



MAMMALOKALISATIE

MARKEREN VAN TUMOR MET JODIUMZAADJE

U heeft een afwijking in uw borst. Daarom krijgt u een 'mammalokalisatie'. In deze folder leest u wat dit precies is en hoe de behandeling verloopt.

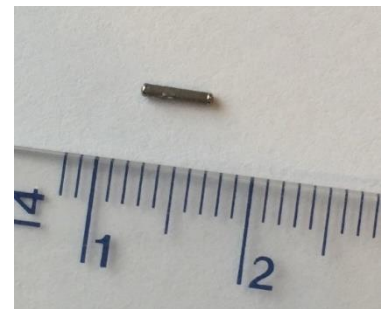
Mammalokalisatie

Bij mammalokalisatie wordt de precieze locatie van uw afwijking in uw borst duidelijk gemaakt. Dit wordt gedaan door middel van een 'jodiumzaadje'. Dankzij het jodiumzaadje kan de chirurg de afwijking eenvoudig terugvinden en verwijderen. De operatie wordt kort na het plaatsen van het zaadje gedaan.

Let op: In sommige situaties kunnen er ook een aantal weken of zelfs maanden zitten tussen het plaatsen van het zaadje en de operatie.

Wat is een jodiumzaadje?

Het jodiumzaadje is een heel klein staafje dat ongeveer even groot is als een potloodpuntje. In dit kleine staafje zit licht-radioactief jodium. Op de afbeelding hieronder ziet u een voorbeeld van een jodiumzaadje.



Jodiumzaadje

De MARI-procedure

De MARI-procedure wordt toegepast als u uitzaaiingen in de okselklier(en) heeft. U krijgt daarom ook chemotherapie. Alle informatie ontvangt u van uw hoofdbehandelaar.

Bij deze manier van behandelen wordt de lymfeklier met de uitzaaiing erin duidelijk gemaakt door een jodiumzaadje. Deze klier wordt de MARI-klier genoemd. Na het plaatsen van het zaadje, start u met chemotherapie. De chirurg verwijdert daarna de lymfeklier. Deze wordt voor pathologisch onderzoek opgestuurd.

Het verschil

Vroeger werd de uitzaaiing in de okselklieren met een operatie verwijderd. Tijdens deze operatie werden alle klieren in de oksel verwijderd.

De operatie had een aantal nadelen, namelijk:

- de kans op een gezwollen arm;
- pijn in de armen en oksel;
- schouderklachten.

Dankzij deze nieuwe manier van behandelen is het verwijderen van alle klieren vaak niet meer nodig. Als de MARI-klier schoon is, is een complete operatie niet nodig. Na de chemotherapie wordt alleen de klier met het jodiumzaadje weggehaald.

Vorbereiding

- Draag **géén** bodylotion, crème of talkpoeder op uw borst(en).
- Trek kleding aan die u makkelijk aan en uit kunt doen. Draag geen sieraden, zodat u deze ook niet kwijt kunt raken.

Zwanger?

Als u zwanger bent of kunt zijn, laat uw arts dit dan weten. Meestal kan het onderzoek gewoon doorgaan. U beslist samen met uw arts wat de beste keuze voor u is.

Bloedverdunners?

Gebruikt u bloedverdunners, laat uw arts dit dan weten.

De behandeling

- Meld u aan bij de afdeling Radiologie en ga zitten in de wachtruimte. U wordt opgehaald door de laborante.
- De laborante vertelt of het nodig is om uw kleding uit te doen. Hier is een aparte kleedkamer voor.
- Er zijn 2 mogelijkheden om de tumor goed te laten zien tijdens het plaatsen van het jodiumzaadje, namelijk: Via een echo of met röntgenapparatuur. Dit hangt af van hoe de afwijking het best te zien is. Als de afwijking goed te zien is, wordt het jodiumzaadje via een echo geplaatst.

Echografie

- Met een echo wordt het jodiumzaadje in de afwijking geplaatst.

- Na het plaatsen worden er minimaal 3 controlefoto's gemaakt van het jodiumzaadje. Dit duurt maximaal 15 tot 30 minuten en gebeurt in de polikliniek.
- U mag hierna naar huis.

Radiologische procedure

- Als bij u de afwijking alleen met röntgen te zien is, mag u op een stoel plaatsnemen.
- U gaat daarna met uw borst op een steunplaat liggen. Het kan ook zijn dat u op de buik op de onderzoekstafel moet liggen, met de borst in een gat in de tafel. De borst blijft op dezelfde plek door een plaatje.
- De laborant maakt röntgenfoto's van de borst.
- Daarna ziet de radioloog via de computer de plek van de afwijking. Zo kan de radioloog precies zien waar het jodiumzaadje moet komen.
- Dan wordt het jodiumzaadje met een naald in de borst gebracht.
- Er worden minimaal 3 controlefoto's gemaakt. Zo wordt er gekeken of het zaadje goed is geplaatst.
- Dit duurt ongeveer 45 minuten en gebeurt in de polikliniek.
- U mag hierna naar huis.

Na de behandeling

Wij raden aan om na de behandeling voorzichtig te zijn met de arm en borst. U mag paracetamol nemen tegen de pijn.

Straling

Het jodiumzaadje bestaat uit licht-radioactief materiaal. De straling die uit het zaadje komt, wordt door het weefsel in de borst veel minder gemaakt. De straling is dus minimaal voor mensen in uw omgeving. Het jodiumzaadje is niet gevaarlijk voor u of uw omgeving en kan als het nodig is lange tijd blijven zitten.

Let op: Heeft u kleinkinderen of jonge kinderen? Dan is het goed om zoveel mogelijk straling tegen te houden. Daarom adviseren wij om uw (klein)kind niet tegen uw borst aan te houden. Zo wordt de kans op straling kleiner. Na het

verwijderen van de radioactieve jodiumzaadjes is dit advies niet meer nodig.

Contact opnemen

Het is belangrijk om contact op te nemen:

- als er te veel spanning op de wond komt;
- bij roodheid en zwelling van de wond;
- bij koorts hoger dan 38.5° Celcius, die langer dan 24 uur duurt.

De mammacareverpleegkundigen zijn bereikbaar op werkdagen van 8.15 uur tot 16.30 uur via telefoonnummer 010 - 893 1874.

Reizen naar het buitenland

Gaat u binnenkort naar het buitenland, in de periode tussen het plaatsen van het jodiumzaadje en de operatie? Dan heeft u een medische verklaring nodig.

Neem ruim voor uw vertrek contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Zij zorgen voor deze medische verklaring.

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen via BeterDichtbij met de mammacareverpleegkundigen. Als u liever telefonisch contact wilt zijn de mammacareverpleegkundigen bereikbaar op werkdagen van 8.15 uur tot 16.30 uur via telefoonnummer 010 – 893 1874.

Bij spoed volgt u de handleiding op de ontslagkaart die u vanuit de verpleegafdeling heeft meegekregen.

Buiten kantooruren kunt u telefonisch contact opnemen met de verpleegafdeling Short stay, Franciscus Vlietland via telefoonnummer 010 – 893 3080.

Wilt u meer informatie over de behandeling kijk dan op:

www.franciscus.nl/borstkliniek

December 2024

1116