

**ACTH- STIMULATIETEST**

---

## **Inleiding**

Binnenkort komt u met uw kind naar Franciscus Gasthuis & Vlietland voor een onderzoek naar de werking van de bijnieren, de ACTH-stimulatietest (Synacthen). De arts heeft u al over het onderzoek verteld, in deze folder kunt u de informatie nog eens rustig nalezen.

Zodra de datum van het onderzoek bekend is, nemen wij contact met u op voor het maken van een afspraak.

## **Onbekend kan heel eng zijn**

Wanneer een kind een onderzoek of een behandeling in het ziekenhuis moet ondergaan, wint angst het vaak van de normale nieuwsgierigheid. Het is van belang dat u uw kind zo goed mogelijk vertelt wat er gaat gebeuren.

Zo geeft u uw kind de mogelijkheid zich voor te bereiden op dat wat komen gaat. Hiermee zorgt u ervoor dat angst voor het onbekende geen kans krijgt of vermindert.

U kunt uw kind voorbereiden door te vertellen dat:

- hij/zij ongeveer voor 4 uur naar het ziekenhuis toe moet voor een onderzoek;
- maar dat u bij hem/haar blijft;
- hij/zij tijdens de test niet op een bed hoeft te liggen, maar gewoon mag rondlopen en spelen;
- hij/zij tijdens de test gewoon mag eten en drinken;
- hij/zij tijdens het onderzoek een infuusnaaldje in de arm of hand krijgt om bloed af te nemen en daarom een klein prikje krijgt dat even pijn doet;
- het naaldje na het onderzoek wordt weggehaald en dit geen pijn doet;
- hij/zij naar huis mag als het onderzoek klaar is.

## **Het doel van het onderzoek**

Door middel van de ACTH-stimulatietest (Synacthen) bepaalt de arts de functie van de bijnieren. Cortisol is een hormoon dat wordt gemaakt in de bijnierschors. Dit hormoon zorgt voor een goed verloop van de stofwisseling (spijsvertering) en belangrijke lichaamsfuncties. Synacthen (ACTH) stimuleert de

bijnierschors tot het afgeven van cortisol. Bij het toedienen van Synacthen, wordt de klier aangezet tot het tijdelijk afgeven van extra cortisol. Door de hoeveelheid cortisol in het bloed te meten, kan de arts met het onderzoek ontdekken of de bijnier voldoende actief is.

### **Specifieke voorbereiding**

Uw kind heeft geen specifieke voorbereiding nodig voor het onderzoek. Wanneer uw kind angstig is voor een prikje, kunt u de dokter of verpleegkundige om Emla-zalf vragen. Deze zalf wordt op de dag van opname een uur voor het onderzoek aangebracht op de afdeling. Deze zalf verdooft de huid plaatselijk.

### **De dag van het onderzoek**

Op de afgesproken tijd meldt u zich met uw kind op Dagbehandeling Kindergeneeskunde. De dagbehandeling bevindt zich op de 2<sup>e</sup> verdieping in Franciscus Vlietland (Schiedam). Daar ontvangt de verpleegkundige u en uw kind in de behandelkamer. Hier vindt het onderzoek plaats.

### **Het onderzoek**

U kunt gedurende de hele test bij uw kind blijven. Om bloed af te nemen, wordt een infuusnaaldje ingebracht in de arm of hand. Dit naaldje blijft gedurende het gehele onderzoek zitten. Via dit naaldje wordt het bloed afgenomen.

Bij het inbrengen van het infuusnaaldje, nemen wij eerst wat bloed af. Zo bepalen wij onder andere het cortisol. Dan wordt de Synacthen toegediend. Hierna neemt de verpleegkundige nog 3 keer bloed af via het infuusnaaldje. Direct na de test verwijdert de verpleegkundige het infuusnaaldje en kunt u uw kind mee naar huis nemen.

### **De uitslag**

De uitslag is na 3 weken bekend. Om de uitslag met u te bespreken, ontvangt u van ons een uitnodiging voor het spreekuur van de kinderarts die uw kind behandelt of een telefonische afspraak.

## **Wetenschappelijk onderzoek**

Als bij uw kind urine, bloed of weefsel wordt afgenomen voor onderzoek, dan kan het zijn dat dergelijk 'lichaamsmateriaal' overblijft. Dit materiaal kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor wordt inzicht verkregen in het ontstaan en de behandeling van ziekten. Onderzoek moet aan strenge voorwaarden voldoen, zoals het anoniem verwerken van uw lichaamsmateriaal.

Alle belangrijke informatie over onderzoek van lichaamsmateriaal, vindt u via [www.pathology.nl/voorlichting](http://www.pathology.nl/voorlichting). Heeft u er bezwaar tegen dat uw lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek wordt gebruikt? Dan leest u in de folder die op deze website staat hoe u bezwaar kunt maken.

## **Nog vragen?**

Wanneer u na het lezen van de folder nog vragen heeft, kunt u telefonisch contact opnemen met de Dagbehandeling Kindergeneeskunde. Wij zijn op maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.00 tot 16.00 uur, via telefoonnummer 010 – 463 2010 (Franciscus Vlietland).