

ARGININETEST

Inleiding

Binnenkort komt u met uw kind naar Franciscus Gasthuis & Vlietland voor een onderzoek naar de groeihormoonafscheiding, de Argininetest. Deze folder gaat over deze tolerantietest. Hierin kunt u nog eens rustig teruglezen wat de arts over dit onderzoek heeft verteld.

Onbekend kan heel eng zijn

Wanneer een kind een onderzoek of een behandeling in het ziekenhuis moet ondergaan, wint angst het vaak van de normale nieuwsgierigheid. Het is van belang dat u uw kind zo goed mogelijk verteld wat er gaat gebeuren. Hiermee zorgt u ervoor dat eventuele angst voor het onderzoek geen kans krijgt of vermindert. Zo geeft u uw kind de mogelijkheid zich voor te bereiden op dat wat komen gaat.

Ter voorbereiding kunt u uw kind vertellen dat:

- hij/zij 4 uur naar het ziekenhuis toe moet voor een onderzoek, maar dat u erbij blijft;
- hij/zij vóór het onderzoek niets mag eten of drinken;
- hij/zij rustig op een bed moet liggen, maar wel mag lezen, spelen of naar muziek luisteren;
- hij/zij tijdens het onderzoek een infuusnaaldje in de hand of arm krijgt om bloed af te nemen en daarom een klein prikje krijgt dat even pijn kan doen;
- hij/zij direct na de test weer mag eten en naar huis mag.

Het doel van het onderzoek

Door middel van de Argininetest bepaalt de arts de functie van het groeihormoon. Door de hoeveelheid groeihormoon in het bloed te meten, kan de arts met het onderzoek een afwijking in de groeihormoonafscheiding ontdekken. Een gestoorde functie van de afgifte van het groeihormoon kan de groei van uw kind belemmeren.

Het groeihormoon wordt afgescheiden door een klier in de hersenen, de hypofyse. Arginine is een eiwit-achtige stof dat deze klier stimuleert tot afscheiding van het groeihormoon. Bij het toedienen van Arginine via een infuus, wordt de klier aangezet tot het tijdelijk afgeven van extra groeihormoon.

Specifieke voorbereiding

Omdat de spijsvertering de hoeveelheid groeihormoon in het bloed kan beïnvloeden, moet uw kind de dag van het onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat uw kind de avond ervoor vanaf 24.00 uur niets meer mag eten en drinken. Als uw kind jonger is dan een jaar, mag u hem/haar vier uur voor het onderzoek de laatste voeding geven.

Wanneer uw kind angstig is voor een prikje, kunt u de dokter of verpleegkundige om Emla-zalf vragen. Deze zalf wordt op de dag van opname een uur voor het onderzoek aangebracht op de afdeling. Deze zalf verdooft de huid plaatselijk.

De dag van het onderzoek

Op de afgesproken tijd meldt u zich met uw kind op Dagbehandeling Kindergeneeskunde. De dagbehandeling bevindt zich op de 2^e verdieping in Franciscus Vlietland (Schiedam). Daar ontvangt de verpleegkundige u en uw kind in de behandelkamer. Hier vindt het onderzoek plaats.

De test duurt ongeveer 3,5 uur.

Het onderzoek

Tijdens het gehele onderzoek ligt uw kind op een bed omdat hij/zij door het lange nuchter zijn een beetje duizelig kan worden. U kunt gedurende de hele test bij uw kind blijven.

Om bloed te kunnen afnemen, brengt de arts een infuusnaaldje aan in de arm of hand. Dit blijft gedurende het gehele onderzoek zitten. Via dit naaldje wordt het bloed afgenomen.

Na de eerste bloedafname dient de verpleegkundige via een infuus de Arginine toe. Dit duurt een 30 minuten. Hierna neemt de verpleegkundige nog zes maal bloed af via het infuusnaaldje. Direct na de test verwijdert de verpleegkundige het infuusnaaldje en kunt u uw kind mee naar huis nemen. Uw kind mag na de test weer eten en drinken.

De uitslag

De uitslag is na drie weken bekend. Om de uitslag met u te bespreken, ontvangt u van ons een uitnodiging voor het spreekuur van de kinderarts die uw kind behandelt of een telefonische afspraak.

Wetenschappelijk onderzoek

Als bij u urine, bloed of weefsel wordt afgenomen voor onderzoek, dan kan het zijn dat dergelijk 'lichaamsmateriaal' overblijft. Dit materiaal kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor wordt inzicht verkregen in het ontstaan en de behandeling van ziekten. Onderzoek moet aan strenge voorwaarden voldoen, zoals het anoniem verwerken van uw lichaamsmateriaal.

Alle belangrijke informatie over onderzoek van lichaamsmateriaal, vindt u via www.pathology.nl/voorlichting. Heeft u er bezwaar tegen dat uw lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek wordt gebruikt? Dan leest u in de folder die op deze website staat hoe u bezwaar kunt maken.

Nog vragen

Wanneer u na het lezen van de folder nog vragen heeft, kunt u telefonisch contact opnemen met de Dagbehandeling Kindergeneeskunde. Wij zijn op maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.00 tot 16.00 uur, via telefoonnummer 010 – 463 2010 (Franciscus Vlietland).