

ERBSE PARESE BIJ UW KIND

Inleiding

De kinderarts vermoedt dat uw kind een Erbse parese heeft opgelopen tijdens de bevalling. Dit betekent dat uw kind misschien een beschadiging heeft aan de zenuw(en) die lopen van de hals naar de oksel. Daarom heeft u een afspraak bij de kinderarts en de kinderfysiotherapeut. In deze folder geven wij u meer informatie.

Hoe ontstaat een Erbse parese?

Een Erbse parese is meestal het gevolg van een moeizame bevalling. Het schouderdje van uw kind is tijdens de bevalling achter het scheenbeen blijven haken. Hierdoor is de hoek tussen de schouders en het hoofdje te kort, waardoor er te veel spanning op de zenuw(en) van uw kindje wordt uitgeoefend.

Een Erbse parese ontstaat bij ongeveer 1 tot 3 van de 1000 kinderen. Factoren die een verhoogd risico geven op het ontstaan van een Erbse parese zijn:

- Een stuitligging;
- Kinderen met een hoog geboortegewicht.

Wat zijn de gevolgen?

Bij een Erbse parese zijn de zenuw(en) die van de hals naar de oksel lopen beschadigd. Een belangrijke taak van deze zenuwen zijn het aansturen van de spieren en doorgeven van gevoel in de ledematen. Als dit niet goed functioneert, kan dit ervoor zorgen dat uw kind zijn arm of een gedeelte ervan niet goed kan bewegen. De arm kan bijvoorbeeld slap naast het lichaam liggen. Ook kan uw kind vermijden om zijn hoofd naar de aangedane kant te draaien. Dit herstelt vaak vanzelf. Als de arm na 3 maanden nog niet is hersteld, dan verwijst de kinderarts uw kind door naar een Plexus Brachialis Team in een academisch ziekenhuis.

Hoe ziet de toekomst eruit?

In de eerste periode is nog niet bekend hoe het letsel zich ontwikkelt. Bij ongeveer 70% van de gevallen herstelt een Erbse parese vanzelf en volledig. Bij de overige 30% van de kinderen blijft een kind een beperking in de arm- of handfunctie houden. Bij kinderen waarbij er onvoldoende herstel optreedt,

is er verder behandeling nodig. In dit geval wordt u met uw kind doorverwezen naar een academisch ziekenhuis.

Behandeling en controle

De kinderarts is de hoofdbehandelaar van uw kind. De kinderarts schakelt de kinderfysiotherapeut in. De kinderfysiotherapeut laat u ongeveer 1 dag na de bevalling zien hoe u uw kind het beste kunt optillen en verzorgen. En hoe u daarbij de arm kunt beschermen. Ook zorgt de kinderfysiotherapeut ervoor dat u bij een kinderfysiotherapeut terecht kunt voor verdere begeleiding aan huis.

Bij het ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor bij de kinderarts. De kinderarts bekijkt hoe het met de gezondheid van uw kind gaat en of het herstel van de arm goed verloopt.

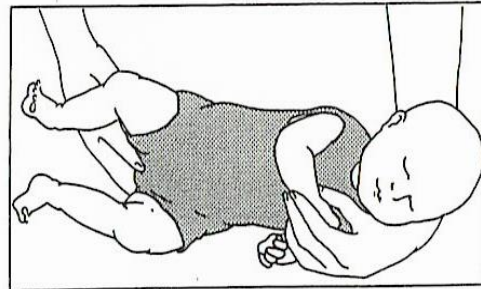
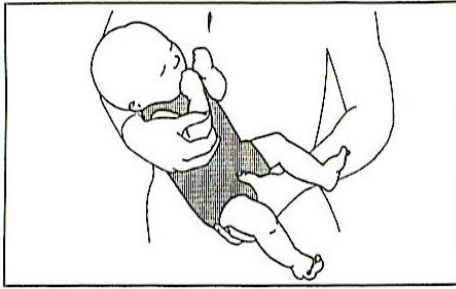
Wat kunt u doen?

Het is belangrijk dat de schouder, elleboog, pols en vingers van de aangedane arm op de juiste manier wordt bewogen. De kinderfysiotherapeut legt u uit hoe u dit het beste kunt doen en welke oefeningen belangrijk zijn. Herhaal deze oefeningen zo vaak mogelijk. Het liefst elke keer als u overdag de luier van uw kind gaat verschonen.

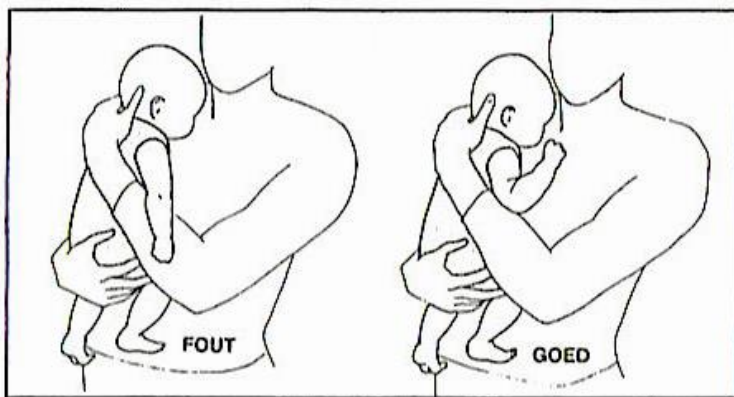
Raak de arm regelmatig aan. Dit is heel belangrijk, omdat uw kind zich daardoor bewust wordt van de arm.

Optillen en dragen

De aangedane arm is de eerste weken slap. Het is daarom belangrijk dat de arm van uw kind niet naar beneden valt. Til en draag daarom uw kind met de aangedane arm tegen u aan. Wanneer de arm van u af is, moet u ervoor zorgen dat deze goed wordt ondersteund.



Wanneer u uw kind rechtop houdt, ondersteunt u met 1 hand de billen. Met de andere hand houdt u de arm in de juiste positie. Doe dit bijvoorbeeld bij een boertje. Zie de afbeelding hieronder.



Aan- en uitkleden

- Bij het aankleden begint u met de aangedane arm. Vervolgens doet u de andere kant.
- Bij het uitkleden geldt het omgekeerde. Begin met de gezonde arm en eindig met de aangedane arm.
- Het is handig om overslagrompertjes en truitjes te gebruiken.

Baden

- Ondersteun de arm goed bij het in en uit bad gaan.
- U kunt uw kind het beste vasthouden aan de gezonde arm waarbij het hoofd op uw pols steunt.
- In bad mag de arm vrij bewegen.
- Een tummytub (emmer) wordt niet aangeraden. U moet uw kind dan teveel onder de oksels steunen.

Slaaphoudingen

Leg uw kind tijdens het slapen altijd op de rug. Probeer het hoofdje regelmatig naar links en rechts te draaien. Merkt u dat uw kind een voorkeurshouding ontwikkelt? Vraag dan om advies bij uw kinderfysiotherapeut.

Spelen

Wanneer uw kind in de box ligt of bij u op schoot zit, is het goed dat de arm vrij kan bewegen.

Voeden

Zorg bij het geven van voeding dat allebei de armen bij het lichaam zijn. Plaats de aangedane arm bijvoorbeeld gebogen voor de buik. Bij flesvoeding kan uw kind op de opgetrokken knieën van de verzorger geplaatst worden. De billen van uw kind steunen tegen de buik van de verzorger. De aangedane arm van uw kind ligt op rustig de buik of met de hand tegen de fles.

Houding in wandelwagen/Maxi-Cosi

Leg uw kind niet op de aangedane zijde. In rugligging kan het naar achteren zakken van de schouder en arm voorkomen worden door een dubbelgevouwen spuugdoekje of hydrofiele luier. Leg deze achter de schouder langs en onder de arm door neer. In zijligging wordt de hydrofiele luier voor uw kind langs gelegd, zodat de arm hierop kan rusten. Uw kind heeft de neiging het hoofd af te wenden van de aangedane zijde. Probeer de houding van het hoofd zoveel mogelijk af te wisselen.

Oefeningen

De kinderfysiotherapeut van Franciscus neemt met u de oefeningen door. Met uw eigen kinderfysiotherapeut gaat u deze oefeningen verder uitbreiden. De oefeningen zijn nodig om de beweeglijkheid van de gewrichten van uw kind zoveel mogelijk te behouden. Voer de oefeningen langzaam uit. Aan het eind van de beweging houdt u de stand voor tenminste 10 seconden vast.

Let goed op!

- Laat de arm **niet** naar achter hangen;
- Breng de arm **niet** verder dan 90 graden omhoog langs het oor of opzij;
- Trek uw kind **niet** aan zijn armen omhoog en til het niet onder de oksels op;
- Laat uw kind **niet** op de buik liggen. Mits anders is geadviseerd.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u van maandag tot vrijdag van 08:00 – 17:00 uur contact opnemen via het centrale telefoonnummer van het ziekenhuis.

Franciscus Gasthuis	010 461 6161
Franciscus Vlietland	010 893 9393

Vraag naar de polikliniek Kindergeneeskunde.

December 2023
6050917