

MICTIE TRIAL

CONTROLE AFSPRAAK NA BLAASKATHETER

Binnenkort heeft u een afspraak op de polikliniek Urologie voor een mictie trial. In deze folder leest u wat een mictie trial is en hoe het onderzoek precies werkt.

Wat is een mictie trial?

Onlangs is bij u een verblijfskatheter ingebracht omdat het plassen niet of onvoldoende goed gaat. Een katheter is een dun hol buisje met aan het uiteinde een ballonnetje. Dit ballonnetje is gevuld met water om te voorkomen dat de katheter uit uw blaas glijdt. De katheter moet u voor een bepaalde tijd inhouden. Een mictie trial houdt in dat we gaan kijken of u na het verwijderen van de katheter weer goed kunt plassen en de blaas weer voldoende leeg krijgt.

Vorbereiding

Op de dag van uw mictie trial afspraak is het belangrijk dat de katheter verwijderd is tussen 8.00 en 8.30 uur. De katheter kunt u makkelijk zelf verwijderen door het ballonnetje leeg te laten lopen. Hiervoor knipt u met een schaartje de katheter aan de kant van het gekleurde dopje door.



U wacht even tot het water uit het ballonnetje is weggelopen. Meestal glijdt de katheter dan vanzelf er uit. Gebeurt dit niet dan trekt u rustig de katheter naar buiten. Als u veel weerstand voelt moet u stoppen. Neem in dat geval contact op met de poli urologie.

Hiernaast vindt u een QR-code voor een instructiefilmje over het verwijderen van de katheter.



Wanneer u niet zelf uw katheter kunt of wilt verwijderen, neemt u contact op met de poli Urologie. Er wordt dan op de ochtend van de mictie trial een afspraak gemaakt voor het verwijderen van de katheter. Hierna mag u weer naar huis.

Om de mictietrial goed te laten slagen is het belangrijk dat uw dag verder zoals u gewend bent verloopt.

Tips voor een goede uitslag

- Drink voldoende. Bijvoorbeeld elk uur een glas water, thee, koffie of wat anders.
- Probeer niet te veel met het plassen bezig te zijn. Zoek afleiding.
- Beweeg voldoende.
- Mocht u geen aandrang voelen om te plassen, ga dan om de 3 uur naar het toilet om het toch te proberen.

Belangrijk

Neem contact op met de polikliniek Urologie als:

- U voelt dat u moet plassen, maar het niet lukt.
- U een bolle buik krijgt met pijnklachten.

Het kan zijn dat we u dan vragen om meteen naar de polikliniek te komen om een echo van de blaas te maken.

De beslissing

In de middag, op de afgesproken tijd, meldt u zich bij de balie van de poli urologie. De poli medewerker roept u binnen in de behandelkamer. Hij of zij vraagt u hoe het thuis met het plassen is gegaan. Vervolgens moet u nog een keer proberen te plassen. Na het plassen kijkt de poli medewerker of er nog urine in uw blaas is achtergebleven. Hier gebruikt hij of zij een klein echoapparaat voor. Het echoapparaat plaatsen wij met wat gel op uw onderbuik. Daarom vragen wij u om te gaan liggen op uw rug en uw onderbuik te ontbloten. Dit onderzoek is geheel pijnloos. De uitslag volgt bij de arts.

Uitslag

Meestal heeft u direct na dit onderzoek een afspraak bij uw arts om de uitslag te bespreken. Hiervoor mag u eerst weer plaatsnemen in de wachtkamer. Uw arts roept u binnen voor uw afspraak en bespreekt de uitslag met u. Mocht het zo zijn dat het uitplassen niet lukt of niet voldoende lukt, dan kan het noodzakelijk zijn om weer een verblijfskatheter bij u in te brengen. Dit zal de arts met u bespreken.

Vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u deze voorleggen aan uw uroloog of de polikliniek Urologie. U kunt telefonisch contact opnemen van maandag tot en met vrijdag via onderstaande gegevens.

- Franciscus Gasthuis, 010 – 461 6168
- Franciscus Vlietland, 010 – 893 1520
- Franciscus Willemsplein, 010 – 404 3360

U kunt ook een bericht sturen via de BeterDichtbij app. Met deze app kunt u makkelijk en veilig niet-spoedeisende berichten sturen en vragen stellen. Uw arts of zorgverlener nodigt u persoonlijk uit om BeterDichtbij te gebruiken. U ontvangt hier een e-mail over. Dit is een extra service. U bent niet verplicht om BeterDichtbij te gebruiken. Als u een bericht heeft gestuurd, ontvangt u binnen 3 werkdagen een reactie.