

**VOORBEREIDING DIKKE DARMONDERZOEK  
MET PLEINVUE**

---

Binnenkort krijgt u een dikke darmonderzoek. Voor het onderzoek is het belangrijk dat uw darmen schoon en leeg zijn. Daarom is het belangrijk dat u tijdelijk een dieet volgt. En dat u Pleinvue drinkt. Dit is een laxerende drankje die uw darmen schoon en leeg spoelt. U moet wat vaker naar het toilet, dan u gewend bent. Blijf daarom in de buurt van een toilet als u bent begonnen met het drinken van Pleinvue.

## Vezelbeperkt dieet

U start vanaf **3 dagen** voor het onderzoek met een vezelbeperkt dieet. Dit betekent dat u géén brood, fruit of groeten met **nootjes, pitjes en/of zaden** mag eten. Deze nootjes, pitjes en/of zaadjes kunnen namelijk de endoscoop verstoppen.

Dit mag u <b>NIET</b> eten ❌	Dit mag u <b>WEL</b> eten ✅
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Volkoren- en meer granen brood.</li> <li>▪ Tomaten, kiwi's, druiven</li> <li>▪ Rode groenten</li> <li>▪ Spinazie</li> <li>▪ Muesli, havermout</li> <li>▪ Noten, gedroogde vruchten &amp; pinda's</li> <li>▪ Bleekselderij, zuurkool, peulvruchten, taugé, mais, champignons, spinazie</li> <li>▪ Vleesvervangers met stukjes groente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wit brood</li> <li>▪ Zoete en/of hartige vleeswaren zonder pitjes</li> <li>▪ Bloemkool, broccoli, wortel</li> <li>▪ Aardappelen, witte rijst, pasta en macaroni, licht gebraden mager vlees, zoals kip (zonder vel) of vis</li> <li>▪ Fruit: zacht fruit of fruit uit blik zonder pitjes, vezels of schil.</li> <li>▪ Vla, pudding, kwark of yoghurt</li> <li>▪ Quorn, tofu of seitan</li> </ul>

## Verstopping (bisacodyl)

Alleen bij verstopping van de darmen krijgt u het advies om bisacodyl tabletten in te nemen. U krijgt hier een recept voor.

**3 dagen vóór het darmonderzoek neemt u 2 tabletten tegelijk in.** Neem ze net voor het slapen (rond 22.00 uur) in met een glas water.

## Neem 1 dag vóór het darmonderzoek nog eens 2

**tabletten in.** Neem ze net voor het slapen (rond 22.00 uur) in met een glas water.

## Het laxerende drankje (Pleinvue)

Door de darmvoorbereiding wordt uw ontlasting een licht gekleurde, waterige, op urine lijkende vloeistof. U kunt als bijwerking last krijgen van darmkrampen.

Houd rekening dat de 1e waterige ontlasting ongeveer 2 uur na het drinken van de Pleinvue kan komen. U kunt misselijk worden. Toch is het belangrijk om alles goed op te drinken. Uw dikke darm moet goed schoon zijn, want anders heeft dit een nadelige invloed op het resultaat van het darmonderzoek.

Het is aan te raden om **vochtige toilet doekjes** (ongeparfumeerd) te gebruiken tijdens het toilet bezoek.

## Het klaarmaken van het drankje (Pleinvue)

**Dosis 1** is 1 groot sachet (mangosmaak)

<b>Openen</b>	<b>Inschenken</b>	<b>Water toevoegen</b>
		
Open de doos en neem het dosis 1 sachet uit de doos	Schenk de inhoud van dosis 1 in een maatbeker die groot genoeg is voor 500ml vloeistof	Voeg water toe om tot 500ml aan te maken
<b>Roeren</b>	<b>Bewaren</b>	<b>Opdrinken</b>
		
Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan ongeveer 8 minuten duren	Kan na bereiding maximaal 6uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden	Drink de oplossing van 500 ml <b>langzaam op</b> en drink ten minste 1 liter heldere vloeistof (volgens schema)

**Dosis 2** bevat 2 sachetsverpakkingen: dosis 2 sachet A & B (fruitsmaak)

<b>Openen</b>	<b>Inschenken</b>	<b>Water toevoegen</b>
		
<p>Neem dosis 2 (zakje A en zakje B) uit de doos</p>	<p>Schenk de inhoud van dosis 2 (zakje A en zakje B) samen in een maatbeker die groot genoeg is voor 500ml vloeistof</p>	<p>Voeg water toe om tot 500ml aan te maken</p>
<b>Roeren</b>	<b>Bewaren</b>	<b>Opdrinken</b>
		
<p>Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan ongeveer 8 minuten duren</p>	<p>Kan na bereiding maximaal 6 uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden</p>	<p>Drink de oplossing van 500 ml Pleinvue dosis 2 <b>langzaam op</b> en drink hiernaast ten minste 1 liter heldere vloeistof (volgens schema)</p>

**Tips voor de smaak van de vloeistof:**

- Gebruik een rietje of een bidon, zodat u de smaak minder goed proeft. Let er hierbij op dat u kleine slokjes drinkt.
- Drink de vloeistof koud.
- Voeg aan de vloeistof een scheutje limonadesiroop toe.  
**Let op:** alleen siroop zonder zoetstoffen om gasvorming te voorkomen. Ook geen rood gekleurde siroop.
- Wissel de vloeistof af door tussendoor een heldere dranken te drinken.

## **Het innemen van het drankje (Pleinvue)**

Verderop in de folder geven wij aanwijzingen voor eten en drinken. Volg de aanwijzingen goed op. De aanwijzingen gelden voor 1 dag vóór het onderzoek en op de dag van het onderzoek.

**Let op:** Wij willen u vragen om de voorbereiding vanuit het ziekenhuis op te volgen en niet de informatie van de apotheek.

### **Inname schema 1: onderzoek tussen 8:00 en 10:00**

#### **Dag voor onderzoek:**

Tussen **12.00 en 13.00 uur** neemt u uw laatste lichte maaltijd. Eet hierna niets meer tot na het onderzoek.

Drink tussen **18.00 uur- 19.00 uur** de 1<sup>e</sup> halve liter van Pleinvue langzaam op (dosis 1). Doe hier 1 uur over. Hierna drinkt u minimaal 1 liter heldere dranken. Als u bent gestart met de Pleinvue mag u niet meer roken.

#### **Dag van het onderzoek:**

Neem tussen **04.00 uur en 05.00 uur** een kopje warme thee. Dit helpt tegen de misselijkheid. Hierna drinkt u de 2<sup>e</sup> halve liter Pleinvue langzaam op (dosis 2). Doe hier 1 uur over. Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. U mag tot 2 uur vóór het onderzoek heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

### **Inname schema 2: onderzoek tussen 10:00 en 12:00**

#### **Dag voor het onderzoek:**

Tussen **15.00 uur en 16.00 uur** neemt u uw laatste lichte maaltijd. Eet hierna niets meer tot na het onderzoek.

Drink tussen **18.00 uur- 19.00 uur** de 1<sup>e</sup> halve liter van Pleinvue langzaam op (dosis 1). Doe hier 1 uur over. Hierna drinkt u minimaal 1 liter heldere dranken. Als u bent gestart met de Pleinvue mag u niet meer roken.

### **Dag van het onderzoek:**

Neem tussen **06.00 en 07.00 uur** een kopje warme thee. Dit helpt tegen de misselijkheid. Hierna drinkt u de 2<sup>e</sup> halve liter Pleinvue langzaam op (dosis 2). Doe hier 1 uur over. Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

### **Inname schema 3: onderzoek tussen 13:00 en 16:30**

#### **Dag voor onderzoek:**

Tussen **15.00 uur en 16.00 uur** neemt u uw laatste lichte maaltijd. Eet hierna niets meer tot na het onderzoek.

Drink tussen **18.00 uur- 19.00 uur** de 1<sup>e</sup> halve liter van Pleinvue langzaam op (dosis 1). Doe hier 1 uur over. Hierna drinkt u minimaal 1 liter heldere dranken. Als u bent gestart met de Pleinvue mag u niet meer roken.

#### **Dag van het onderzoek:**

Neem tussen **09.00 en 10.00 uur** een kopje warme thee. Dit helpt tegen de misselijkheid. Hierna drinkt u de 2<sup>e</sup> halve liter Pleinvue langzaam op (dosis 2). Doe hier 1 uur over. Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

**De voorbereiding is goed gelukt als uw ontlasting er geel en helder uitziet. Zoals de afbeelding hieronder:**



Geel en helder



Oranje en bijna helder



Donker en troebel

## Eten en drinken

Onder heldere dranken wordt verstaan:

- Heldere bouillon (zonder vlees).
- Koffie (maximaal 2 kopjes) zonder melk en zoetstoffen
- Thee zonder melk en zoetstoffen
- Helder (geen rode) vruchtensap (appelsap/druivensap).
- Water (niet koolzuurhoudend) eventueel met limonadesiroop zonder zoetstoffen.

Onder lichte maaltijd wordt verstaan:

- 2 sneetjes wit brood met halvarine en jam, (smeer)kaas,
- Of een schaalte pap met glad bindmiddel zoals custard pap of rijstebloem (max. 300 ml).
- Of een schaalte vla/yoghurt/kwark (max. 300 ml).

## Vragen

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat. Als u nog vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen.

Voor **Franciscus Gasthuis**:

Maag- Darm- & Levercentrum, via telefoonnummer

**010 – 461 6173**

Voor **Franciscus Vlietland**:

Maag- Darm- & Levercentrum, via telefoonnummer

**010 – 893 1311**