UV belichting ondergaat. Dit geeft het beste effect. Aansluitend vindt eventueel een zalfbehandeling plaats.

Dit wordt door een medewerker van het DDC gedaan.

Nadat zalf twintig tot dertig minuten is ingewerkt, al naargelang de zalfsoort, wast u dit onder de douche af en kunt u naar huis.

### **UVB- belichting**

Kortgolvig ultraviolet licht wordt ook wel UVB genoemd. Het is één van de bestanddelen van zonlicht. Wij beschikken over moderne lichtcabines. U kunt in de cabine staan en wordt van alle kanten goed belicht.

Het is noodzakelijk om een speciaal brilletje ( bescherming van de ogen) te dragen tijdens de belichting, deze krijgt u bij de start van de behandeling.

## **UVA-belichting-PUVA- therapie**

Dit is UVA –licht met toevoeging van psoraleen (P) psoraleen maakt de huid gevoelig voor licht. PUVA- therapie bestaat uit één van de volgende mogelijkheden: Het insmeren van psoraleen emulsie op een plek en belichten met UVA- licht. Het nemen van een bad waarbij vloeibare psoraleen wordt toegevoegd en daarna belichten met UVA.

### Bijwerkingen

Evenals bij te lang zonnen is er bij UV- belichting ook kans op verbranding. Door op maat te belichten door deskundig personeel wordt de kans op verbranding minimaal. Het is belangrijk dat zolang u licht therapie volgt zoveel mogelijk blootstelling van de huid aan zonlicht moet vermijden (ook geen zonnebank)

## **Zalfbehandeling**

### Dithranolgel

Als er ook een zalfbehandeling wenselijk is dan wordt er bij psoriasis met dithranolgel gesmeerd. Dithranol remt de celdeling van de opperhuid en wordt al vanaf 1916 met succes toegepast bij psoriasis.

De psoriasisplekken worden door de assistente nauwkeurig aangebracht en moet daarna 20 minuten intrekken( in die tijd kunt u zich ontspannen met kopje koffie/thee in onze relaxruimte) daarna wordt de gel onder de douche goed afgewassen De sterkte van de gel wordt geleidelijk volgens schema opgevoerd . de gel kan een lichte prikkeling veroorzaken . indien irritatie ontstaat , wordt de zalfbehandeling tijdelijk gestopt tot het moment dat u geen last meer heeft en wordt daarna opnieuw met een lagere concentratie gestart.

De gel kan een paars/bruine verkleuring geven op de huid, dit trekt enkele weken na de behandeling weer weg.

## Ichtyol

De patiënten met eczeem worden met Ichtyolzalf gesmeerd. Ichtyol remt de ontstekingen in de huid af, vermindert schilfering en stilt de jeuk. Er zijn drie sterktes: 5%, 10% en 15%. De Ichtyol heeft wel een onaangename geur (teer). Na 30 minuten intrekken wordt de zalf onder de douche afgewassen.

## Duur behandeling

De meest effectieve frequentie van de behandeling is een kuur van ongeveer zes weken, tweemaal per week. Dit kan per patiënt verschillen. Na 6 weken vindt er een controleafspraak bij uw behandelend Dermatoloog plaats.

## Zelf meebrengen

Als u voor de dagbehandeling komt, is het belangrijk dat u het volgende meeneemt:

- Badslippers;
- Mannen dienen een slip, boxershort mee te nemen. Dit in verband met de bescherming van de geslachtsdelen tijdens de belichting.

## **Voorschriften**

Op de avond voor de behandeling mag u geen medicinale zalf op de huid aanbrengen, behalve een neutrale basiscrème (dit is een niet medicinale huidverzorgende crème). Tijdens de behandelperiode mag u thuis alleen de crème en zalven gebruiken die de dermatoloog voorschrijft. Als u geneesmiddelen slikt, is het belangrijk dat u dit doorgeeft aan uw dermatoloog, maar ook aan het behandelteam. Sommige geneesmiddelen kunnen het effect van ultraviolet licht versterken en een ongewenste invloed uitoefenen.

## **Bericht van verhindering**

Als u uw afspraak niet kunt nakomen, meldt u zich dan tijdig af via telefoonnummer 010 – 461 6860 (wij zijn telefonisch bereikbaar van 7.30 - 16.30 uur op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag).

## **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

*Augustus 2024  
17992*