

## **LASERBEHANDELING VAN HET OOG**

---

## **Laserlicht: wat is dat?**

Laserlicht is een heel dun, helder en puur soort licht. Het wordt als een heel krachtige straal uitgestoten. Met een speciale microscoop kan deze lichtstraal precies gericht worden.

Bijvoorbeeld om in het oog een klein brandplekje te maken of om weefsel te snijden. Laserstralen zijn eigenlijk gewoon lichtstralen en hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactieve straling.

Er zijn verschillende soorten lasers. Ze verschillen in kleur (golflengte) en kracht van hun lichtstraal. In de oogheelkunde gebruiken wij vooral de Argon-laser en Yag-laser.

Er bestaat ook een laser om brilsterktes te corrigeren. Dit is de Excimerlaser. Het is belangrijk om te weten dat wij deze behandeling niet in Franciscus uit voeren. Wij leggen daarom in deze folder niets uit over deze laser.

## **Welke aandoeningen kunnen wij met een laser behandelen?**

### 1. Scheurtjes in het netvlies

Soms ontstaan er kleine scheurtjes in het netvlies van het oog. Als wij deze scheurtjes niet behandelen, kan uw netvlies loslaten. Gelukkig kunnen wij deze scheurtjes met een laser 'dichtlassen'. De behandeling kan een beetje pijn doen en duurt meestal 10 tot 15 minuten.

### 2. Suikerziekte in het oog

Mensen met suikerziekte kunnen problemen krijgen in hun netvlies. Dit noemen wij diabetische retinopathie. Met een laser kunnen wij proberen om nog meer schade aan uw netvlies te voorkomen of te stoppen. Wij kunnen suikerziekte in het oog niet genezen. Zo proberen wij ervoor te zorgen dat u zo goed mogelijk kunt blijven zien.

Afhankelijk van hoe ernstig de schade is, zijn er soms meerdere laserbehandelingen nodig. De behandeling kan wat pijn doen, vooral als wij grote delen van het netvlies moeten behandelen. De behandeling duurt meestal tussen de 10 en 25 minuten.

### 3. Trombose in het oog

Soms raakt het netvlies verstopt door een soort bloedprop. Dit is vergelijkbaar met trombose in bijvoorbeeld een been. De bloedprop zorgt ervoor dat uw netvlies te weinig zuurstof krijgt. Als het netvlies te weinig zuurstof krijgt, kan dit ernstige gevolgen hebben. Om te voorkomen dat er nieuwe bloedvaten in het oog groeien, gebruiken wij een laserbehandeling. De behandeling kan wat pijn doen, vooral als wij grote delen van het netvlies moeten behandelen. De behandeling duurt meestal tussen de 10 en 25 minuten.

### 4. Nastaar

Na een operatie om staar te verwijderen, kan er soms wazig zicht terugkomen door vertroebeling van het lenzakje. Dit noemen wij nastaar. Met een snelle en pijnloze laserbehandeling, kunnen wij een opening in het lenzakje maken. Hierdoor kunt u beter zien. De behandeling duurt slechts enkele minuten.

### 5. Hoge oogdruk

Hoge oogdruk kan uw oogzenuw beschadigen. Dit kan leiden tot gezichtsveldverlies en in zeldzame gevallen uiteindelijk tot blindheid.

Bij het gesloten kamerhoekglaucoom zorgt de laser ervoor dat de toegang naar het afvoerkanaal van uw oog weer vrij is. Dit doen wij door een klein gaatje te maken in het regenboogvlies. Dit wordt ook gedaan bij acuut glaucoom. Bij openkamerhoekglaucoom wordt de ingang van het afvoerkanaal behandeld.

De behandeling is zo goed als pijnloos en duurt meestal tussen de 10 en 20 minuten.

## **Hoe verloopt de behandeling?**

Op de polikliniek of bij u thuis worden uw pupillen groter (bij aandoeningen 1 t/m 4) of kleiner (oogdruk) gemaakt met oogdruppels. Als u de druppels thuis toedient, heeft u deze van ons gekregen. Deze druppels kunnen uw zicht wazig maken, dus autorijden is dan niet veilig. Het is altijd verstandig om begeleiding te regelen, zelfs als u met het openbaar vervoer of een taxi komt. De druppels die de pupil klein maken, kunnen lichte hoofdpijnklasten geven. Eventueel kunt u een uur van tevoren paracetamol innemen.

Tijdens de behandeling plaatsen wij een soort contactlens op uw hoornvlies. Wij verdoven daarom van tevoren uw hoornvlies met oogdruppels. De oogarts houdt de lens vast. Hierna gebruiken wij de laser om uw oog te behandelen.

### Na de behandeling

Als u na de behandeling pijn heeft, kunt u een pijnstiller zoals Paracetamol nemen. Sluit daarna uw oog. Als u langer dan 12 uur pijn heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): via telefoonnummer 010 – 461 6935.
- Franciscus Vlietland (Schiedam): via telefoonnummer 010 – 893 1841.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: via telefoonnummer 010 – 401 7777.

## Vragen?

Deze folder geeft in het kort weer wat glaucoom is, wat de gevolgen zijn van te hoge oogdruk en wat de mogelijke behandelingen zijn. Niet alle informatie in deze folder is noodzakelijk op u van toepassing. Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. Schrijft u deze dan op om bij een volgend consult aan uw arts te vragen.

Bij (semi)spoed kunt u op werkdagen contact opnemen met uw eigen locatie:

 <a href="http://www.franciscus.nl">www.franciscus.nl</a>	Franciscus Gasthuis Kleiweg 500 3045 PM Rotterdam 010- 461 6935
	Franciscus Vlietland Vlietlandplein 2 3118 JH Schiedam 010- 893 1841

Voor meer algemene informatie kunt u contact opnemen met de Glaucoomvereniging via telefoonnummer 030 – 294 54 44 of bezoek [www.glaucoomvereniging.nl](http://www.glaucoomvereniging.nl).

## Samenwerkingsverband

De afdeling Oogheelkunde is een samenwerkingsverband tussen Franciscus Gasthuis & Vlietland en Het Oogziekenhuis Rotterdam. Voor meer informatie kunt u ook terecht op de website van Het Oogziekenhuis Rotterdam.

## Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Neem altijd iemand met u mee: 2 horen en onthouden meer dan 1! Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of doktersassistente.

- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis goed na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zo is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!

## **Opleiding**

In Franciscus Gasthuis & Vlietland worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder toezicht van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus Gasthuis & Vlietland co-assistenten en paramedici opgeleid.

## **Vragen?**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 uur en 16.00 uur via 010 – 893 1841 (Vlietland) of 010 – 461 6935 (Gasthuis).