



VERZAMELEN 24-UURS URINE

Tabel: verzamelgegevens

Patiënten etiket	Labnummer
Datum en tijd dd.....om.....uur tot dd.....om.....uur	Hoeveelheid
Bokaal 1	(ml)
Bokaal 2	(ml)
Totaal	(ml)

In te vullen door polikliniek Bloedafname

Bij de aanvraag kreatinine klaring: bloed geprikt dd:

Paraaf

Inleiding

Uw behandeld specialist heeft een 24-uurs urine onderzoek aangevraagd. Dit betekent dat u 24 uur uw urine verzamelt in een speciale fles (bokaal). In deze folders vindt u informatie over het verzamelen van 24-uurs urine.

Doel van het onderzoek

Het verzamelen van urine gedurende 24 uur is bedoelt om uw urine te onderzoeken op bepaalde stoffen. We kunnen precies zien welke stoffen uw heeft uitgeplast en ook de hoeveelheid. Dit kan een aanwijzing zijn voor een bepaalde ziekte. Of kan een specifieke ziekte uitsluiten.

Voorbereiding

U ontvangt op de polikliniek Bloedafname een 24-uurs urine verzamelpakket. Dit pakket bestaat uit:

- Een folder '24-uurs urine verzamelen';
- Een speciale plastic fles voor uw urine (bokaal). Indien nodig een extra bokaal;
- Een urinepotje met geel deksel.

Het verzamelen van uw urine

- Noteer het tijdstip in de tabel 'verzamelgegevens' wanneer u begint met het sparen van uw 24-uurs urine. Ga op dat tijdstip naar het toilet. Ook als u geen aandrang heeft. Spoel de urine die u dan plast gewoon door het toilet.
- Vanaf dat moment gaat alles wat u plast in de 24-uurs bokaal, ook als u 's nachts moet plassen.
- Bewaar de bokaal met urine tijdens het verzamelen in de koelkast of op een koele plek.
- Op hetzelfde tijdstip dat u begonnen bent met sparen, plast u de volgende dag voor de laatste keer in de bokaal. Ook als u geen aandrang heeft.

Een voorbeeld:

U wordt wakker op dinsdag om 8.30 uur. U gaat gelijk naar het toilet om te plassen. De eerste keer hoeft u uw urine niet op te vangen. U spoelt daarom de urine weg. Hierna vangt u netjes alle urine op en stopt u in de bokaal. Op woensdagochtend wordt u weer om 8.30 wakker. Dit keer vangt u wel de urine op

en stopt u het in de bokaal. Nu heeft u precies 24 uur uw urine opgevangen.

Let op!

Vergeet niet de hoeveelheid te noteren in de tabel op de 2^e pagina 'verzamelgegevens'. Wanneer u geen gegevens heeft genoteerd, is er geen onderzoek mogelijk.

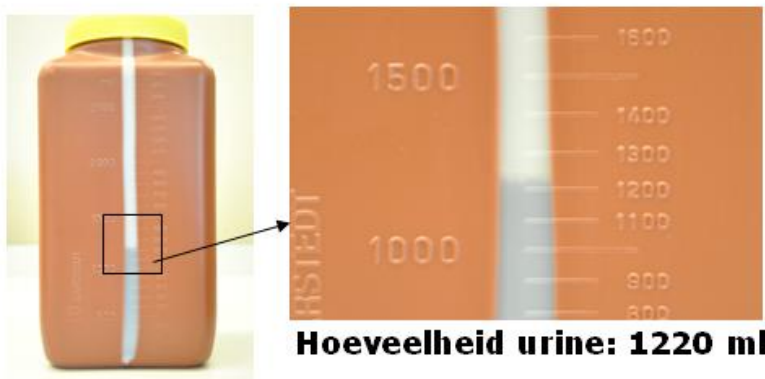
Inleveren van de urine

Na het verzamelen van uw 24-uurs urine moet u dit in een urinepotje stoppen. Heeft u 1 bokaal gevuld, dan kunt u de stappen hieronder volgen. Heeft u 2 bokalen gevuld, dan volgt u de stappen van 'totale 24-uurs urine in 2 bokalen'.

Totale 24-uurs urine in 1 bokaal

- De hoeveelheid urine kunt u in milliliters (ml) aflezen op de maatverdeling aan de zijkant van de bokaal (zie foto).
- Noteer de hoeveelheid urine die u verzameld hebt in de tabel 'verzamelgegevens' (zie 2e pagina).
- Draai de urinebokaal stevig dicht en schud om de urine goed te mengen.
- Schenk voorzichtig de urine vanuit de bokaal in het urinepotje. Vul dit potje voor driekwart vol.
- Sluit het gevulde urinepotje goed af en gooi de overgebleven urine uit de bokaal weg in het toilet.
- De lege bokaal mag worden afgevoerd met het huisvuil.

Voorbeeld aflezen hoeveelheid urine



Totale 24-uurs urine in **2** bokalen

- De hoeveelheid urine kunt u in milliliters (ml) aflezen op de maatverdeling aan de zijkant van de bokaal (zie foto).
- Noteer de hoeveelheid urine die u verzameld hebt per bokaal in de tabel 'verzamelgegevens' (zie eerste pagina).
- Draai de urinebokalen stevig dicht en schud om de urine goed te mengen.
- Schenk voorzichtig een beetje urine uit elk van de bokalen in het urinepotje. Vul dit potje voor driekwart vol.
- Sluit het gevulde urinepotje goed af en gooi de resterende urine uit de bokalen weg in het toilet.
- De lege bokalen mogen worden afgevoerd met het huisvuil.

Lukt overschenken of aflezen van de hoeveelheid urine niet, dan mag in plaats van het potje gewoon de bokaal of bokalen ingeleverd worden.

Wat neemt u mee naar de polikliniek Bloedafname?

- Het gevulde urinepotje voorzien van etiket met naam en geboortedatum.
- Het aanvraagformulier voorzien van etiket met naam en geboortedatum.
- De folder met ingevulde tabel.

Lever de 3 bovengenoemde punten dezelfde dag voor 16.00 uur in bij de balie van de polikliniek Bloedafname. De medewerker die het materiaal in ontvangst neemt, controleert uw ingevulde folder. Indien nodig vult ze resterende gegevens aan. Heeft u behandeld specialist ook een kreatinine klaring aangevraagd? Dan wordt bij het inleveren ook bloed afgenomen.

Uitslag

De uitslag krijgt u van uw eigen specialist tijdens uw eerstvolgende poliklinisch bezoek.

Restmateriaal

Na het onderzoek blijft zogenaamd restmateriaal over. Restmateriaal kan geanonimiseerd gebruikt worden voor het ontwikkelen van nieuwe methoden of voor kwaliteitsdoeleinden (controlemonsters). Heeft u bezwaar tegen het gebruik van dat restmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek? Laat het ons dan weten. Het materiaal mag dan niet verder gebruikt worden.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met Franciscus Gasthuis (010 – 461 6080) of Franciscus Vlietland (010 – 893 2840).

Doc: 028137

september 2024

Distributie: Folder via afdeling communicatie voor poli bloedafname Vlietland en Gasthuis