

CARDIOVERSIE

Lees deze folder goed. Zo bent u goed voorbereid op uw behandeling. **Let op:** De behandeling vindt plaats in Franciscus Vlietland (Schiedam)

Hartritmestoornissen

Hartritmestoornissen komen in het dagelijks leven vaak voor en zijn vaak onschuldig. Meestal zijn ze kortdurend en gaan vanzelf weer over. Wanneer hartritmestoornissen regelmatig optreden of lang aanhouden, kan een behandeling nodig zijn. Dit kan door middel van medicijnen en soms ook met een cardioversie. Bij deze behandeling krijgt uw hart een elektrische schok. Hiermee krijgt uw hart weer een normaal ritme.

Wat is een cardioversie?

Cardioversie is een behandeling voor hartritmestoornissen, vooral boezemfibrilleren. Hierbij trekken de boezems van het hart heel snel achter elkaar samen. Dit komt door snelle elektrische prikkels. Ook de kamers van uw hart trekken vaker dan normaal samen. Hierdoor pompt het hart minder bloed rond in het lichaam. Dit kan allerlei klachten veroorzaken, zoals:

- Hartkloppingen;
- Duizeligheid;
- Kortademigheid;
- Vermoeidheid.

Bij een cardioversie wordt met behulp van de defibrillator onder narcose een elektrische impuls gegeven aan de hartspeer. Hierdoor wordt uw hartritme hersteld.

Bloedverduuners en antistollingsmedicatie

Bent u onder behandeling bij de trombosedienst?

Geef zo snel mogelijk aan de trombosedienst door wanneer uw cardioversie gepland staat. Het is erg belangrijk dat u goed bent ingesteld op de antistollingsmedicatie als de cardioversie plaatsvindt. Uw INR (een maat voor de stollingstijd van bloed) moet 4 weken voor behandeling stabiel zijn. (niet onder de 2.0). **U mag absoluut niet stoppen met de antistollingsbehandeling.**

In deze periode controleert de trombosedienst u wekelijks. 1 tot 3 dagen vóór de cardioversie volgt een extra controle. Neem de uitslagen van de trombosedienst mee naar uw afspraak.

Bloedverdunners zonder trombosedienst (NOAC)

Gebruikt u bloedverdunners waarvoor u niet naar de trombosedienst hoeft? Blijf deze dan innemen volgens de instructies van uw cardioloog. Oók op de ochtend van de behandeling.

Opname

Voor een cardioversie wordt u meestal gedurende een aantal uren opgenomen op de dagverpleging. Voor een cardioversie wordt u opgenomen op 1 van de volgende afdelingen:

- Dagbehandeling (lift B, 3^e verdieping, route 3.06);
- Cardiologie (lift A, 1^e verdieping, 1.01);
- CCU (lift A, 1^e verdieping, 1.01).

Vorbereiding op uw opname

U mag voor uw opname niet eten en drinken. Wel mag u uw medicijnen innemen. Lees onderstaande instructies goed door en volg het goed op. Als u dit niet doet, kunt uw behandeling helaas niet doorgaan.

Eten en drinken

Voor de cardioversie mag u vanaf 00.00 uur niets meer eten en drinken . Neem wel in de ochtend uw medicijnen in met een klein beetje water.

Vervoer naar huis

Doordat u een kortdurende narcose heeft gehad, is het niet veilig om alleen naar huis te gaan. Daarom moet iemand u komen ophalen. Regel dit vast voor uw opname.

Medicijnen

Medicijnen die u gebruikt, moet u gewoon innemen zoals u gewent bent. Het is belangrijk dat u uw medicijnen meeneemt naar het ziekenhuis.

Heeft u diabetes?

Overleg met uw arts of u en met welke dosering u uw diabetes medicatie mag innemen. In bijzondere gevallen kan in overleg met de anesthesioloog een individueel beleid worden afgesproken.

De opname

Op de dag van uw afspraak in het ziekenhuis wordt eerst een hartfilmpje gemaakt. De cardioloog kijkt of u nog last heeft van hartritmestoornis. Als het ritme is hersteld, dan gaat de cardioversie niet door.

Als er u nog wel een hartritmestoornis heeft, dan nemen wij wat bloed af. We kijken dan of uw bloedwaarden en/of INR binnen de gestelde norm ligt. Als dat niet zo is, gaat uw cardioversie helaas niet door.

Als de cardioversie doorgaat sluit de verpleegkundige u aan op de hartmonitor en brengt een infuusnaald in uw arm. Als u een kunstgebit heeft, vragen wij u het gebit voor de behandeling uit te doen. Daarna komt de anesthesioloog langs om u via de infuusnaald een kortwerkend narcosemiddel te geven. Hierna volgt de cardioversie.

Tijdens de cardioversie krijgt u 1 of meerdere stroomstoten. Deze zorgen ervoor dat uw hartritme meer normaal wordt. Omdat u slaapt, merkt u daar niets van. Wanneer u wakker wordt, kan het zijn dat er een slangetje in uw neus zit of dat u een buisje in uw mond heeft. Dit wordt tijdens de narcose ingebracht, zodat u genoeg zuurstof heeft. Vervolgens wordt u weer teruggebracht naar de afdeling Dagbehandeling of Cardiologie.

Naar huis

Ongeveer 1 uur na de cardioversie, mag u weer naar huis. Dit kan ook wat langer duren. Wanneer u naar huis mag, hangt af van u controle en hoe u zich voelt. Voordat u naar huis mag, wordt er nog wel eerst een hartfilmpje gemaakt. Door de lichte narcose, mag u binnen 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel dan ook dat iemand u ophaalt. U krijgt een poliklinische vervolgspraak mee. Als u medicatie wordt aangepast, dan krijgt u een nieuw recept mee.

Complicaties

Een cardioversie wordt regelmatig toegepast. Het is een veilige methode. Toch blijft het een ingreep waarvoor algehele narcose nodig is. Dit brengt altijd een klein risico met zich mee. Daarom controleren wij uw hartslag en bloeddruk tijdens de ingreep. Voor en na de cardioversie moet u bloedverdunnende medicatie slikken. Dit is om te voorkomen dat er kleine stolsels ontstaan in het hart. Dit komt voor bij een onregelmatige hartslag.

Nazorg

De dag na de behandeling mag u alles weer doen. Uw medicatie moet u blijven innemen tot uw polikliniekbezoek bij de cardioloog.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze stellen aan uw cardioloog of een verpleegkundige. U kunt ook telefonisch contact opnemen via 010 – 461 6194 (Gasthuis) of 010 – 893 1240 (Vlietland).