

*franciscus*

**CHALAZION**

---

## Inleiding

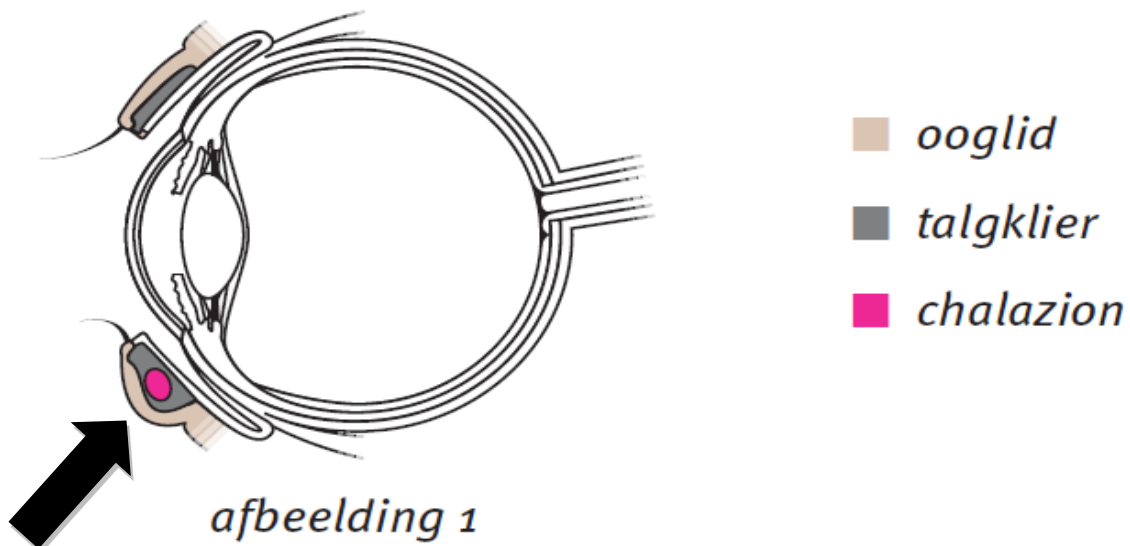
U heeft samen met uw oogarts besloten een poliklinische behandeling te ondergaan voor een chalazion. Deze folder informeert u over de diagnose, de behandeling en het nazorgtraject.

## Diagnose

Een chalazion is een zwelling of bobbel in het ooglid (zie pijl in afbeelding 1). Het ontstaat wanneer een talgklier in de ooglidrand verstopt raakt. De talgklier gaat hierdoor ontsteken. Door de ontsteking, ontstaat er een bult in het ooglid. Deze bult verdwijnt vaak vanzelf binnen 6 weken. Als de bult niet vanzelf verdwijnt, kunnen wij de bult voor u weghalen.

Het oog

---



## **Vorbereiding op de behandeling**

Het is belangrijk dat u bij elke afspraak in ons ziekenhuis een lijst meeneemt waarop uw medicijnen staan. Deze lijst kunt u ophalen bij uw eigen apotheek.

Als u probeert zwanger te worden of zwanger bent, is het belangrijk dat u dit van tevoren aangeeft. De behandeling mogen wij dan mogelijk alleen met aanpassing van medicijnen uitvoeren, of helemaal niet. Wij kunnen u dan adviezen geven over hoe u zelf het chalazion thuis kunt behandelen.

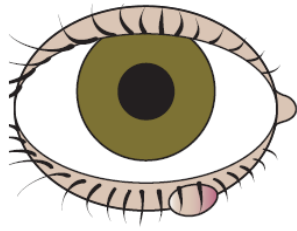
Het is mogelijk dat het chalazion na uw bezoek aan de oogarts alsnog vanzelf verdwijnt. Wij vragen u in dat geval de afspraak voor de behandeling af te bellen.

## **De behandeling**

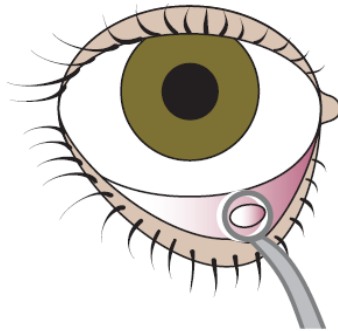
Voordat de behandeling begint, controleert de arts samen met u een aantal gegevens. Denk aan uw geboortedatum allergieën en welk oog behandeld wordt. De assisterende medewerker geeft u een verdovende oogdruppel en de arts verdooft het ooglid met 1 of 2 injecties.

U krijgt de injecties aan de buitenkant en soms ook aan de binnenkant van uw ooglid. Het duurt een paar minuten voordat de verdoving werkt. Als de verdoving werkt, draait de oogarts uw ooglid met een klemmetje naar buiten (zie afbeelding 2). De oogarts maakt vervolgens een klein sneetje. Zo verwijdert de oogarts de zwelling (zie afbeelding 3).

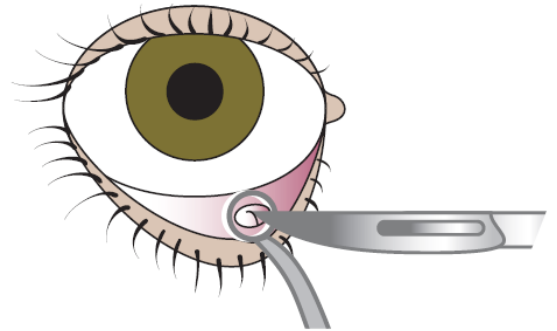
Nadat de zwelling is weggehaald, haalt de oogarts ook het klemmetje van uw ooglid af. Omdat het sneetje aan de binnenkant van uw oog zit, zijn er geen hechtingen nodig. U zult ook geen litteken zien. U krijgt voor ongeveer 15 minuten een drukverband op uw oog.



*afbeelding 1*



*afbeelding 2*



*afbeelding 3*

## **Na de behandeling**

Na 15 minuten, verwijdert de assisterende medewerker het drukverband. Hierna kunt u naar huis. Als u naar huis gaat, kunt u nog een beetje wazig zien. Dit komt door de behandeling en is niet ernstig. Wij raden u wel aan om een begeleider mee te nemen. Terugkomen voor controles is niet nodig, behalve als uw oogarts dat aangeeft.

## **Instructies**

De eerste 24 uur mag u niet wrijven in het oog, omdat uw oog kan gaan bloeden. Dit noemen wij een nabloeding. Mocht er toch een nabloeding ontstaan, neem dan een schone doek en druk deze voor 10 minuten tegen het ooglid, zodat het bloeden stopt.

## **Mogelijke klachten na de behandeling**

Enkele dagen na de ingreep kan uw ooglid nog pijnlijk aanvoelen. Dit is normaal. U mag tegen de pijn Paracetamol innemen (geen Aspirine). Door de injectie en het klemmetje kunt u een 'blauw oog' krijgen. Dit is een bloeduitstorting. Dit is niet ernstig, maar kan wel een week zichtbaar zijn.

## **Resultaten**

Na de behandeling kunt u de bobbel nog even zien. Daarna hoort de bobbel te verdwijnen. Wanneer de bobbel na 6 weken nog niet weg is, kunt u een nieuwe afspraak maken bij onze polikliniek Oogheelkunde. Het kan ook gebeuren dat er een nieuwe bobbel ontstaat op een andere plek in uw ooglid. Ook deze nieuwe bobbel kunnen wij weer behandelen.

## **Veiligheidstips**

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Neem altijd iemand met u mee: 2 horen en onthouden meer dan 1! Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of doktersassistente.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis goed na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zo is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!

## **Opleiding**

In Franciscus Gasthuis & Vlietland worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder toezicht van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus Gasthuis & Vlietland co-assistenten en paramedici opgeleid.

## **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.