

HUIDTEVEEL IN DE BOVENOOGLEDEN
DERMATOCHALASIS

Inleiding

Deze folder informeert u over de diagnose, de behandeling en het nazorgtraject bij huidteveel in de bovenoogleden. De oogarts voert hier een ooglidcorrectie voor uit.

Oorzaken

Bij dermatochalasis is de huid van het ooglid verslapt. Vaak is ook het weefsel eronder slapper geworden. Hierdoor kan vet (dat zich normaal in de oogkas bevindt) naar voren uitpuilen. Dit zorgt ervoor dat uw oogleden wat voller worden en opzwellen. Bijvoorbeeld in de ooghoek aan de kant van uw neus.

Dermatochalasis komt vaker voor bij oudere, maar soms ook bij jonge mensen. De vorm en structuur van uw oogkas speelt een rol bij mensen die hier last van hebben. Dermatochalasis is bijna nooit het gevolg van een ontsteking.

Symptomen

Huidteveel in de oogleden kan vervelende klachten geven:

- een zwaar gevoel van de oogleden;
- een vermoeide uitstraling;
- vermoeide ogen, dikke oogleden;
- slecht zicht door een zakkend ooglid, of hoofdpijn.

Soms verslapt ook de huid van uw voorhoofd. Hierdoor zakt de wenkbrauw naar beneden. Normaal zit de wenkbrauw net boven de oogkasrand, bij vrouwen wat hoger dan bij mannen. Wanneer uw wenkbrauw erg is gezakt, moeten wij dit soms herstellen. Dat doen wij omdat anders de correctie van het huidteveel in de oogleden geen zin heeft.

Behandeling

Bij een correctie van het bovenooglid haalt de oogarts de huid die u teveel heeft weg. Eerst verdoven wij uw ogen met oogdruppels. Daarna tekent de oogarts de huid af. Na een aantal verdovingsprikken, haalt de oogarts de huid die u teveel heeft weg. Als het nodig is, wordt ook onderliggend weefsel en vet verwijderd. Bloedinkjes worden dicht gebrand. Er wordt een hechting aangebracht die na ongeveer een week wordt

verwijderd. De operatie duurt 45 tot 60 minuten. U kunt daarna weer naar huis.

Na de behandeling

- Na de ooglidcorrectie mag u naar huis als er geen (na)bloeding is.
- U krijgt geen verband en kunt na de behandeling normaal zien. Soms ziet u een lichte waas. Dit is niet gevaarlijk.
- Doe verder rustig aan op de dag van de operatie.
- Als u pijn heeft, mag u Paracetamol nemen: 2 tabletten van 500mg.
- Gebruik geen Aspirine in de eerste 3 dagen na de operatie. Dit kan een bloeding veroorzaken.
- Koel uw oogleden met ijs als ze pijn doen.
- Druk 10 minuten met een gaasje als het bloedt.
- Bel ons als het bloeden niet stopt. De contactgegevens staan onderaan deze folder.
- De eerste week zijn uw oogleden dik en soms blauw. Dit is niet gevaarlijk.
- Na 2 weken ziet u er weer beter uit.
- Het duurt 2 tot 3 maanden voor het eindresultaat.

Controle

Uw wond en de hechtingen mogen niet nat worden! Wij halen de hechtingen weg na ongeveer 5 tot 7 dagen. U krijgt hiervoor een afspraak op de polikliniek.

De verzekering

- Uw verzekering betaalt de oogoperatie soms niet. Dit hangt af van uw pakket bij uw zorgverzekeraar. Dit kunt u navragen bij uw zorgverzekeraar.
- De oogarts vraagt de vergoeding voor de ingreep voor u aan.
- De verzekering beslist vervolgens of u geld terugkrijgt.
- Als de verzekering nee zegt, kunt u zelf bezwaar maken.
- Als de verzekering ja zegt, belt u onze polikliniek Oogheelkunde voor afspraken over het betalen van de behandeling. De contactgegevens staan onderaan deze folder.

Bloedverdunnende medicijnen

Soms kan het noodzakelijk zijn om het gebruik van bloedverdunners tijdelijk te staken voor de operatie. In overleg met uw oogarts worden hierover afspraken gemaakt.

Bijwerkingen en mogelijke klachten na de behandeling

Bijna al onze patiënten zijn blij met het resultaat van de behandeling. Problemen na de operatie komen niet vaak voor. Toch kan er altijd iets misgaan.

Daarom vertellen wij u over de bijwerkingen en mogelijke klachten na de behandeling. Wij noemen zowel dingen die heel veel voorkomen als dingen die bijna niet voorkomen:

- Soms is er een klein verschil tussen de oogleden van uw ogen. Als het verschil blijft, kan er nog een operatie nodig zijn.
- Heb geduld met de littekens. Pas na een jaar is het eindresultaat zichtbaar. De littekens proberen wij zoveel mogelijk in de vouw van uw ooglid te plaatsen.
- Stoppen met roken helpt om mooiere littekens te krijgen. Het ooglid kan dik en minder gevoelig zijn, maar dit gaat over.
- Uw ooglid kan na de behandeling wat dikker zijn. Dit verdwijnt vanzelf, maar kan een paar maanden duren.
- Het gevoel in uw bovenste ooglid kan na de behandeling minder of weg zijn. Ook dit komt na enkele maanden weer terug.
- Kleine bobbeltjes bij de hechting kunnen vanzelf weggaan.
- De huid kan anders van kleur zijn na de operatie.
- Soms sluit uw ooglid niet meer goed. Uw ogen kunnen dan droog aanvoelen omdat ze zijn uitgedroogd. Dit komt gelukkig heel weinig voor. Droge ogen kunnen wij behandelen met kunsttranen.
- In hele zeldzame gevallen, ontstaat er een bloeding in de oogkas. Dit moet u zeer serieus nemen. Als de bloeding een uitpuilend oog veroorzaakt, moet u onmiddellijk bellen naar onze polikliniek Oogheelkunde:
 - Franciscus Gasthuis: 010 – 461 6935
 - Franciscus Vlietland: 010 – 893 1841

- 's Avonds en in het weekend kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: 010 – 401 7777.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Neem altijd iemand met u mee: 2 horen en onthouden meer dan 1! Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of doktersassistente.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis goed na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zo is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!

Opleiding

In Franciscus Gasthuis & Vlietland worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder toezicht van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus Gasthuis & Vlietland co-assistenten en paramedici opgeleid.

Vragen?

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 uur en 16.00 uur via 010 – 893 1841 (Vlietland) of 010 – 461 6935 (Gasthuis).

*Januari 2024
17021*