

NOROVIRUS

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

Inleiding

U bent op dit moment opgenomen of u bent op bezoek in Franciscus Gasthuis & Vlietland. Op de afdeling waar u bent opgenomen of op bezoek bent, heerst momenteel de zogenaamde 'buikgriep', veroorzaakt door het Norovirus.

Het Norovirus is bekend om de uitbraken die het kan veroorzaken in onder andere ziekenhuizen en verpleeghuizen. In deze folder leest u meer over het Norovirus en de maatregelen die worden genomen om verspreiding van het virus te voorkomen.

Norovirus

Het Norovirus is een virus dat een ontsteking van het slijmvlies van het maagdarmkanaal veroorzaakt. In de volksmond wordt dit vaak 'buikgriep' genoemd, maar het heeft niets met griep te maken. Het Norovirus is een zeer besmettelijk virus. Per jaar krijgen ongeveer 4,5 miljoen mensen in Nederland buikgriep. In ongeveer 600.000 gevallen veroorzaakt het Norovirus de buikgriep. Infecties door het Norovirus worden het hele jaar door gezien, met een piek in de wintermaanden.

Ziekteverschijnselen

De klachten die bij een besmetting met het Norovirus horen zijn: misselijkheid, (heftig) braken, diarree, buikpijn, hoofdpijn en soms koorts. De ziekteverschijnselen beginnen tussen 8 en 60 uur nadat iemand besmet is met het virus. De klachten gaan meestal vanzelf over na 1 tot 4 dagen.

Er is geen geneesmiddel tegen het Norovirus. Het is belangrijk dat u voldoende drinkt. Het risico van uitdroging door braken en diarree is bij ouderen en kleine kinderen hoger. Tijdens een ziekenhuisopname zien we er op toe dat dit niet gebeurt.

Besmettelijkheid

Het Norovirus is erg besmettelijk. Het virus wordt uitgescheiden met ontlasting en met braaksel en kan op andere mensen worden overgedragen via de handen of via besmette omgeving, voedsel of water. Het Norovirus kan onder meer worden

overgedragen via de handen die na het toiletbezoek niet of niet goed zijn gewassen.

Er zijn situaties dat het virus ook via de lucht verspreid kan worden, bijvoorbeeld na het braken of na het doorspoelen van het toilet. Het Norovirus kan nog lang via de ontlasting worden uitgescheiden. Ook als de patiënt nergens last meer van heeft kan hij toch nog besmettelijk zijn.

Maatregelen

Op de afdeling nemen we maatregelen om verspreiding van het virus te voorkomen.

De patiënten die klachten hebben, scheiden wij zoveel mogelijk van de andere patiënten. De patiënten met klachten blijven zoveel als mogelijk op hun kamer. Dit noemen we isolatieverpleging. Het personeel van de afdeling neemt extra maatregelen door schorten, handschoenen en een masker te dragen bij het betreden van de kamer.

Bovengenoemde isolatiemaatregelen worden uitgevoerd, totdat de patiënt 48 uur lang geen klachten meer heeft gehad. De afdeling wordt extra goed schoongemaakt, met name het sanitair.

Ook voor patiënten en bezoekers is het belangrijk om extra hygiëne in acht te nemen. Wilt u ná het toiletbezoek en vóór de maaltijd extra goed de handen wassen met water en zeep of ontsmetten met handalcohol. De handalcohol die in het Franciscus Gasthuis & Vlietland wordt gebruikt is een speciale antivirale handalcohol en werkt tegen het Norovirus.

Bezoek

Bezoekers zijn gewoon welkom. Er is echter een risico dat zij ook ziek worden. Daarom vragen wij al het bezoek bij het verlaten van de kamer de handen te ontsmetten met handalcohol. Wilt u dit nogmaals doen bij het verlaten van de afdeling? U vindt de handalcohol op elke patiëntenkamer en bij de uitgang van de afdeling.

Als u andere patiënten wilt bezoeken, op een andere afdeling van het ziekenhuis, kunt u dat beter als eerste doen. Wij vragen bezoekers om na het bezoek aan de besmette afdeling het ziekenhuis meteen te verlaten. Jonge kinderen (jonger dan 6 jaar) en kwetsbare mensen (ouderen en chronisch zieken) kunnen beter niet op bezoek komen.

Wasgoed

Geef bevuild wasgoed mee in een afgesloten plastic zak. Thuis het wasgoed meteen in de wasmachine deponeren en uw handen goed wassen met water en zeep. Het advies is om de was zo heet mogelijk te wassen (minimaal 60 graden). Is dit niet mogelijk, dan wassen op een lang wasprogramma. Wij adviseren u om de was daarna te drogen in de wasdroger en te strijken. Door de warmte worden de bacteriën en/of virussen gedood.

Vragen en opmerkingen

Zoals u begrijpt doen wij er alles aan om een uitbraak met het Norovirus te voorkomen. Wij hopen van harte op uw medewerking door bovengenoemde maatregelen op te volgen. Op deze manier kunnen we de uitbraak zo snel mogelijk onder controle krijgen.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel deze dan gerust aan de verpleegkundige of uw behandelend arts, zij geven u graag extra informatie.