



RS-VIRUS

Je kind heeft het RS-virus. In deze folder leggen we uit wat dit betekent.

Het RS-virus

Het RS-virus staat voor het Respiratoir Syncytieel virus. Dit virus veroorzaakt verkoudheidsklachten en ontstekingen aan de luchtwegen. Bijvoorbeeld aan de neus, keel, luchtpijp en longen. Bij volwassenen en kinderen ouder dan 2 jaar lijkt het vaak op een flinke verkoudheid of griep. Maar bij baby's en kinderen onder de 2 jaar, kinderen met afweerstoornissen, kinderen die te vroeg geboren zijn (prematuren) en kinderen met een hart- of longaandoeningen kan het virus ernstiger verlopen.

Wanneer zijn de meeste besmettingen?

Het virus kan het gehele jaar door voorkomen, maar het RS-virus komt het meest voor van eind oktober tot en met maart.

Klachten

Een infectie met het RS-virus begint vaak als een normale verkoudheid. Klachten zijn onder andere:

- Verstopte neus;
- Hoesten;
- Hoorbare 'piepende' ademhaling.

In ernstige gevallen kan je kind ademhalingsproblemen krijgen. Vaak gaat een kind dan sneller ademen en/of heeft het meer moeite met ademen. Soms kan je kind enkele seconden stoppen met ademen. Dit wordt apneu genoemd.

Besmetting met het RS-virus

Het RS-virus wordt meestal verspreid via druppels in de lucht, bijvoorbeeld door hoesten en niezen. Verspreiding kan ook plaatsvinden door fysiek contact met een besmet persoon of de voorwerpen in hun omgeving. Op kleding of materialen kan het virus enkele uren overleven en op de huid van een persoon ongeveer 30 minuten.

Het verloop van de infectie

Raakt je kind besmet met het virus? Dan kan het 5 dagen duren voordat de eerste klachten optreden. Vaak geldt: hoe ernstiger de infectie, hoe langer het duurt voordat je kind herstelt. Meestal bereikt de ziekte zijn hoogtepunt tussen de 4 tot 7 dagen.

De behandeling

Helaas is er op dit moment geen medicijn om het RS-virus te voorkomen. Ook antibiotica helpt niet bij het RS-virus. De behandeling bestaat daarom vooral uit het zoveel mogelijk ondersteunen van je kind. Thuis kun je al veel doen om te helpen.

Een schone neus

Een schone neus is erg belangrijk voor de ademhaling van je kind. Vooral omdat baby's alleen door hun neus kunnen ademen. Spoel daarom voor iedere maaltijd de neus met zoutwateroplossing. Als het nodig is (op advies van de arts), kun je na het spoelen met zout water ook Xylometazoline neusdruppels geven. Zo houd je de neus extra open.

Kleine hoeveelheden drinken

Kinderen kunnen tijdens het drinken minder goed ademen. Daarom zullen ze minder goed drinken. Thuis kun je proberen om vaker kleine hoeveelheden drinken te geven. Zo heeft je kind meer rust tijdens het drinken van dezelfde hoeveelheid.

Opname

Heeft je kind ernstige ademhalingsproblemen en/of heeft je kind veel last van vermoeidheid door de hoestbuien? Dan kan een opname in het ziekenhuis nodig zijn. Hier kan je kind eventueel extra zuurstof krijgen via een neusbril.

Vaak heeft je kind een verstopte neus, waardoor eten en drinken moeilijker wordt. Hierdoor kunnen kinderen door de hoestbuien gaan spugen. Om ervoor te zorgen dat je kind voldoende voeding krijgt, proberen wij eerst om vaker wat

kleinere hoeveelheden voeding te geven. Als je kind te ziek is om te eten, dan ondersteunen we het door voeding via een neusmaagsonde te geven. Deze sonde zorgt ervoor dat uw kind genoeg energie en voedingsstoffen krijgt om het virus te bestrijden.

Soms krijgt je kind medicijnen om gemakkelijker te kunnen ademen. Deze medicijnen worden als spray verneveld met behulp van zuurstof met een plastic kapje dat over de mond en neus wordt geplaatst.

Het zorgpersoneel draagt beschermende kleding om verspreiding van het virus te voorkomen. Na het verblijf in de kamer waar je kind wordt verzorgd, mag je geen andere kamers in het ziekenhuis bezoeken om verspreiding naar andere te voorkomen.

Duur van de opname

Je kind mag pas naar huis als hij of zij weer genoeg drinkt en geen extra zuurstof nodig heeft. Meestal duurt een opname 5 tot 10 dagen.

Naar huis

Na een aantal dagen is je kind opgeknapt en mag hij of zij weer naar huis. Je kind kan nog wel klachten hebben als hoesten of verkoudheid. Het kan zijn dat je kind nog besmettelijk is zolang de klachten aanhouden. Wees daarom voorzichtig met contact met andere jonge kinderen en was de handen goed na contact met een ander ziek kind.

Thuis is het belangrijk dat er niet wordt gerookt. Sigarettenrook irriteert de luchtwegen en verergert het hoesten.

In de eerste dagen kan het zijn dat je kind wat minder drinkt en eet. Zolang je kind goed plast, is dit niet erg. Houd de neus van je kind open door te spoelen met een zoutoplossing en eventueel Xylometazoline. Xylometazoline voor jonge kinderen is alleen op recept van de arts te verkrijgen. Soms krijgt je kind ook pufjes mee naar huis. U krijgt instructies over hoe en hoe vaak je moet puffen.

Heeft u vragen?

Voor meer informatie kunt u op werkdagen contact opnemen via het centrale telefoonnummer van het ziekenhuis:

- Franciscus Gasthuis: 010 - 461 6161
- Franciscus Vlietland: 010 - 893 9393

U vraagt dan naar de polikliniek Kindergeneeskunde.

September 2024