

MRSA-Behandeling

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

Inleiding

U kunt in deze folder informatie vinden over de Methicilline Resistente Staphylococcus aureus (MRSA) en de behandeling om de MRSA bacterie kwijt te raken.

Wat is MRSA?

MRSA is ook wel bekend als 'de ziekenhuisbacterie'. MRSA is de afkorting van Methicilline Resistente Staphylococcus aureus. Staphylococcus aureus is een bacterie die vele mensen bij zich dragen op de huid of in de neus.

Normaal gesproken veroorzaakt deze bacterie geen infecties. Soms, bij een verminderde weerstand, kan er wel een infectie ontstaan, zoals een steenpuist of abces. Deze infectie kan vanzelf, of na behandeling met antibiotica (medicijnen), genezen.

MRSA is een Staphylococcus aureus die ongevoelig is voor de meest gebruikte antibiotica, in het bijzonder methicilline. Daardoor zijn er minder werkzame antibiotica om de MRSA te behandelen.

Dragerschap

Gezonde mensen die MRSA bij zich dragen, merken daar niets van. Zij hebben geen klachten, maar hebben wel de MRSA bacterie bij zich. Dit wordt 'dragerschap' genoemd. MRSA-dragerschap kan enkele maanden tot jaren duren. De bacterie kan spontaan verdwijnen na verloop van tijd maar de bacterie kan ook blijven.

Mensen met een verminderde weerstand kunnen van MRSA infecties krijgen. Deze infecties kunnen wel behandeld worden, maar er zijn dus minder medicijnen die werken.

Behandeling

MRSA dragerschap kan behandeld worden om te proberen om de bacterie kwijt te raken. Dit heet eradicatie. De behandeling van MRSA is afhankelijk van de plaats waar bij u de bacterie is gevonden en of er al eens eerder behandeld is.

Uw behandelend arts schrijft de medicatie voor en geeft u de recepten mee.

Een behandeling kan bestaan uit:

- neuszalf
- zuigtabletten voor de keel
- desinfecterende zeep voor het wassen van huid en haren
- soms antibiotica tabletten, meestal een combinatie van 2 soorten

De behandeling duurt 7 dagen.

Om de kans op een succesvolle behandeling van de MRSA bacterie zo groot mogelijk te maken is het belangrijk dat u tijdens de behandeling de volgende instructies opvolgt:

- Uw huid en haren dagelijks wassen met de desinfecterende zeep, bij voorkeur onder de douche en niet in bad.
- Dagelijks schone kleding aantrekken.
- Dagelijks schone handdoeken en washandjes gebruiken
- Op dag 1, 2 en 5 van de kuur het beddengoed volledig verschonen(onderlakens, kussenslopen, bovenlakens of dekbedhoezen).
- Dagelijks 's avonds voor u gaat slapen schoon ondergoed en pyjama aantrekken.
- Uw wasgoed zo heet mogelijk wassen, bij voorkeur op 60 graden. Droog de was bij voorkeur in een wasdroger.
- Probeer uw huis stofvrij te houden. Het advies is om dagelijks te stofzuigen.

Na afloop van de behandeling nemen wij een aantal keren een set controlekweken af om te kijken of de behandeling effect heeft gehad.

De eerste kweekset is 1 week na afloop van de behandeling. Daarna nog 2 maal een kweekset met een tussenpoos van minimaal één week.

Wanneer in deze 3 kweeksets geen MRSA wordt aangetoond, worden de maatregelen in het ziekenhuis versoepeld. Wij passen de registratie in uw ziekenhuisdossier aan naar "MRSA Follow-up".

MRSA Follow-up

De follow-up periode duurt één jaar. Binnen dat jaar nemen wij nog tweemaal een set controlekweken af, na 2 maanden en na 1 jaar. Zijn deze kweeksets ook beiden negatief, dan verwijderen wij uw registratie uit uw dossier. Indien wij in een kweek opnieuw MRSA vinden, registreren wij u opnieuw als MRSA-drager.

Wordt u in de follow-up periode opgenomen in het ziekenhuis, dan verplegen wij u niet meer in isolatie. Wij nemen wel kweken bij u af om na te gaan of u de MRSA bacterie nog steeds kwijt bent.

Kosten

Niet alle middelen die nodig zijn bij de behandeling van MRSA worden vergoed door de zorgverzekeringen. De zuigtabletten en de desinfecterende zeep worden niet vergoed.

De afdeling Infectiepreventie stuurt de kweeksets naar uw huisadres op. U kunt de kweken retour sturen naar het laboratorium volgens de instructies in het kweekpakket. De uitslag van de kweken krijgt u schriftelijk na ongeveer 2 weken.

De kosten voor de controlekweken (en de medicijnen) vallen onder het eigen risico van de zorgverzekering. Heeft u het eigen risico al "gebruikt"? Dan zijn er geen extra kosten meer voor de kweken.

Vragen

Voor vragen over uw behandeling kun u terecht bij uw behandelend arts. Heeft u vragen over de kweeksets of de uitslagen van de kweken dan kunt u contact opnemen met de afdeling, via telefoonnummer 010 – 893 4321.