

LACTOSE TOLERANTIETEST

Inleiding

Uw arts heeft een lactose tolerantietest aangevraagd. In deze folder leest u meer over deze test.

Doel van een lactose tolerantietest

Een lactose tolerantietest wordt uitgevoerd om te controleren hoe uw lichaam reageert op lactose (melksuiker). Normaal wordt lactose in de dunne darm omgezet tot suiker (glucose) en andere stoffen. Lactose komt vooral in melk voor. Als u lactose heeft ingenomen en het gehalte suiker (glucose) stijgt niet, dan gaat er wat mis in uw dunne darm. Met deze test kunnen wij controleren of er voldoende suiker wordt gemaakt en wordt opgenomen door de dunne darm. Als het niet goed werkt, dan kunt u lactose-intolerantie hebben. Dit kan darmklachten veroorzaken.

Vorbereiding thuis

Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond voorafgaand aan het onderzoek vanaf 22.00 uur niet meer mag eten of drinken. U mag wel water, koffie en thee drinken. Maar zonder suiker en/of melk!

De test

U meldt zich op de afgesproken tijd op de juiste locatie.

- Er wordt bloed bij u afgenomen;
- Daarna krijgt u een speciaal drankje met lactose oplossing. Dit drinkt u binnen 5 minuten helemaal op.
- U krijgt van een medewerker een formulier waarop u eventuele bijwerkingen tijdens de test kunt noteren.
- Daarna wordt er om de 30 minuten bloed afgenomen. Het bloed wordt getest op de hoeveelheid suiker. Dit doen wij 4 keer. Dus bij na 30, 60, 90 en 120 minuten.
- Na de laatste bloedafname levert u het formulier in.

Goed om te weten:

- Na het drinken van de lactose oplossing wacht u in de wachtkamer. U wordt om de 30 minuten geroepen om bloed af te nemen.

- Voorkom inspanning. Bij inspanning verbrandt uw lichaam extra suiker. Dit kan de uitslag nadelig beïnvloeden. Ga daarom niet tijdens de test rondlopen.
- U mag tijdens de test niet eten en drinken. Ook roken is niet toegestaan.

Waar wordt de test gedaan?

Voor deze test kunt u terecht op onze hoofdlocaties:

- Franciscus Gasthuis, Kleiweg 500 te Rotterdam
- Franciscus Vlietland, Vlietlandplein 2 te Schiedam

Afspraak maken

U maakt voor dit onderzoek een afspraak met de polikliniek Bloedafname. U kunt een afspraak maken bij de balie of via de telefoon. De poliklinieken Bloedafname zijn telefonisch bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur via 010-4616204 (Gasthuis) of 010-8932840 (Vlietland)

Restmateriaal

Na het onderzoek blijft zogenaamd restmateriaal over. Dit materiaal kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor wordt inzicht verkregen in het ontstaan en de behandeling van ziekten. Onderzoek moet aan strenge voorwaarden voldoen, zoals het anoniem verwerken van uw lichaamsmateriaal. Heeft u bezwaar tegen het gebruik van dat restmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek? Laat het ons dan weten. Het materiaal mag dan niet verder gebruikt worden

Identificatieplicht

De poliklinieken Bloedafname moeten voldoen aan de wet op de identificatieplicht in de zorg. Wij vragen u daarom bij ieder bezoek aan de bloedafname uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of identificatiepas) en uw verzekeringspapieren mee te nemen.

Vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met uw behandeld arts.